

特別号

ふれあい

題字：扇谷利二 (七徳会第三代理事長)

第14号

平成22年1月1日発行

発行所

特定医療法人 七徳会 魚津病院・魚津老人保健施設 魚津老健ふれあい支援事業所 〒937-0806 富山県魚津市友道789 電話 (0765) 24-7671(病院) (0765) 24-7691(老健) (0765) 24-7617(居宅) FAX (0765) 24-7157

高齢者専用賃貸住宅 ぬくもりハウス 〒937-0806 富山県魚津市友道777 電話 (0765) 24-7681 FAX (0765) 24-7197

会員皆様の温かいご指導・ご支援を賜りまして、家族会が今後も引き続き実りある会として着実に発展するよう努めて参りますので宜しくお願ひ申し上げます。

これらを実現する為にも、各行事への参加を積極的に募り、ご家族様のご意見を伺ったり、各種制度の理解を深めたり、運動会・夏祭りなどのお楽しみ会などを、病院スタッフの助けを得ながら実施して参りたいと考えております。そして、家族同士の心の絆を深める関係を築き、入院患者及び入所利用者が、心豊かに過ごせるよう尽力して行きたいと思っております。

このたび、特定医療法人社団七徳会（魚津病院・魚津老人保健施設）の入院患者及び入所利用者の家族会会長に、皆様のご推挙により就任いたしました。前任の美谷会長のように参りませんが、全力を尽くしますのでよろしくお願ひ申し上げます。



家族会会長 大森 勇

家族会会長就任挨拶



来日当初は、ホームシックになることもありましたが、母や姉とインターネッで会話し、インドネシアの番組を見たりすると、寂しい気持ちを忘れるそうです。看護師国家試験が迫ってきており、イノトさんは「これからは猛勉強！」と意気込んでいます。

イノトさんの作文

子供のころから 私の夢は 外国で働くことでした。ですから、色々な外国語を 勉強しました。いつか外国で働くために 一生懸命 ほかの国の言葉を 勉強しました。いまわたしたちは 日本語を 勉強しています。毎日の 生活は 仕事と勉強だけです。毎日 とても忙しいから、あまり 出かけて いません。今年の 2月には 看護士の 国家試験を 受ける予定です。それで 毎日の国家試験の 問題を しています。看護士の国家試験は とても 難しい と思っています。普通の言葉と 医学の言葉は ぜんぜん ちがいます。最初、私は 漢字を ぜんぜん 読めませんでした。今 少しずつ 医学の漢字も 読める と思います。これから もっと 頑張りたい と思います。今でも 実は 分からない ことが たくさんあります。よかったです。皆さん、日本に 来てくださるか、看護士について 教えてください。よろしくお願ひします。

インドネシア人看護師候補者受け入れ事業

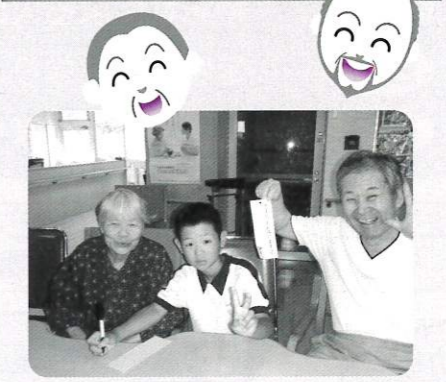
平成二十年八月七日、イノトさんは、他候補者（一〇四名）と来日し日本語研修を受け、翌年二月十三日に魚津に到着しました。イノトさんは現在医療病棟に勤務し、看護助手業務を行っています。新川ヴィーラに勤務している介護福祉士候補者二名と同居しています。インドネシアでは、調理の経験が少ないイノトさんでしたが、最近調理の腕も上がってきています。日曜日には、教会や大阪屋、アピタなどへ自転車で行って出掛けています。日本の行事や風習、文化に大変興味を持っており、今年魚津祭りにも参加しました。

もっと知って 家族会活動



5月16日(土)家族会結成後初の試み、家族会全体部会「家族ふれあい会」を開催しました。家族会活動をより知っていただき、活動への参加増進と、ご家族同士の親睦を深める事を目的に開催しました。初めに、家族会役員が、家族会の概要や会則、活動風景を、パワーポイントを使い、楽しく紹介して下さいました。次に金太郎温泉に移動し、昼食を摂り入浴を楽しみました。家族会役員の皆様のアイデアと熱意により、年々、家族会活動は、盛り上がりを見せています。これからも参加とご協力をお願いいたします。

短冊に願いを込めて...



七月七日、上中島小学校児童十七名が通所リハビリに来所されました。楽器演奏を披露していただき、利用者と共に短冊に願いを書きました。児童が前もって作成した笹に、七夕飾りと短冊を貼り付け、見事な作品が完成しました。「いつかまわお元気でいってほしい。」など、嬉しい内容の願ひ事ばかりでした。上中島小学校の皆さん、ありがとうございました。

全国大会にて意見発表!

七月二十二日から二十四日にかけて、全国老人保健施設大会が、新潟県において開催され、当法人職員の中野加奈子（通所リハビリ）が「口腔ケアレクリエーションの充実」をテーマに研究発表を行いました。これは、平成二十年の当法人職員の研究レポートで最優秀賞を獲得した研究です。高齢者が健康的な生活を送るには、口腔機能の維持改善はとても重要で、高齢者ケアにおいても最近、注目を浴びています。当法人の通所リハビリでは、工夫を凝らした様々なプログラムで口腔ケアを実践しており、その成果が期待されています。



ユニークなショーを堪能!

