ホームページ QR⊐-ド



特定医療法人

http://www.uozubyouin.ip

令和5年11月10日発行 第451号

魚津市内の保育園で手洗い指導を行いました!

当法人は、地域貢献活動として魚津にじいろこども園、か づみ認定こども園、魚津こども園で手洗い指導を行いました。 ばい菌に見立てたクリームを塗り、いつも通りの手洗いをし た後に、どれだけ菌が残っているか確認します。専用のブラ ックライトをあてると、洗い残した部分が白く光ります。

手洗いの後に調べてみると、指の間や爪の内側に洗い残し のある子が多かったです。園児たちは、真剣に看護師の話を 聞いて質問にも元気よく答えてくれました。

冬はコロナウイルスに加え、インフルエンザや胃腸炎など が流行する季節になります。正しい手洗いは感染予防に繋が るので、皆様もぜひ手洗いを再確認してみてはいかがでしょ うか。

今後も地域の方が健康で過ごせるよう活動を推進していき たいと思います。





魚津病院にキッチンカーがやってきました!



このキッチンカーは普段、県内外のイベントや企業に出店しており、魚津病院には初登場とな ります。

お弁当には、富山県産の食材が使われており、この日も焼肉丼、ローストポーク弁当などの とても魅力的なメニューが並びました。

事前に予約をして、この日を楽しみに待っていた職員は、お店の方から商品を受けとったあ と、笑顔で美味しくいただきました。

これからも定期的にお呼びし、職員に美味しいひとときを楽しんでもらいたいと思います。



様ご家族様へ

担当

「秋バテ」ご存じですか?

「秋バテ」は夏の疲れや、朝晩の気温差、冷房の **効きすぎた部屋で体が冷えすぎる**などが原因で自律 神経のバランスが乱れ、"食欲がなく、胃がもたれ る" "疲れやすい" "眠りが浅い" などの不調があ らわれることを指します。

「秋バテ」の根本的な原因は夏の生活習慣による 冷えです。対策はいたってシンプルで、"体を温め てあげる"ことが重要になります。

今回は簡単な身体の温め方を1つご紹介します。 ☆**左右の足首を 10 回ずつ回転させる、**これだけです! 足首を動かすことで、足に下がった血液が心臓に戻り全 身の血行もよくなります。血行がよくなると冷えを防ぎ、 免疫力も上がります。ぜひお試しください。

10月誕生会

10月は3名の方の誕生日をお祝いして、 エステを行いました♪今回は誕生者の皆さ んは女性でしたので、特に顔のマッサージ を気持ちよさそうに受けておられました。 「昔エステされました?」『こんなにしても らったことないわ~』と喜ばれる方も♪ おめでとうございました!!







介護医療院だより

10/18<mark>(水)、10</mark> 月生まれの3名の誕生会を行いました! 秋を感じる金木犀の香りのアイマスクでリラックスしてもらいました®



美味しいおやつと楽しいゲームで大盛り上がり!

10/18に行った秋風ふれあい祭りと誕生会では、お皿の上に柿や栗、お月見団子などのボールをたくさん積み上げてもらう、秋の食べ物積みゲームをしました。手早く積む人、土台から慎重に組む人、栗だけ積む人など、皆さんの個性が見られました。山が高くなると周囲で見守る人も固唾を飲んで見守っており、制限時間直前、積みあげたボールの山が崩れると思わず「あー!」と悲鳴が聞かれました。一番多く積み上げた人は、なんと 18 個の大記録!他の利用者から拍手され、大盛り上がりでした。

この日のおやつはケーキ屋さんの抹茶ティラミスやプリンで、飲み物には果汁 100%の桃ジュース、 果汁 100%の魚津産のりんごジュースを飲んで頂きました。「りんごジュース、甘いのに飲みやすくて すごく美味しいわ。」「ティラミスのクリームの抹茶、少し苦いのがいいね。」などの感想が聞かれ、大 好評! 普段の食事量が少ない方も、残さずに食べていらっしゃいました。

美味しいおやつと大盛り上がりのゲームで、楽しいひとときを過ごすことができました。











~ 金ナキシャッペタンの通門ハビリだより、~金ナキシャッペタンの













10/31 はハロウィンですね。デイフロア内にも飾りがちらほら…。その中には折り紙で作ったカボチャに、皆さんに思い思いの表情を描いてもらいました。個性豊かな作品が

ātomātomātomātomātom

出来上がりました。







魚津老健デイケア 髙橋 摩裕美

7月に入職した作業療法士の髙橋です。生まれも育ちも魚津ですが、富 山を離れて20年間大阪で過ごしていました。今回縁あって地元に戻ってき たので、不便さも楽しみながら精一杯田舎暮らしを楽しみたいと思っていま す。

趣味はバドミントンです。また、時間や手間をかけるようなことも好きで、 コーヒーは毎日豆からひいて、味噌づくりは毎年大豆から作っています。い ろんな方といろいろお話できればと思っていますので、気軽にお声がけいた だけると嬉しいです。

私は作業療法士ですが、よく作業療法ってなんですか?と聞かれますので 少しだけ紹介させてください。そもそも作業療法の"作業"は、食べたり、 寝たり、遊んだり、生活に関わるすべての活動を"作業"と言います。そん な活動を支援する、こころとからだのリハビリテーションです。楽しく、元 気に頑張っていきますのでよろしくお願いします!

【 介護医療院

11月15日 誕生会

12月 12月20日 誕生会

【 魚津老健 】

11月15日 誕生会

12月 12月20日 誕生会

【 医療病棟 】

11月1日 誕生会

12月 12月6日 誕生会

【 デイケア 】

11月13日 誕生会

12月 12月13日 誕生会

【調髪について】11月の調髪日は、29日(水曜日)の予定です。また、12月の調髪日は12月20日 (水曜日)となります。いずれの予定もコロナウイルス感染の状況により変更の可能性があります。12月 の申し込み締め切りは、12月8日(金曜日)です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致し ます。

※デイケアでは調髪を実施しておりません。

特定医療法人 七徳会

魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

5 (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL: 24-7671

魚津老人保健施設

TEL: 24-7691

TEL: 24-7617

魚津病院歯科

TEL: 24-6482

魚津老健通所リハビリ TEL: 24-7581

ぬくもりハウス 1 号館

TEL: 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館 魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL: 24-6600 TEL: 24-7830

魚津老健ふれあい支援事業所 魚津病院吉島デイサービス 片 貝 診 療 所

TEL: 24-6630 TEL: 32-7222

ぬくもり訪問介護事業所

TEL: 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL: 24-7837



魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL: 24-7071