



リハビリ機器を新しくしました ✨

この夏、魚津老人保健施設リハビリ室のリハビリ機器をリニューアルしました。
新しくなった4種類のリハビリ機器を紹介します。

レッグプレス



下半身全般の筋肉を効率的に鍛える機器です。椅子に座り、椅子の前にあるプレートに足を置いて、足を曲げ伸ばしします。

レッグエクステンション



主に太ももの筋肉を鍛える機器です。椅子に座り、両足を使って椅子の前にあるクッションを持ち上げる運動をします。

ローイング



足だけではなく、背中や肩の筋肉を鍛えることのできる機器です。椅子に座り、椅子の前にあるグリップを引いたり戻したりする運動をします。

アブダクション



股関節回りの筋肉を鍛える機器です。椅子に座り、足を開いたり閉じたりする動作を繰り返して運動します。

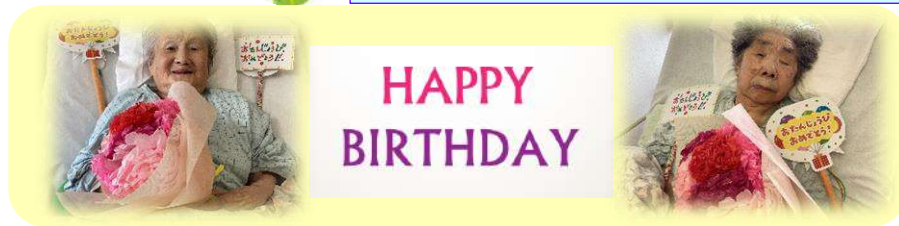
今回リニューアルした4つの機器はいずれも、起立すること（立ち上がり）に必要な筋肉を鍛えるもので、効果的に組み合わせることで日常生活に必要な「立つ力」の強化が期待できます。また、それぞれの機械にはICT機器がセットされています。これまでの測定データは蓄積され、そのデータをもとにコンピューターが客観的に判断して一番適切な負荷をかけます。これによって運動の効果をさらにあげることのできる優れモノです。

魚津老人保健施設は「在宅復帰の実現」「在宅生活の自立支援」を目的にしています。
日常生活動作の維持向上や自立を効果的にサポートするために、リハビリテーションの充実と新しい機器やテクノロジーの活用に努めています。多数のご利用をお待ちしています!!

医療病棟だより



8月20日は職員が各居室を回って蝶六踊りを披露しました！館内放送で蝶六を流し、見て聞いて楽しんでいただけただけではないでしょうか♪利用者の方も扇子を手にして一緒に踊り、昔を懐かしみ、沢山笑顔を見せてもらいました(^▽^)/
やはり魚津の夏といえば蝶六ですね♪



介護医療院だより

夏はやっぱり
蝶六踊りやちゃ

8月6日（水）夏の行事として、職員が利用者の居室やフロアで蝶六踊りを披露しました。懐かしさから一緒になって踊る利用者や家族の方がおられました。みんな笑顔で過ごすことができました。



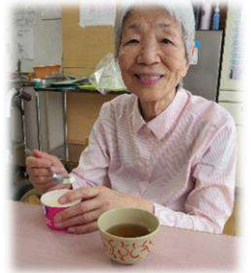


老健だより

魚津の夏はやっぱり…? 「じゃんとこ〜い！」

8/20の誕生会では、職員が法被を着て食堂や居室をまわり、利用者の皆さんに蝶六踊りを披露しました(*´ω`*)皆さん嬉しそうに見てくださり、中には手拍子や手踊りをする方もいらっしゃり、大盛り上がりでした！

この日のおやつはアイスクリームです。味はバニラやイチゴなど、4種類あり、くじ引きで引いたものを食べていただきました。そのお味は…? 「甘くておいしいね。きーんと来るからゆっくり食べるわ。」「ひんやりしていて美味しいわ。夏はやっぱりアイスを食べなくちゃね。」と大好評！少し大きめのサイズで、皆さん完食できるか心配していたのですが、ほとんどの方が残さず食べていらっしゃいました。来月の行事もおたのしみに！



通所リハビリだより

8月誕生会

8/19(火)、8月生まれの方の誕生会がありました♪8月生まれの方をお祝いし、インタビューをしたあと、職員による蝶六踊りを披露しました。利用者の方々は、見て楽しまれたり、扇子を持って踊ったりして、蝶六の雰囲気を楽しみました😊



HAPPY BIRTHDAY!



じゃんとこ〜い
じゃんとこい!



じゃがもち作り

8/9(土)、10(日)にデイケアで収穫したものと利用者の方から頂いたジャガイモを使って、じゃがもち作りをしました🍠

ふかしたジャガイモに片栗粉と塩を混ぜてつぶしたり、手際よく丸めたりしました。ホットプレートで焼いて、デイケア職員特製の秘伝のたれを塗り、熱々のじゃがもちを食べました😊



美味しいじゃがもちが
できました!





～職員紹介～



介護医療院 看護師
滝口 千尋

4月に入職しました。育児から手が離れ、新しい分野を学びたいと思い、当院に転職しました。独身時代以来の病院勤めで思い出すのに必死ですが、皆様に教えて頂き、学びながら業務に取り組んでいます。

神社仏閣巡りが好きで、時間がある時は巡っています。自然の中にある神社仏閣は心が落ち着き、リフレッシュできます。最近は石川県に行くことが多いですが、遠方のなかなか行けない神社仏閣に行くのが夢です。いつか実現したいと思っています。

また、音楽が好きで色々な楽器を演奏してみたいと思っており、まずはピアノから復活しようと思います。

色々なご縁があり、新しいことが学べて。少し世界が広がりました。今後も自分の好きなことをしながら挑戦する姿勢を崩さず、仕事もプライベートも充実していきたいと思っています。



9月行事予定

【 介護医療院 】

9月17日(水) 敬老会
9月24日(水) 誕生会

10月 10月22日(水) 誕生会

【 医療病棟 】

9月3日(水) 誕生会
9月10日(水) 敬老会

10月 10月8日(水) 誕生会

【 魚津老健 】

9月17日(水) 誕生会・敬老会

10月 10月22日(水) 誕生会

【 デイケア 】

9月18日(木) 誕生会

10月 10月22日(水) 誕生会

【調髪について】R7年9月の調髪日は、**24日(水曜日)**です。

また、10月の調髪日は**10月22日(水曜日)**となります。調髪の申し込み締め切りは、**10月8日(水曜日)**です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致します。

※デイケアでは調髪の実施はしておらず、対象外になります。ご了承ください。

特定医療法人 七徳会

魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL : 24-7671

魚津老人保健施設

TEL : 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

TEL : 24-7617

魚津病院歯科

TEL : 24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL : 24-7581

ぬくもりハウス1号館

TEL : 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

TEL : 24-6600

魚津病院吉島デイサービス

TEL : 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL : 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL : 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL : 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL : 24-7830

片貝診療所

TEL : 32-7222

