

特別号

ふれあい

題字：宮本 汎
(七徳会第四代理事長)



「ふれあい運動教室」が始まりました!

魚津市通所介護予防事業として、「ふれあい運動教室」が令和2年7月7日から始まりました。「ふれあい運動教室」では、レッドコードとマシーンを交互に使用します。レッドコードでは、ロープを使って椅子に座りながら体をほぐし、マシンでは、個人の体格に合わせた強さで、脚を使ったトレーニングを行います。初回と最終回には、体力測定を行うため、体力の変化を確認することができます。

1クール目の参加者からは「始めたばかりのときより脚が軽くなって、歩くのが早くなった気がする!」、「家でも体にいい動きは何か?と考えるようになったよ。」との声が聞かれました。

1クール目は、新型コロナウイルスの影響もあり、回数が縮小されました。参加者からは、「いい運動になったから、もっと参加したかったなあ。」との声が寄せられ、全員が2クール目も引き続き参加されることとなりました。

この教室は、魚津市在住65歳以上で、要介護認定を受けていない方が対象です。毎週火曜日に全12回の実施です。年間に3クールを行いますので、興味のある方は魚津老健通所リハビリセンターまでお問合せ下さい。

マシンを使って
皆で脚の
トレーニング!
うんとこしょ♪



理学療法士の
動きをマネして
ストレッチ♪



ふれあいの会 行事開催

例年は多くのボランティアや地域住民の方にも参加していただいているふれあいの会の行事ですが、今年は新型コロナウイルス流行の為、規模を縮小し、対策を行ったうえで、各病棟内で開催しています。

医療病棟

8月には、蝶六踊りを職員で練習し、病棟の中で街流しを行いました。音楽が流れると、たちまち表情が明るくなり、一緒に手ぶりで参加される方もおられました。利用者様の笑顔が明るくなると、私たちもうれしいです!

介護医療院

秋の行事として喫茶を行いました。プリンとカフェオレを提供し、普段あまり進んで食事をしない方も美味しく食べていました。また、職員による紙芝居や童謡を合唱し利用者様へ披露しました!

老健

夏祭りが開催出来ない為、老健では、夏の背景をバックに記念撮影をしました。写真をはがきサイズにし、利用者様にプレゼントしました。皆さんいい笑顔で、夏の太陽に負けないくらい輝いていました。



シルバーライフを健康で明るく

医療法人社団 七徳会



- 魚津病院 ☎ (0765) 24-7671
- 魚津病院介護医療院 ☎ (0765) 24-7671
- 魚津老人保健施設 ☎ (0765) 24-7691
- 魚津老健通所リハビリセンター ☎ (0765) 24-7581
- 魚津病院歯科 ☎ (0765) 24-6482
- 魚津病院ふれあい訪問看護ステーション ☎ (0765) 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

☎ (0765) 24-7830

魚津老健ふれあい支援事業所

☎ (0765) 24-7617

ぬくもり訪問介護事業所

☎ (0765) 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

☎ (0765) 24-7837

ぬくもりハウス

☎ (0765) 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

☎ (0765) 24-6600

魚津病院吉島デイサービス

☎ (0765) 24-6630

片貝診療所

☎ (0765) 32-7222

「新年を迎えて」

総師長 武田かをる



令和二年は、世界の祭典、東京オリンピックが開催される。一生のうちに二度も東京オリンピックを迎えることができる。令和二年の正月は、そんな喜びと期待感をもって意気揚々と新年を迎えていました。ところがそんな喜びや期待を打ち消してしまう出来事が発生しました。新型コロナウイルス感染症の発生です。その爆発的猛威により、世界中が大混乱に陥ってしまいました。そして、期待して待っていた世界の祭典「東京オリンピック」が延期となり、さらに海外への渡航だけでなく、県境を越える移動も自粛となってしまいました。知人との会食もできず、感染者数の増減に一喜一憂する日々を送る事になりました。世界に広がる感染の報道内容や感染者拡大の実態に、恐怖さえ感じる日々が続きました。お盆・夏休みには、私も久しぶりに子どもや孫達の顔を見たいとは思いましたが、家族の健康を優先して行くことも来ることも取り止め、孫達にも会えぬ自粛生活に耐えましました。同様に、医療・介護を要する高齢者を預かる医療法人に勤める者として、私達職員一同は、利用者、患者の安全を守るために感染予防策はどうあるべきか検討してまいりました。予防のためのいろいろな条件を考えたうえで、面会のお断りや短時間面会の実施、県外への越境や感染拡大地域の方との接触者は二週間の利用停止、職員へは防護服やマスク、手指消毒、検温、健康状態チェック等を徹底してきました。面会ができないうことでご家族様には色々不安もあつた事でしょう。ただ、ご家族様の理解・協力のおかげで、施設内には感染症の発生がなく、老健施設におけるショート利用や、通所リハビリデイケア等の事業は破綻なく継続することが出来ました。あらためてご家族の皆様への協力に心から感謝いたします。ありがとうございます。さて、様々な苦難を乗り越えて迎えた令和三年、次の言葉を口ずさんで、明るく楽しく暮らしたいと願っています。「ソーシャルディスタンス・三密なんて不要です!!」東京オリンピックと一緒に楽しみましょう!!皆様に託しても、夢と希望、そして幸せに満ちたそんな令和三年になりますようお祈り申し上げます。

