

EPA看護師・介護福祉士候補者とは？

EPA看護師・介護福祉士候補者は、日本とインドネシア、ベトナム、フィリピンの三か国との間で結ばれた経済連携協定(EPA)により、各国における資格選考を経て、日本の国家資格の取得を目的とすることを条件として就労・研修することが認められた方々です。

現在七徳会では、全員インドネシアから来日している候補者が働いています。EPA候補者は、インドネシア国内の看護大学や看護学校を卒業しており、特に看護師候補者は看護師として少なくとも母国で2年以上の実務経験があります。

七徳会でのサポート体制

EPA候補者は、日本語の学習と国家資格取得のための専門知識の学習の二本立てで研修に励んでいます。通常業務の他、受験のための研修として週に一度、看護師、介護福祉士それぞれの国家資格を持つ講師から研修を受けています。

また、当法人では魚津病院の近くにEPA候補者専用の社員寮があり、EPA候補者はそこで共同生活を送って、共に励ましあひながら研修に励んでいます。



七徳会で頑張る!! EPA候補者



看護師資格を取得した元EPA候補者の先輩に質問！

Q1 EPA候補者時代のエピソードは？

A1 仕事や勉強をする中で一番大変だったのは日本語に慣れることでした。日本に来る前に「1年間標準語の日本語で勉強してきましたが、魚津病院に来て「やわやわ」など方言を使う方や、早口で話す方もいて聞き取りが難しかったです。会話を理解するのが大変で仕事上でも間違ひすることがありました。

Q2 今後の目標は？

A2 「日本で働く」という念願の夢が叶ったので、次は日本語能力検定にチャレンジすることです。

それぞれ、
正看護師、准看護師
の試験に合格した
お二人☆



EPA候補者に質問！

Q1 日本に来て驚いたことは？

A1 ゴミを分別して捨てる文化です。ゴミの分別がされていて環境整備がされている秩序正しい日本の文化に感動しました。また、日本の四季にも驚きました。インドネシアは赤道直下の熱帯性気候なので、乾季と雨季の二つだけの季節になります。インドネシアではなかなか見られない日本の雪はとてもキレイです。

Q2 日本で働いてみてどうですか？

A2 インドネシアと比べて看護や介護の仕方が違う部分があるので、新しい経験になってます。現場で仕事をしてみて、より一層日本で働きたいと思いました。

Q3 今頑張っていることは？

A3 仕事と国家試験勉強、日本語を正しく上手に話せるようになることです。

シルバーライフを健康で明るく 特定医療法人 七徳会

魚津病院 ☎(0765) 24-7671
魚津病院介護医療院 ☎(0765) 24-7671
魚津老人保健施設 ☎(0765) 24-7691
魚津老健通所リハビリセンター ☎(0765) 24-7581
魚津病院歯科 ☎(0765) 24-6482

魚津病院24時間訪問看護ステーション ☎(0765) 24-7837
魚津病院ふれあい訪問看護ステーション ☎(0765) 24-7071
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所 ☎(0765) 24-7830

魚津老健ふれあい支援事業所 ☎(0765) 24-7617
ぬくもり訪問介護事業所 ☎(0765) 24-7682
ぬくもりハウス ☎(0765) 24-7681
ぬくもりハウス2・3号館 ☎(0765) 24-6600
魚津病院吉島デイサービス ☎(0765) 24-6630
片貝診療所 ☎(0765) 32-7222

特別号

ふれあい

題字：宮本 汎
(七徳会第四代理事長)

第 29 号

令和 7 年 1 月 1 日発行

発行所

特定医療法人 七徳会



職場紹介 ふれあい訪問看護ステーション

ふれあい訪問看護メンバーは、看護師5名、理学療法士2名です。病院看護師と違う点は、利用者さんの自宅に伺い、看護リハビリを実践していることです。

介護が必要になっても、住み慣れた自宅で過ごしたい、最期は自宅でとの願いを叶えるべく、主治医やケアマネジャー、介護サービスの方達とチームを組み、24時間、365日、雨、雪、風、なんのその、熱い想いを持って訪問しています。

嬉しいのは、訪問看護利用が終了しても、交流が続いているご家族様がいらつしやることです。

お看取りの方達ばかりの訪問ではありませんが、利用者さんの人生に深く関わる事の出来る訪問看護に、私達は、使命感を持っています。

飛び切りの笑顔で、利用者さんに逢いに行く日々です。



シリーズ
12



「新年も老健を よろしく願います」

老人保健施設 看護師長 寺田 和美



通所リハビリセンターがあなたの歩みを応援します!!

通所リハビリセンターってどんなところ?

