



平成九年は、病院・老健に積極的にボランティアさんの活動を取り入れてきました。これからも、ボランティアさんからの意見を参考にしていきたいと思っています。



毎月一回、民生委員婦人部会の方々の「お話しボランティア」グループさんが、お年寄りとの楽しい時間を過ごしていかれます。いつも、明るく笑顔で接して下さり、歌やゲームなどで楽しませていただいています。お年寄りの方々も、毎回来られるのを楽しみに待ちわびておられる様子です。

いつもありがとうございます

—今年のボランティア活動状況— (H9.1月~12月)

月	人数	主な活動内容
1月	なし	
2月	1人	体操教室
3月	5人	お茶会
4月	12人	体操教室、お花見の介助、カラオケ etc
5月	26人	運動会、バスハイク、歌謡ショー etc
6月	41人	リネン交換、コンサート、七夕飾り付け準備、生け花教室 etc
7月	60人	花火大会、バスハイク、清掃活動 etc
8月	10人	納涼夏まつり、体操教室 etc
9月	38人	敬老会、喫茶店、生け花教室
10月	38人	お茶会、体操教室、コンサート、生け花教室、バスハイク
11月	12人	バスハイク、お茶会、喫茶店、クリスマス飾り付け準備
12月	30人	クリスマス飾りつけ準備、クリスマス会、お正月飾りつけ準備、生け花教室
合計	273人	

ボランティア募集です

- ・お年寄りの方々の話し合い手になってもらえる方
- ・行事・イベントのお手伝いをしていただける方
- ・シーツ交換のお手伝いをしていただける方



お問い合わせ
魚津病院・魚津老人保健施設
☎(0765) 24-7671 (担当 山田・四十万)

今後の行事予定

日	内容	場所
1月 8日	報恩感謝の集い	全体
14日	新春ゲーム会	病院
17日	誕生・新年会(会食バイキング)	老健
21・28日	書き初め会	老健
31日	節分、豆まき	病院
2月 1日	節分、豆まき	老健
4日	3B体験	老健
4日	雛人形飾り付け	老健
7日	雛人形飾り付け	病院
9日	報恩感謝の集い	病院
18日	冬の祭典 寒中バトル	病院
21日	生け花教室	老健
25日	クラブ活動	老健
28日	雑祭り お茶会	病院
3月 3日	雑祭り お茶会	老健
9日	報恩感謝の集い	全体
11・25日	クラブ活動	老健
18日	カラオケ大会	病院
28日	誕生日会(会食バイキング) お花見招待状づくり	老健

編集後記

私ども法人の目ざすところをご理解いただけたでしょうか。これからも、この「ふれあい」を通じてもっともっと私ども法人の活動を知っていただき、また、ご指導いただき、皆さんと共によりよい病院・施設づくりを目ざしていきたいと考えております。皆さんのご意見お待ちしております。

☐ 本誌は再生紙を利用しています。

特別号

ふれあい

題字：扇谷利二

創刊号

発行所

医療法人社団七徳会
魚津病院・魚津老人保健施設

〒937 富山県魚津市友道789
電話 (0765) 24-7671 (病院)
(0765) 24-7691 (老健)
FAX (0765) 24-7157



ふれあい特別号 発刊にあたり

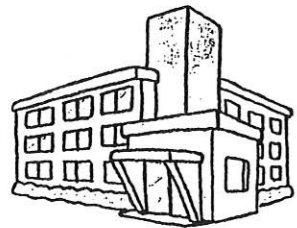
理事長 扇谷利二

この度「ふれあい」特別号としてその初刊を出すことになりました。これまでも毎月「ふれあい」という機関紙を出しており、それは魚津病院が創立(昭和六十年五月一日)されてから一年後の五月一日に第一号が発刊され、平成九年十二月で二一九号となりました。これは入院、入所者家族と職員とのコミュニケーションの為に綴られて来ました。この度特別号として施設紹介と云う形で各方面の方々にお読み頂けるように企画した次第です。

社会福祉法人新川老人福祉会(理事長前魚津市長清河七良氏)が二二年前に設立されまして、特別養護老人ホーム新川ヴィラと軽費老人ホーム新川ハイツ及び魚津ハウスの三施設を運営し加えてデイサービス等も行ってありますが、それ等に協力する病院も是非必要と考えられまして今から十二年前に魚津病院が同じ本江地区内に建てられました。そしてその三年後に魚津老人保健施設が併設して出来上がったのであります。さてこの病院も老健も開設後口コミによって知られるようになりましたが、詳しい内容についてはあまりPRされてはおりませんでしたので、ここで一言付け加えさせていただきます。

老健は初めのうちは単に病院より家庭への中間施設というだけの程度でありました。しかし今では在宅介護に移るまでの訓練機関というだけでなく、在宅生活を支える重要な一部分という考え方で、生活に意欲をもつて楽しく過ごせるように、いろいろ工夫を凝らして行こうという方向に職員が努力中であります。また、病院の方も多くの患者は慢性疾患で長期入院することになるので、できるだけ快適に過ごしていただくこと療養環境の整備や生活にメリハリを付けるための行事、趣味活動を積極的にを行っています。

