

特別号

ふれあい

題字：扇谷利二 (七徳会第三代理事長)

第15号

平成23年1月1日発行

発行所

医療法人社団 七徳会 魚津病院・魚津老人保健施設 魚津老健ふれあい支援事業所 〒937-0806 富山県魚津市友道789 電話 (0765) 24-7671(病院) (0765) 24-7691(老健) (0765) 24-7617(居宅) FAX (0765) 24-7157

高齢者賃貸住宅 ぬくもりハウス ぬくもり訪問介護事業所 〒937-0806 富山県魚津市友道777 電話 (0765) 24-7681 FAX (0765) 24-7197

法人発足二十五周年を迎えて



魚津病院院長 大田 亨

魚津病院設立に向け、昭和五十九年九月、七徳会が発足しました。発起人である当時の魚津市長、清河七良の「七」、初代の理事長、松井徳兵衛の「徳」の文字をとり、また七人の役員の名に基いて運営する会という意味を重ねて命名したものであります。昭和六十年五月、魚津病院が開院。昭和六十一年に医療法人の設立が認可され、今年で二十五周年を迎えます。

昭和六十三年、全国で八番目、富山県では最初となる老人保健施設を開設。平成十二年、高い公益性、公共性の必要から厳しい審査を通過し、特定医療法人への移行が認可されました。同年、介護保険がスタート。平成十七年、大規模修繕、増設工事。平成二十一年、高齢者専用賃貸住宅ぬくもりハウスを開設いたしました。

私は昭和六十一年より非常勤医師として、平成九年より常勤医師として働いております。常に変化を求められる状況下におかれ、戸惑いと不安の連続だったように思います。保険制度の変化、利用者様の意識変化などに對し、柔軟性が要求されます。時として個人の信念が揺らぐこともありま

すが、優秀なスタッフのおかげで、なんとか間違った道には向かっていないと自負している次第です。 法人設立にご尽力いただいた方々の理想に一步でも近づけるよう、また利用者の方々に安心していただける医療介護を提供できるよう、今後も更なる努力を重ねてまいります。

発表！気づくことで事故防止

八月二十四日～二十五日、日本慢性期医療学会が、大阪国際会議場で開催されました。当病院より、ケアワーカーの荒木由貴が「安全対策への取り組み」気づくことから始めませんか」と題して、研究発表を行いました。「潜んでいる危険に對して、気づきの目を養う。自分自身を振り返りながら、良好な職員関係を築いていくことが、事故予防に有効である」と実践発表をしました。



全国大会にて研究発表

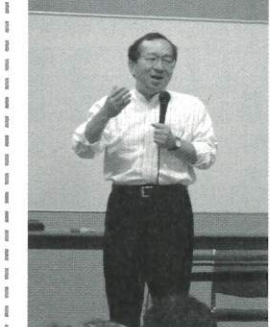


11月10日～12日、岡山県において、第21回全国介護老人保健施設大会が開催されました。当施設から看護師の経沢律子が「排便コントロールを試みて」と題して、研究発表を行いました。「下剤に頼らずに、くず粉を用いた団子を摂取していただくことで、便秘予防と排便コントロールに良い効果があった」と実践内容を発表しました。

福祉講演会 (十月七日) 「介護する人とやれる人」

年間二百回を超える講演と実技指導で、職員等に絶大な支持を得ている介護分野における第一人者、「生活とリハビリ研究所」代表で理学療法士の三好春樹氏の講演をお聴きしました。事例をとりあげ、聴衆はグループワークしながら共に考えました。テンポの良い流れるような口調で、楽しく興味深く聴かせていただき、とても短く感じた二時間でした。

- 認知症の対応の仕方
○家族との関わりをもつ。施設入居されたら、里心がつかうからと面会を制限する施設もあるが、本人にとっては、環境が変わり不安がっているから、落ち着かれるまでは、特に面会が必要。
○抑制はしない。嫌がることをすれば、なおさら、抵抗する。
○薬に頼らない。薬をやめただけで、人間復帰する。
○無断外出を阻止するには、その場しのぎでもいから、本人が納得することで気持ちよく受容する。
○相性の良い人が対応する。
○肯定も否定もせず、オウム返しで受け答えをする。



紹介されたたくさん実践事例から、認知症の方の対応を学ばせていただきました。ピュアな方々と、ピュアな気持ちで、穏やかに対応していきたいものです。

あいの風ステップ21

体も心もおどります



今回ご紹介するボランティアさんは、「あいの風ステップ21」様です。年齢層も幅広く、いろいろなイベントで活躍されています。毎回、素敵な衣装で華やかなよさこい踊りと、参加型の「3B体操」を紹介され、楽しい時間を演出していただいています。今後の来院を、心よりお待ちしております。

ベストオブ家族会活動



春一番まつり



家族研修会

共に集い、ふれあう

3月13日、春一番まつりを開催しました。各病棟と食堂ではアロママッサージが行われました。喫茶店も開店、本格的なコーヒーを振る舞い、家族ボランティアが大活躍でした。6月26日、黒部市ふれあい交流館「あこや〜の」にて、家族研修会を開催しました。寺田健康運動指導士より、ペットボトルを使った手軽にできる健康運動を指導していただきました。その後、参加者でバーベキューを行い、職員や家族同士の交流を深めました。

特集13 求む!!家族力!! ~本人と家族のかけはしになりたい~



スタート!



