

# 頑張る！ 子育て職員紹介！

魚津病院には、子育て中の職員が多く働いています。今回は病棟で働く、子育て職員を紹介します！子育てと仕事を両立する秘訣などについてインタビューを行いました。これからも、子育てと両立しやすい職場を目指します！



濱屋介護福祉士 ●男の子2人、女の子2人のパパ



## 子育てと仕事の両立で大変なことは？

妻も働いており、家事を協力して行うことが大切。特に急いで食事の用意をするのが大変ですが、家族が「おいしい！」と言って食べてくれるので、毎日頑張れます。

## 仕事で疲れたときの気分転換の方法は？

日帰りで山に登り、景色を見ることです。子供たちと過ごす時は、家でBBQをしたり、おやつにケーキを作ったりします。気分転換をして仕事を頑張っています。

## 子育て中の発見や嬉しいことは？

家ではやらないことを、外ではきちんと出来たりする。まだ子供だと思っていたのに、そんな姿を見ると成長を実感し、嬉しい反面、寂しくなることもあります。

八倉巻准看護師 ●女の子3人のママ

## 子育てと仕事を両立する秘訣は？

子育ては毎日が大変。周りの人の手助けや職場の理解、行政サービスをうまく活用しています。

## 子育て中の発見で仕事の活力になっていることは？

「しっかり挨拶ができる子だね。」と近所の人に言われた時。子供の成長は毎日が発見の連続で、1日元気に過ごしてくれることが嬉しいです。

## 子供達との休日の過ごし方は？

外で遊ぶことが大好きな子供達なので、お弁当を持ってピクニックへ行きます。雨の日には、室内の遊び場で思いっきり遊びます！



小柳介護福祉士 ●男の子2人のママ

## 子育てと仕事の両立で大変なことは？

朝の準備と保育園の送迎。その日の機嫌によって、靴を履くことや車に乗ることを嫌がったり、泣き出したり…出勤前から一仕事した気持ちになります。

## 子育て中の嬉しいことや楽しいことは？

親だから分かるような小さな成長を感じる時。日々の子供の様子をアルバムに残すことも楽しいです。

## 仕事で疲れたときの息抜きの方法は？

家事をしながら動画を観ること。他には、休日には友達と会って話をしたり、家族と外出しておいしいものを食べることで。

## シルバーライフを健康で明るく 特定医療法人 七徳会

魚津病院 ☎(0765)24-7671  
魚津病院介護医療院 ☎(0765)24-7671  
魚津老人保健施設 ☎(0765)24-7691  
魚津老健通所リハビリセンター ☎(0765)24-7581  
魚津病院歯科 ☎(0765)24-6482

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション ☎(0765)24-7837  
魚津病院ふれあい訪問看護ステーション ☎(0765)24-7071  
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所 ☎(0765)24-7830



魚津老健ふれあい支援事業所 ☎(0765)24-7617  
ぬくもり訪問介護事業所 ☎(0765)24-7682  
ぬくもりハウス ☎(0765)24-7681  
ぬくもりハウス2・3号館 ☎(0765)24-6600  
魚津病院吉島デイサービス ☎(0765)24-6630  
片貝診療所 ☎(0765)32-7222

特別号

# ふれあい

第 28 号

令和 6 年 1 月 1 日 発行

発行所

特定医療法人 七徳会



題字：宮本 汎  
(七徳会第四代理事長)



「新年を迎えて」

医療病棟 看護師長 常楽 千賀子

## 職場紹介 魚津病院 吉島デイサービス

魚津病院吉島デイサービスは平成二十五年六月に開所し、今年で十年になります。平成二十八年からは、「地域密着型通所介護」として運営しています。営業日は月曜～土曜で、一日の利用定員は十五名です。

当事業所には介護士のほか、看護師、理学療法士といった専門職が常駐しています。日々、複数の専門職が協働して、利用者ごとのニーズに合わせたサービス（入浴・排泄・食事）を提供しています。基本的には、ケアマネジャーのケアプランに則り、利用者とその家族の生活を支援するために利用される事業所です。職員一同、「誰かに決められて行く事業所ではなく、自分の意思で通いたくなる事業所」を目指しています。

