



## 魚津の新鮮野菜を いただきました！



11月12日(火)、魚津市野菜出荷協議会様より、新鮮な魚津産の野菜をいただきました。

同協議会様は毎年この時期に、当法人をはじめ市内の老人福祉・医療施設や保育施設に野菜の寄贈をされています。本年度はだいこん、白菜、ネギ、小松菜の4種類の野菜の寄贈を受けました。

いただいた野菜はおひたしや煮物となり、利用者の皆様に召し上がっていただきました。

ご支援 心から感謝いたします。



## 防災訓練



11月13日(水)、火災避難訓練を行いました。大切な命を守るため、七徳会では様々な場合を想定して、避難訓練を定期的に行っています。

今回は火災の発生を想定した訓練を行いました。患者の避難誘導、消防署への通報、職員の消火活動や安全確保など緊張感漂う訓練で、参加者全員の協力により避難完了までスムーズに行うことができました。

訓練後、消防署の方に散水栓の使用方法を学び、実際に使用した訓練も行いました。今後も、法人一丸となり利用者みなさんと職員の、大切な命を守るために真剣な訓練を継続していきます。



## 健康保険証は 12月2日以降 新たに発行されなくなります

現行の健康保険証は、12月2日以降新たに発行されなくなります。その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とするしくみに移行します。

ただし、移行後もお手持の健康保険証は有効期限までの間最長1年間使用できます。

※後期高齢者医療保険加入者の方の有効期限は2025年7月31日となりますのでご注意ください。

まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの保険証利用登録を行ってください。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は 当院でも可能です。

【 お問い合わせ受付時間 平日 8:30~17:30 】



## 医療病棟だよ！

クリスマスの飾りつけをしました！  
飾りを選んでつけて下さる方、中には「できたら見せて～」と話される方も(^u^)  
できあがったクリスマスツリーを見て皆さん「きれいやね」と喜んでくださいました♪

### 11月誕生者

HAPPY BIRTHDAY



## 介護医療院だよ！

誕生会

誕生会



11月20日(水)に誕生会を開催しました☆  
11月生まれの方のお誕生日を、職員も一緒に  
お祝いさせていただきました(\*'ω'\*)  
今回はアイマスクかフェイスパックを選んで  
リラックスしていただきました(\*^-^\*)  
笑顔がたくさんのおひとりでした♪



# 老健だより

## ★ 秋の楽しいゲームで大盛り上がり

11/20の誕生会では、ロープの真ん中のさつまいも🍠の飾りを引っ張り合う『芋引き』、秋の味覚をリレーでゴールまで渡す『芋(柿・栗🍂)渡し競争』など、秋にちなんだレクリエーションを行いました！

このうち芋渡し競争では、チームで協力して次々とさつまいもをゴールまで運んでいました。スピードを重視して素早く…落とさないように慎重に…など渡し方も様々でした。ゴールのかごに芋が入ると「やったー!!!」と皆さん喜んでいらっしゃいました。最後には勝ったチームも負けたチームも万歳をして、大盛り上がりでした(≧▽≦)

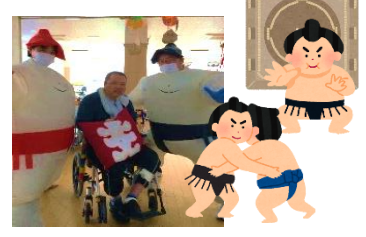
レクリエーション後には甘くて美味しいさつまいもきんとんに舌鼓をうち、秋を満喫する1日となりました(\*´ω`\*)



## 通所リハビリだより

### 11月誕生会

11月19日(火)、11月生まれの方の誕生会を開催しました。今月はスペシャルゲストとしてお相撲さんが登場!! 思いがけないお相撲さんの登場にフロア内は大盛り上がり!! 楽しい時間になりました♪

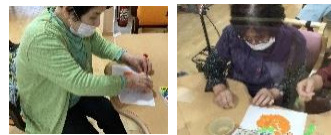


### 作品作り part①



11月の作品のテーマは「さるかに合戦」でした。サル、かに、臼を貼り絵で、立体的な柿も作成し、とても素敵な作品が完成しました。完成後には実際にさるかに合戦の物語もテレビで鑑賞し「こんな話だったね」と話が盛り上がりました☆

### 作品作り part②



デイケア玄関に可愛い柿と栗の飾りが登場しました! 柿は折り紙を使っての貼り絵、折り紙で作った栗には、個性豊かな顔を皆さんに書いてもらいました。とても可愛い作品になりました♪





# ～職員紹介～



魚津老健 ケアワーカー  
山本 友香

6月から老人保健施設で働いている山本です。以前は特別養護老人ホームやショートステイ、デイサービス、有料老人ホーム等で働いていました。

休みの日には友人と遊びに出かけたり、雨の日には家で飼っている体重が8kgの大きな猫と過ごしたりしています。最近急に寒くなってきているからか、気づけばお腹の上に乗ってきてうなされ、朝起きることが増えてきました。

そうやって癒されながら職場に通っていますが、職場では利用者の方々との会話や触れ合いを通して、時には癒され、時には元気を分けていただきながら過ごしています。いただければかりではなく、ご利用の方々にも少しでも笑顔や元気になっていただけるよう、精いっぱいサポートさせていただきます。

よろしくお願いします。



## 12月行事予定

### 【 介護医療院 】

18日(水) 誕生会・クリスマス会

\*1月\* 22日(水) 誕生会

### 【 医療病棟 】

4日(水) 誕生会・クリスマス会

\*1月\* 8日(水) 誕生会

### 【 魚津老健 】

18日(水) 誕生会・クリスマス会

\*1月\* 15日(水) 誕生会

### 【 デイケア 】

18日(水) 誕生会

\*1月\* 20日(月) 誕生会

### ～ 調髪について ～

令和6年12月の調髪日は、**18日(水曜日)**です。また、令和7年1月の調髪日は1月22日(水曜日)となります。**調髪の申し込み締め切りは1月8日(水曜日)**です。調髪のお申し込みは魚津病院受付(事務所)にてお願いします。

**※デイケアでは調髪の実施はしておらず、対象外になります。ご了承ください。**



特定医療法人 七徳会

## 魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL: 24-7671

魚津老人保健施設

TEL: 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

TEL: 24-7617

魚津病院歯科

TEL: 24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL: 24-7581

ぬくもりハウス1号館

TEL: 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

TEL: 24-6600

魚津病院吉島デイサービス

TEL: 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL: 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL: 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL: 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL: 24-7830

片貝診療所

TEL: 32-7222