皆様ご存じですか? 法人家族会

当法人では、寝たきりや認知症であっても、人として最後まで自分らしく、そして、安心して穏やかに過ごしていただきたい……。

そのような病院や施設をご家族の皆様と共に創っていきたく……と考え、家族会を結成し、様々な活動を行っています。

医療・介護・老健の会員の中から、役員(12名)になっていただき、年に数回、家族役員会を開催し、行事運営や研修会・交流会などについて話し合い、家族会活動を進めています。

家族総会 (4月)

家族会の活動報告・活動予定・収支決算・職員紹介・家族役員紹介などを行っています。

あわせて法人の経営方針、医療・介護・老健の基本方針の説明を行っています。



その他の活動紹介

当法人では、家族会の活動以外に、その他いろいろな取り組みを行っています。



さわやか運動会 (5月)

家族会と協力し、開催しています。限られたスペースの中で、本人・家族・職員共に熱気溢れる競技を行います。



AED講習



健康体操

毎月の行事活動

誕生会やおやつ会など、四季に合わせた行事を開催しています。広報誌や掲示板でスケジュールをご確認ください。



ところてん作り



誕生会

納涼夏祭り (7月)

家族役員の協力を得ながら、家族会と協力し、夏祭りを開催しています。本人・家族など、より多くの人と一緒に参加していただき、夏のひとときを楽しく過ごせるように毎年、工夫を凝らしています。家族ボランティアも大活躍です。



敬老会 (9月)

長寿番付を発表します。病院・老健部門の上位10位までに家族会より表彰状を授与します。

また、家族会企画として、笑顔の写真展を開催し、行事や日常生活の中から、笑顔の良い写真を抜粋し、病院受付前廊下に掲示しています。

いつもと違う笑顔写真は、家族に好評です。



写真の掲示

毎月行われる行事写真は、各病棟の廊下に掲示してあります。

希望者には、有料で写真をお渡ししています。



家族会アンケート 満足度アンケート (12月)

率直な意見を聞かせていただき、次年度に向けて、家族会・法人運営の参考にしています。



意見箱・苦情要望受付

苦情や要望には、各相談員が対応しています。お気軽にお尋ねください。また、玄関には、意見箱を設置しています。

話しにくい場合は、こちらをご利用ください。

家族と本人のふれあい

『本人に何かしてあげたい』そんな気持ちに少しでも添えるように家族の意向や本人の体調を考慮しながら対応しています。

離床活動や手浴などを実施しています。



家族交流会 (12月)

家族同士の交流と意見交換を目的に開催しています。チーム対抗のゲームで、リラックスした後、グループディスカッションで、家族役員を中心に日頃の思いや介護の苦労話などをざっくばらんに話し合います。

サービス担当者会議

本人・家族の意向を伺い、個人に合ったケアプランを作成します。家族や専門スタッフを交えて、サービス担当者会議を開催し、本人の療養生活の状況(病状・リハビリなど)を聞きながら、サービス内容を検討する会議です。



ひな祭りお茶会 (医療・介護・老健合同) (2月)

家族と一緒に抹茶を楽しんでいただきます。

ひと足早く春の雰囲気を感じながら、雛人形をうしろに本人・家族と一緒に写真撮影を行います。

飲食ができない方には、フルーツの香りの特別な塗り物を口の中に塗り、楽しんでもらっています。



おわりに

家族会活動や日々の病院・施設行事への参加、面会時の家族交流など、本人の快適な療養生活を支える為、そして家族自身の為にもできることはたくさんあるはずです。

このような活動を通して、本人や家族の日頃の悩みを解決し、共に歩み、共に創り、魅力ある病院・施設を目指して、ご協力をいただければと思います。

はじめに

利用してうまれる 本人・家族・病院・施設の思い

病院や施設に入院・入所してほっと一安心すると同時に、利用者とその家族にとって新たな生活が始まります。

家族関係が希薄化し複雑化している昨今ですが、当法人では『医療を通して、地域の老人の生命と健康を守り、老人とその家族に幸福と安心を与える』ことを経営理念に掲げ、様々な活動を通して、『快適な療養生活』『本人と家族との交流』を支援しております。

1年を通して、本人・家族・病院・施設の思いを叶えるために取り組んでいる家族会の活動を紹介します。