新年あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。昨年五月より新型コロナウイルスは、五類感染症に移行され、法的拘束がなくなり、ハイリスクの方々の施設であり、感染予防には気を抜く暇はありません。個人的には、県外にいる息子に四年間会っていません。このお正月にも帰省できるかわかりませんが、息子も介護の仕事をしているので、人員不足、公休が取れないという状況の難しい状態にあり現実には厳しいです。息子の帰省を楽しみにしています。今年も感染に気を付けて、小学校女子会を再開したいと思っています。それこそ四年ぶりになります。ここ十年以来、年二回は、小学校同級の女子数人集まってお食事をしています。一学年一クラスの学校で、気心知れた仲間と過ごす時間はとても楽しい時間です。私は四年生三期からの転校生でしたが、とてもみんな仲良くしてくれました。良い友達に恵まれたと思います。話題は、この年になると介護や健康の話になると思われそうですが、意外とみんな明るく楽しい話題で、童心に戻っているのでしょうか、笑顔が絶えません。私は、昔から自分から話をする方ではないので、みんなの話聞く側で楽しんでいました。話は変わりますが、私は七徳会開設時の昭和六十年から勤務しています。長女が一歳の時でした。今年が開設三十九年目となります。長女ももう中年、二十代だった私も「ばあば」と呼ばれています。月日は残酷です。七徳会の歴史を知る生き字引かと思いきや、あまりにもいろいろなことがあったので、記憶は曖昧です。医療法の改正、介護保険が始まる等、その時代に合わせて対応し、増築、改築、病棟の引っ越し等、目まぐるしく落ち着いた時がなかったように思います。看護・介護の考え方も大きく変わったと思います。この三十九年間は、早かったのか遅かったのか自分でもわかりません。ただ一年一年一生懸命でした。多くの人と出会いと別れがありました。尊敬していた上司や、同僚との悲しい別れもありました。今ここで、仕事ができるのも、基礎を築いてくださった方々のおかげだと思えます。世代は変わり、これからは若い力でこの七徳会を盛り上げていってほしいなと思います。そのためにも私はもう少し頑張ってみようかなと思うところです。



シリーズ 11



# あなたのお口を元気に いつまでも素敵な笑顔で過ごすために!!



皆さん歯磨きをして歯肉から血が出たり歯がういたような感じまたは、硬い物が噛みにくくなったという症状がみられる方はいませんか？

それは「**歯周病**」かもしれません。歯周病は日本人が**歯を失う原因第一位**で「世界で最も多い病気」です。歯周病の恐ろしいところはお口の中だけに留まらず、**脳梗塞、糖尿病、心筋梗塞、認知症**などの発症に関わっています。

当歯科では、お身体がご不自由な方であっても、サポートさせていただきますので安心して受診できます。**お一人様対応完全予約制**で各個人に合った治療、口腔ケアの提供ができます。お口の健康はもちろん、全身の健康は**健康寿命をのばすカギ**です!!

## 在宅訪問しています

通院困難で施設利用されていない方にはご自宅まで歯科医師・歯科衛生士が伺います。ベッド上や、車いすのままでも歯科治療、口腔ケアを受けることができます。



## 入院・入所中に!

お身体・お口の状態に合わせた治療、口腔ケアを提供しています。毎日の口腔ケアだけでは、行き届かない汚れを歯科衛生士が定期的に診させて頂いております。

**入れ歯の作製、調整、  
歯石除去もできますよ!**

## 慢性期医療を担う魚津病院には 介護予防に努める歯科医師と 歯科衛生士が常勤しています。



## 嚥下機能チェック・ 機能訓練を行っています!

お口の体操、発声、飲み込みテスト、唾液腺マッサージ等を行い口腔機能向上をお手伝いします。

**嚥下内視鏡を使用し、飲み込みの検査ができます。**

## 施設訪問しています!

有料老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、特別養護老人ホーム等施設職員と連携をとり、歯科治療、口腔ケアを提供しています。ご家族に入所の方がおられる場合はご相談下さい。



## 地域貢献

公民館、サロン、施設等に出向き健口教室を行っています。お口と全身の関係、お口の体操の方法、年齢、体調にあった口腔ケア方法等こんなこと聞いてみたい、習ってみたいと思われる方はぜひ参加してください。



**笑って楽しく  
元気になって帰って  
いただけます。**

## 豊富な清掃用具

体調、お口の状態に合わせた口腔ケア用品を取り揃えています。「試してみたい!」「何がいいかわからない」という方はぜひご相談下さい。



**お口の筋肉を鍛えます。  
むせることが多い人に  
おすすめ!!**

パ

カ

タ

ラ



## パタカラ体操

「パ」 口唇の力を強くする  
「タ・ラ」 舌の動きをよくする  
「カ」 食べ物を送り込む力をつける

私たちは患者、ご家族様のお口のトラブルを一つでも解決できるよう寄り添いながら、全力で笑顔のサポートを続けています。

※心配ごと等ありましたらいつでもご相談ください。

**魚津病院 歯科直通番号**

**TEL 0765-24-6482**