病棟紹介

シリーズ 8



魚津老健 通所リハビリセンター

こんにちは!魚津老健通所リハビリセンターです。私たちの事業所は、令和元年十月にオープンし一年が経ちました。利用者様が在宅での日常生活を少しでも自立して行えるよう、理学療法士、看護師、ケアワーカー等多職種がワンチームとなってサポートしています。デイケアでは、定員三十人の利用者様が通所されています。運動機能リハビリ、レクリエーション、入浴はもちろん、自主的に行うリハビリにも取り組んでおられ、皆さんの頑張りに驚かされることが多いです。また、通所型介護予防事業「ふれあい運動教室」も実施しています。毎週火曜日の午前中に十名程度の方がラジオ体操やマシントレーニング、レッドコードを使用して汗を流されています。私たちは、まだまだ成長途中ですが、利用者様に「また来たい」と言ってもらえるよう、頑張っていきます。



自宅で生活したいあなたを応援します! ~訪問看護・訪問入浴活用術~

近年、「病気があっても住み慣れた自宅で暮らしたい。」「人生の最後を自宅で迎えたい。」と望まれる方が増えています。しかし、不安や心配もつきものですね。

このような思いの方はいませんか?

そんなときは!

退院後家で自分達だけで見る自信がない!

入浴介助が大変なので手助けしてほしい!

家族の負担を少しでも減らしたい!

看護、介護を受ける方・ご家族のよきパートナーとして、
魚津病院ふれあい訪問看護ステーション
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所が支えます!!

【訪問看護・訪問入浴を利用したいときどこに相談すればいいの?】

①相談

~訪問看護~

かかりつけ医、ケアマネジャー、または魚津病院ふれあい訪問看護ステーションへご相談下さい。

~訪問入浴~

ケアマネジャー、または魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所へご相談下さい。

②申し込み

~訪問看護・訪問入浴~

訪問看護・訪問入浴どちらも担当者がご自宅へ訪問し、申し込みの手続きをさせていただきます。

③訪問開始

~訪問看護~

かかりつけ医からの「訪問看護指示書」を受け、訪問看護師が定期的に訪問します。

~訪問入浴~

定期的に訪問し、入浴の介護をさせていただきます。

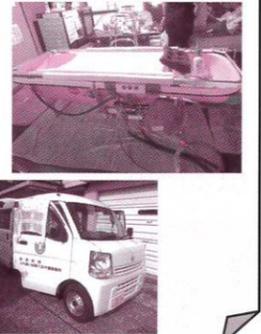
魚津病院ふれあい訪問看護ステーションとは...

病気や障害を持ちながら自宅で療養する方のもとへ、看護師などが訪問しケアを提供します。ご本人やご家族の相談にも応じ、「最後まで自宅で過ごしたい!」という思いを支援します。医療保険と介護保険が適応となるサービスです。

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所とは...

自宅の浴槽やデイサービスなどで入浴が困難な方が対象です。看護師、介護士、運転手の3名で自宅へ訪問し、ご本人の清潔を保てるようお手伝いします。介護保険が適応となるサービスです。

- 訪問入浴車の浴槽にお湯をためて入浴します。
- タオルを敷いた網状の担架に乗り、洗髪、洗身等を行います。
- お風呂のお湯は、常に給湯循環させ、かけ流しの状態で入浴します。
- ※当日、体調がすぐれない場合、入浴は中止となり、清拭対応を行います。



サービス紹介

健康相談

- 血圧、脈拍、体温などのチェック
- 症状、障害の観察と相談
- 心理面の相談、予防面の相談

介護相談と支援

- 糖尿病、腎臓病、難病等の生活療養相談
- 介護、認知症の相談

日常生活の看護

- 床ずれ防止のケア、指導
- 食事、排泄の援助
- 寝具、衣類の交換

医師の指示による医療処置

- 点滴、注射などの医療処置
- 在宅酸素、人工呼吸器などの管理
- 看取り(ターミナルケア)
- お薬の飲み方の指導、援助
- 床ずれ傷の処置

在宅でのリハビリ

- 体位交換
- 関節などの運動
- 食事、排泄、移動、歩行等の訓練

他に分からないことがあれば、いつでもお気軽にお電話ください!

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション
☎ (0765) 24-7071 (担当:辻 和栄)
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所
☎ (0765) 24-7830 (担当:角間 志津子)

※営業時間 月~金 8時30分~17時30分

サービス紹介

健康相談

- 体温や脈拍の健康チェック
- 療養や介護の相談

医療処置

- 必要に応じての患部の消毒、処置
- 病状や患部の観察

入浴時サービス

- 洗髪、髭剃り、入浴のお手伝い
- お風呂でリンパマッサージ
- シーツ交換、爪切り、ドライヤー