8月22日、愛知県から道化師「クラウンサーカス」の一行が来院されました。3名の若手ピエロが、笛を合図に様々なパントマイムや手品をリズムカルに披露されました。また、見学の患者様や利用者様、職員も参加する観客とのコミュニケーションを大切にしたいパフォーマンスもあり、笑いとおどろきで、大いに盛り上がりました。クラウンサーカスの皆様、ありがとうございました。



シルバーライフを健康で明るく 特定医療法人 七徳会 魚津病院 (0765)24-7671 魚津老人保健施設 (0765)24-7691 魚津老健ふれあい支援事業所 (0765)24-7617 ボランティア募集

60歳からも安心な生活 入居者募集中!! 特定医療法人 七徳会 高齢者専用賃貸住宅 ぬくもりハウス (0765)24-7681

本誌は再生紙を利用しています。

特集12 高齢者の方々に安心して暮らせる“新しい住まい”を

クローズアップ! 高齢者問題

近年、社会構造の変化により、1人暮らしや高齢者世帯が急速に増えてきています。それに伴い、高齢者が自宅で生活を送るには、様々な問題が生じています。



様々な生活問題とは?

- 食事** …… 1日三度の食事や水分がしっかり摂れない。
- 安否** …… 毎日、無事に暮らしているか心配。万が一の対応が不安。
- 火気** …… 物忘れによる火の不始末への不安。
- 日課** …… 足腰が弱くなり、ゴミ出しや買い物がままならない。
- 交流** …… 外出の回数が減り、人との交流も減り、閉じこもりがち。

生活に限界を感じた時、どうすればいいの? どこかに住みやすい、居心地の良い家はあるの? 在宅介護のお悩み例別に、様々な施設をご紹介します。



利用申し込みに行ったところ…

- ①本人の状態や利用基準によって、利用ができない場合も……。
- ②いつ入所(入院)できるか、わかりませんが……。

えっ!
どうしたらいいの!?

そこで、このような選択があります!

高齢者専用賃貸住宅

高齢者に配慮した住まいと食事と安心のサービスが受けられる。有料老人ホームよりも安価。



当法人の「ぬくもりハウス」をご存知ですか?

有料老人ホーム

住宅型・介護型・健康型と目的に応じた選択が可能ですが、費用が高額。

「はて、さて困った、どうしよう!」

そんなあなたへ 新しい住まいを提案!

高齢者専用賃貸住宅「ぬくもりハウス」はいかがですか?

Q 「高齢者専用賃貸住宅」はどんな住まいですか?

高齢者に配慮した住まいと食事、安心のサービスを受けることができます。毎日の日課は、基本的には決められていません。今までの生活スタイルを継続してください。生活する上で、支障があれば、外部サービス(介護保険サービス)を利用し生活を継続することができます。

Q 緊急時の対応はどうなりますか?

施設のスタッフが24時間、緊急時に対応します。急変時には協力医療機関(魚津病院)と連携を取ります。場合によっては、総合病院へ搬送の手配を行ないます。

Q 居室はどのようなものですか?

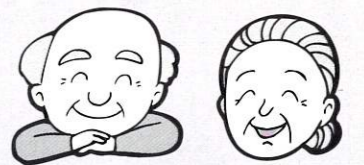
- 各居室にはこのようなものが
・トイレ ・キッチン
・洗面台 ・収納スペース
・エアコン ・ナースコール
家具の持ち込み自由。



使い慣れた寝具やベッドも持参可能。ベッドは福祉用具でレンタルも可能。電話の必要な方は各自で設置可能。

●共有スペースにはこのようなものが

- ・テレビ ・冷蔵庫
・キッチン ・調理器具
・洗濯機 ・乾燥機
・浴室



Q どのような人が入居できますか?

満60歳以上の方が対象です。自立した日常生活が送れる方で、共同生活が可能の方。また、健康保険や介護保険に加入している方で、要支援・要介護認定を受けておられる方も対象となります。なお、認知症等の方の入居については、ご家族、相談員等と相談させていただきます。

Q 食事が作れないのですが? 1人での食事や排泄、入浴なども不安なのですが…

【食事】ぬくもりハウスで食事を提供できます(外部サービス)。食事時間は、7時40分・12時・18時です。時間になれば、ご自身で食堂に出向き、食事を摂っていただくこととなります。お手伝いが必要な部分は、介護保険サービスを利用できます。

【排泄】居室には、使いやすいトイレが備わっています。ご自身でトイレの使用が困難な場合には、状態により、介護保険サービスを利用できます。

【入浴】ご自身で入浴できる方は、ぬくもりハウス内の浴室を利用できます。状態によって介護保険サービス(訪問介護や通所サービス)の利用もできます。



Q 入居費用はどれだけかかりますか?

・共益費、光熱水費を含め以下ようになります。

	広さ	入居費用
Aタイプ(1人用)	19.3㎡	90,000円

- ・食事は、1日3食1,380円、月30日41,400円となります。
- ・医療費は、各自の医療費の自己負担分となり、介護費は、各自の介護サービス利用額の1割となります。

Q 入居後の相談はどうしたら良いですか?

当施設の相談員をはじめ全スタッフで対応させていただきます。お気軽に声をおかけください。

見学希望の方はお気軽にお電話ください。見学、お待ちしております。