



## 社会に学ぶ「14歳の挑戦」 中学生の受け入れを行いました

7/1(月)～7/5(金)の5日間、市内中学校で『社会に学ぶ「14歳の挑戦」』がおこなわれ、当法人では、通所リハビリセンターと吉島デイサービスの2か所で中学生を受け入れました。

通所リハビリセンターには西部中学校の生徒3名、吉島デイサービスには東部中学校の生徒3名が訪れ職業体験活動をしました。はじめのうちは普段しないような立ち仕事の多さや、学校の勉強とは違った頭の使い方、気の配り方をしなければいけなかったことへの苦労も感じたようでしたが、利用者の「ありがとう」の言葉に励まされながら5日間の挑戦をやり遂げました。

事後に生徒からお手紙が届きました。手紙の中の「働くことの大変さや仕事をするためのやりがいを感じた」「将来なりたい自分と今の自分を見つめなおすことができた」という言葉に、有意義な5日間を過ごすことができたんだろうな、よかったな、とこちらもうれしい気持ちになりました。

中学生にとって今回の活動が今後の人生の役に立ってくれることを、職員一同願っています。



## 病院玄関が素敵に彩られました

6月にふれあいの会(家族会)が玄関横に設置したプランターのヒマワリが、7月上旬には花を咲かせました。今年は本格的な夏が訪れる前から強い日差しと大変な暑さが続きましたが、そんな中でも元気に咲くひまわりは来院される方々の目を引きました。

また、農事組合法人長引野様より、とてもきれいな百合の花をプレゼントして頂きました。百合の花は正面玄関に飾らせていただきました



様ご家族様へ

担当

受診の際は、マイナンバーカードを！

当院では受診の際マイナンバーカード(マイナ保険証)が健康保険証として利用できます。ご活用ください。



# 医療病棟だより

## 7月誕生会



7月3日（水）、7月誕生者の誕生会を行いました。顔・手のマッサージをしながら、ゆっくりお話をし、バースデーソングを歌ってお祝いしました♡一緒に口ずさんでくれる方、普段と違う笑顔を見せてくれる方もおられて嬉しかったです。日々の忙しい業務の中、ゆっくり皆さんと話が出来る時間は、私たち職員にとって癒しの時間でもあります。今後も皆さんと交流する時間を持ち、穏やかな療養生活が送れるように関わっていけたらと思っています（\*^-\*）



お食事が摂れない方には、リンゴ味の口腔ジェルを使用して味を楽しめる様に工夫しました🍏お口もさっぱりして、喜んでいただきました！！



## 夏こそ湯船に浸かろう

暑い夏はついシャワーで済ませがちですが、連日の暑さからくる疲れや冷房による冷え対策には入浴が効果的です。38℃前後のぬるめのお湯に、みぞおちから下だけを入れる半身浴で長めの時間ゆっくり入浴すると、リラックス効果がありおすすめです。安眠したい時には、38℃～40℃の湯船にゆっくり浸かると、筋肉がほぐれ、神経が沈静化して安眠を促します。夏こそ湯船に浸かってリラックスする時間を持ち、夏バテ対策をしたいですね♪

# 介護医療院だより



7月17日（水）

7月の誕生会を行いました（\*^-\*）

内容はエステを実施しました。さわやかな香りのホットアイマスクにより目元がポカポカと温くなり、職員によるハンドマッサージを行うことで、リラックスしていただくことを目的としています。普段物静かな方からも気持ちよさそうな声が聞かれ、またマッサージ中にみなさんよりにこやかな笑顔がみられましたよ（^~^）







# 老健だより

## 踊りとひんやりスイーツで夏満喫

7/17の誕生会では職員が『炭坑節』の踊りを披露しました。初めは職員の踊りを見て楽しむ方が多かったのですが、次第に手拍子をする方や職員と一緒に手踊りをする方が増えていきました。「私、これ昔踊ったよ。」という方もいらっしゃって、みんなで一体となって盛り上がることができました♪

炭坑節の後はおやつ時間 (^u^)

今回は桃の杏仁豆腐に舌鼓を打ちました🍑

これは、ひんやりした杏仁豆腐に甘い白桃のソースやホイップクリームがアクセントになっている逸品☆

「桃が甘くておいしいね。」「食べとったら涼しくなったわ。」とみなさんから大好評でした♪来月の行事もお楽しみに～!



## 通所ハピだより



### 7月誕生会 🍦

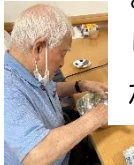
7月18日(木)、7月生まれの方の誕生会を開催しました。今回はアイスクリームパフェを食べました☆バニラアイスにポッキー、フルーツやあんこ、フルーツソースをトッピングしてとても美味しいパフェが出来上がりました!

素敵なプレゼントもありました♪



### 「14歳の挑戦」

今年も西部中学校の2年生が「14歳の挑戦」で職場体験に来てくれました!利用者の皆さんと一緒に七夕の飾りを作成したり、一緒にゲームをしたりして楽しい時間を過ごしていました。



### ジャガイモも成長記録

たくさん収穫できたジャガイモで「じゃがもち」を皆さんで作りました。大小さまざまなサイズに丸めてもらったものをホットプレートで焼いて、あまじょっぱい醤油味に味付けて食べました。「まだある?」「おかわり!!」の声がたくさん聞かれました!!



大きいのが取れたよ!

# ～職員紹介～



介護医療院  
ヘンドラ ユスリガル プトラ

私の名前はヘンドラ ユスリガル プトラと言います。昨年の12月に初めて日本で働き始めました。その時の私は冬に慣れていなく、寒さに適応できず、手が“あかぎれ”になりました。EPAの担当職員から塗り薬をもらったのでとても楽になりました。その思い出がずっと私を支えています。

日本で勉強するきっかけになったのは、日本のアニメです。子供の頃から日本のアニメを見るのが好きでした。日本で働く夢が叶い、嬉しいです。私の趣味はバドミントンをすることです。日本に来てからしていないので、機会があればしてみたいです。最近はアパートでミニトマトを育てています。早く食べられる日が楽しみです。



## 8月行事予定

### 【 介護医療院 】

8月7日 誕生会・夏の行事

\*9月\* 9月18日 誕生会

### 【 医療病棟 】

8月7日 誕生会

8月21日 夏の行事

\*9月\* 9月4日 誕生会

### 【 魚津老健 】

8月21日 誕生会・夏の行事

\*9月\* 9月11日 誕生会

### 【 デイケア 】

8月24日 誕生会

\*9月\* 9月17日 誕生会

【調髪について】R6年8月の調髪日は、**21日（水曜日）**です。

また、R6年9月の調髪日は**9月25日（水曜日）**となります。調髪の申し込み締め切りは、**9月8日（日曜日）**です。調髪のお申し込みは受付（事務所）にてお願い致します。

特定医療法人 七徳会

### 魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL : 24-7671

魚津老人保健施設

TEL : 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

TEL : 24-7617

魚津病院歯科

TEL : 24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL : 24-7581

ぬくもりハウス1号館

TEL : 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

TEL : 24-6600

魚津病院吉島デイサービス

TEL : 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL : 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL : 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL : 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL : 24-7830

片貝診療所

TEL : 32-7222