より詳しい内容は、本紙の第二面以降に説明しておりますので御一読下さいますようお願い申し上げます。発行の挨拶といたします。



魚津病院
療養型病床群
ベッド数 108床

これが魚津病院です

特徴

●介護力強化病院という病院です。
お年寄りのお世話において、日常生活の食事・入浴・排泄・移動などを少しでも自分で出来るようになることは、とても重要なポイントです。

お年寄りのお世話にこのような目標を取り入れて、治療のみならず、介護の力を強化することによって、少しでも自立へのお手伝いをさせてもらう病院です。



あなたのお役に立ちたくて...

老人保健施設ってどんなところ？



老人保健施設は介護を必要とするお年寄りの生活の自立を支援し、住み慣れた家庭や地域へ帰っていただくことを目指す、在宅支援型施設です。

例えば、次のようなことでお困りでしたら、老健にご相談を！

- ◎病院を退院することになるが、まだまだリハビリが足りなくて、家に戻る自信がつかない。
- ◎家で生活をしているが、心身の機能低下が進み、このままでは家庭生活が継続できなくなる心配がある。
- ◎お年寄りの住みやすいように住宅改造をしたいと思っているが、その間、日常生活に支障がある。
- ◎介護者が病気やケガで一時的にお世話ができず、代替者もない。

誰でも利用できるの？
-ご利用には、いくつかの規定があります-

- ①70歳以上もしくは、65歳以上の重度身体障害者の認定を受けておられる方で老人医療を受給されている方
 - ②病状が安定しており、入院治療を必要としない方
 - ③心身状態が要介護状態にある方
例・歩行ができない
・排泄や入浴が自力でできない
・日常生活に支障のあるような痴呆がある。
- 上記①～③をすべて満たしていることが利用の条件です。



どんな人でも入院できるの？

- 「年齢」や「疾病」の規定はありません。
- 慢性期疾患の患者さんが、長期にわたって入院できます。



具体的にわかりやすく説明すると...

- その1 毎月、様々なイベントが催されている。
- その2 カロリー制限のある患者さんでも、行事に参加でき、ケーキ・ジュース etc...が、他の患者さんと同じように食べられる。
つまり、1日の食事において、カロリー調整してもらえます!!



お抹茶
おいしいワァ...

M・Nさん (70歳・女性)
ある病気により、歩行困難・幻覚が出現し、H8年、夏ごろより入院しておられました。療養経過もよく、家族・病棟・支援センターが、協力し合い、ゆっくと約半年かけて、家庭復帰された事例を紹介します。

家庭復帰をめざして
「退院」ってどうなるの？

ステップ1

●在宅での生活を考えた場合、何が問題となるか、家族と何度も話し合いました。

ステップ2

〈問題点〉
①住宅改造
②ベッド購入
③在宅サービスの利用
●支援センターに相談し、問題点が解消するまで、連絡・調整を行いました。

ステップ3

●退院の日まで、何度もくり返し家族と病院・支援センターと連絡・調整し続けました。
本人の様子を見ながら外泊を重ね、退院の日を迎えられました。

※在宅介護支援センター...在宅介護に関して様々な相談に応じている機関のこと。

魚津老人保健施設



- ・入所定数 51人(うちショートステイ8人)
- ・デイ・ケア 18人

どのようなお世話が受けられるの？

ですから

私たちが提供するサービスは、どれも、少しでも自分でできるように、少しでも家庭へ戻れる日が近づくようにという視点に基づいています。

- ◎お風呂やお手洗い、お食事だってリハビリです。その方にあったお世話を致します。
- ◎つらく、厳しいだけのリハビリではやる気がわかず続きません。ゲームやレクリエーションを取り入れて、他の利用者と一緒に楽しくにぎやかにいきます。

- ◎地域社会や家庭での生活から気持ちが離れないように、また、毎日の生活が単調にならず生き生きしたものとなるよう、様々な行事を取り入れています。
例 お花見・花火大会・夏祭り・運動会・カラオケ・敬老会・バスハイキング、誕生会 etc.

アフターケアもお任せください!!

一般の入所だけではなく、以下のサービスがあります!

- ◎ショート・ステイ...1カ月に14日間まで施設でお世話が受けられます。
- ◎デイ・ケア...日中、施設に通ってお世話が受けられます。(送迎も行っています)
- ・家庭に戻られても、お年寄りや家族の応援をし、お手伝いをします!(もちろん、現在、家庭にいらっしゃる方の応援もします。)



シルバーライフを健康で明るく

医療法人社団七徳会

魚津病院★魚津老人保健施設

☎ (0765) 24-7671 ☎ (0765) 24-7691

◎ご相談はお気軽にどうぞ!!

担当: ソーシャルワーカー 四十万・山田 (相談室)