通所リハビリセンターは、日常生活の自立を助けるため、各々に必要なリハビリテーションを行っています。(個別リハビリテーションも対応しています。)

日々利用者の心身機能の維持回復を図り、安心してご自宅で過ごせるように支援している施設です。

リハビリテーション紹介

通所リハビリセンターには、コグニバイク、最新パワーリハビリテーション機器を含め7種類のリハビリの器具があります。(パワーリハビリテーションとは、加齢により低下した身体・認知・心理機能を回復させ、自立性の向上と質の高い生活への復帰を目指すリハビリテーションの新しい手法です。)

認知ケアの取組み

認知症リハビリ専門職研修を受講した職員が在籍しています。利用者の症状を理解し、各々に効果的なコグニエクササイズ(治療リハビリテーション・認知症予防)などのリハビリテーションメニューを提供しています。

コグニバイクプラス

認知症状の改善に導く最先端機器です。

タッチパネル上の認知課題(脳力トレーニング)を解きながら運動課題(音に合わせた自転車運動)を同時に行い、脳の活性化を促す有酸素運動機器です。

最新パワーリハ機器 (4機種 各1台)

利用者の各々の筋力と、筋力増強に必要な抵抗量を測定し、科学的根拠に基づいた筋力増強運動ができる機器です。

基本動作や日常生活に必要な筋力を鍛える事が可能な機器です。

レッドコード

吊り下げられた赤いロープを用いて身体の一部をサポートし、痛みや辛さを伴わないストレッチや筋力増強が可能です。日常生活における基本的な動作の改善や、ケガや転倒防止に繋がります。

リハビリテーション先進国のノルウェーで生まれた、高齢者からアスリートまで使用できる最先端トレーニング機器です。

年間行事一例

4月 お花見

5月 母の日・作品作り

6月 父の日・脳トレ大会

7月 七夕・夏祭り

8月 高校野球を応援しよう

9月 敬老会

10月 運動会・おやつ作り

11月 デイ喫茶

12月 クリスマス会

1月 お正月ゲーム会

2月 節分・バレンタイン・お茶会

3月 ひな祭り・曜日対抗ゲーム



対象者

- 要支援1・2又は要介護1～5の介護度の方
- 上記の介護度で在宅生活をされている方
- 心身機能の維持向上、日常生活動作の自立、社会参加の生きがいを再発見したい方



営業日時

曜日: 月曜日～日曜日(お盆、年末年始除く)

時間: 8:30～17:30



お気軽にお問い合わせください!

魚津老人保健施設
通所リハビリセンター

TEL 0765-24-7581 魚津市友道789

一日デイケア利用の一例

- 8:30～ 施設バスにて利用者のご自宅までお迎え
- 9:30 健康チェック(体温・血圧)、月1回体重測定
- 9:30～ 順番に声掛けして入浴(希望者)
(機械浴、大浴槽、個浴槽があり、身体状況に応じた浴槽で入浴をします。)
- ★塗り絵、プリント、作品制作など
- 11:30～ 昼食前の口腔体操
- 12:00 昼食配膳、食後の口腔ケア
- 13:00～ 休憩時間
- 14:00～ リハビリ、レクリエーション(月1回誕生会)
- 15:00～ 集団体操、おやつ
- 16:30～ 施設バスにて利用者のご自宅までお送り



半日だけのデイケア利用可能です!

半日デイケア 午前のみ利用の一例

- 8:30～ 施設バスにて利用者のご自宅までお迎え
- 9:30 健康チェック(体温・血圧)、月1回体重測定
- 9:30～ 入浴、リハビリ
- 11:30～ 家族送迎やタクシーなどでご帰宅



半日デイケア 午後のみ利用の一例

- 13:30～ 家族送迎やタクシーなどでご来所
- 健康チェック(体温・血圧)、月1回体重測定
- 14:00～ リハビリ、レクリエーション
- 15:00～ おやつ
- 16:30～ 施設バスにて利用者のご自宅までお送り



※注意※ デイケアの送迎は、朝・夕のみ行っています。

昼の送迎は行っていませんので、午前利用の帰り、午後利用の来所は、ご家族の送迎や、タクシー等の利用をお願いしています。

《充実したレクリエーション》

音楽療法、脳トレーニング、運動機能向上レクリエーション、口腔ケアレクリエーション、フロアリハビリテーション、季節行事など、多彩で工夫を凝らしたレクリエーションを行っています。

安全な食事摂取のための取組み

加齢により生じる筋肉減少症であるサルコペニアに対して運動と同様に重要であるのがバランスの取れた食事であり、特にたんぱく質の摂取が重要と考えられています。

診療ガイドラインに基づき医師、管理栄養士等のチームでリハビリ支援を実施しています。

昼食・おやつの一例



デイケアでは、各利用者の状態に合わせた形態の食事や、おやつを提供しています。

「食」を最大限に楽しんでいただけるよう、日々業務に励んでいます。

担当管理栄養士

インタビュー

半日デイケアを利用してみてどうですか?

午前利用のみのAさん

1日利用は身体がつらいので、半日利用ができて嬉しい。身体を動かすことが大事だと思っている。



午後利用のみのBさん

リハビリ、体操を目的に利用している。友達ができて楽しい。毎回楽しみに来ている。

