

特別号

ふれあい

題字：扇谷利二



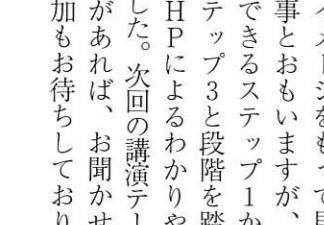
風のかおり

魚津老人保健施設 施設長 大田 亨

私は自転車に乗るのが大好きです。その理由の一つは風のかおりを感じるからです。四季の変化は景色をみて感じ取るだけではありません。五感の中で特に嗅覚が私の心を刺激するのです。車のなかでは決して感じることができないものがそこにはあります。普通の散歩でもにおいは存在するはずですが、自転車の時速10～20キロという速度が風をうみ、嗅覚の感度を倍増させているのでしょうか。

講演会開催される!!

12月2日『当院のモニターで見る不整脈の色々』と題して、山崎隆吉病院長による講演が開催されました。いつもナースステーションの中では活躍している難しい心電図のイメージをもつて見ておられた事とおもいますが、誰もが理解できるステップ1から応用編ステップ3と段階を踏まえてのOHPによるわかりやすいものでした。次回の講演テーマのご希望があれば、お聞かせ下さい。参加もお待ちしております。



第3号

平成11年2月1日発行

発行所

医療法人社団七徳会
魚津病院・魚津老人保健施設
〒937-0806 富山県魚津市友道789
電話 (0765) 24-7671 (病院)
(0765) 24-7691 (老健)
FAX (0765) 24-7157



去る十月二十日・三十一日、福岡県において、介護療養型医療施設における全国研修会が開催されました。魚津病院も参加し、事例発表を行なってきました。



全国大会参加!!

下半期は、上半期よりも多くの方がボランティアに来て下さいました。その中でも、新規の方々より、二度、三度目と回数を重ねて、活動しておられます方が、増えています。これからも、初心者の方々、ベテランの方々問わず、よろしくお願ひします。



いつもありがとうございます

一'98年下半期 ボランティア活動状況一

(H10.7月～12月)

月	人 数	主な活動内容
7月	63人	七夕集会、花火大会、民謡ショー 暑気払い会食会、サマーコンサート
8月	12人	夏まつり、3B体操、作品づくり、法話会
9月	87人	誕生日会、バスハイク、喫茶店、敬老会、生け花
10月	17人	お茶会、レクリエーション、バスハイク、生け花
11月	36人	お茶会、会食会、X'mas飾りつけ、喫茶店
12月	101人	会食会、X'masコンサート、X'mas会、 3B体操、正月飾りつけ、生け花
合計	316人	

ボランティア募集です！

- お年寄りの方々の話し合い手、行事・イベントのお手伝いをしていただける方
- シーツ交換のお手伝いをしていただける方



お問い合わせ
魚津病院・魚津老人保健施設
☎ (0765) 24-7671 (担当 山田・四十万)



ケアプランの内容についてご理解いただけましたか？
アセスメントやカンファレンスの参加へのご協力よろしくお願い致します。
私達スタッフは、これからも利用者ご本人やご家族の皆様と共に歩んでいきたいと考へております。

編集後記



□ 本誌は再生紙を利用しています。

今後の行事予定

- | | |
|----|--|
| 2月 | ・3B体操
・寒中バトル
・作品づくり
・ひな祭りお茶会
・ひな祭り会食会
・井戸端会議（グループワーク）
・お花見招待状づくり |
| 3月 | ・節分豆まき
・誕生会
・生け花教室
・梅祭り
・誕生日会
・ひな人形かざりつけ |

特集II・・・ケアプラン ~自分らしい生活の実現のために、みんなで取り組むあなただけのオリジナルプラン~

『ケアプラン』ってなに?

利用者に質の高いサービスを提供するために、利用者のケアにかかわる、様々な人々によって、計画された一人一人の具体的な援助プログラムです。

- ★利用者が自分らしく、生きがいをもって生活することができるようお手伝いするものです。
- ★スタッフの一方的なサービスの押しつけではなく、利用者本位のサービスの提供を目指します。

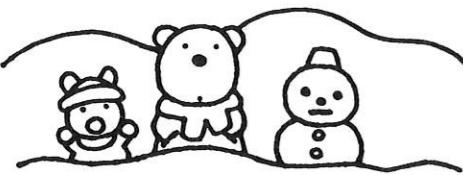


評価の内容を踏まえ、再アセスメントに戻り、新たな問題解決に取り組みます。多くはこの過程のくり返しとなります。

ステップ4 モニタリング (評価)

- ★計画どおり、サービスが提供されているか?
- ★サービスの提供によって利用者にどのような変化が生じたか?
- ★サービスの提供によって、当初の目標はどの程度達成されたか?
- ★サービスの変更の必要性はないか?

上記のような点を、設定した期間や必要な時に応じて、継続して評価して行きます。



ステップ3 ケアプランの実施 (作成されたプランを実行する)

ケアプランチェック表						
321号室 魚津花子						
目標 ベッドサイドで起立訓練						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
○	○	△	×	×	○	
友道	友道	田中	友道	鈴木	鈴木	
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	×	×	○	△

- ★ケアチェック表… 計画どおり実行できたかどうか毎日、チェックを行います。
★ミーティング… 実行できなかったこと、上手くできなかったこと等について毎日のミーティングの中で、反省・検討し、次回の取り組みにつなげています。



ケアプラン表

321号室：魚津花子

ケア目標 短期	自発的な行動により 生活範囲を広げる 安定した歩行ができる	カンファレンス参加者	
		作成年月日 H11.1.10	作成者 友道洋子
問題点	具体的目標		
1) 歩行が不安定で転倒の危険がある	・足腰の筋力をつける		
4) ベッドで寝ていることが多い	・楽しみながらできる作業にとりくむ		
項目	ケア計画	実施者	
ア) リハビリテーション	・ベッドサイドで起立訓練を行う 10回×2(AM-PM)	看護婦 ケアワーカー	
ウ) 余暇活動	・ちぎり絵にとりくむ 昼・夕食前30分	ケアワーカー	

ステップ2

目標の設定とケアプラン作成 (アセスメントに基づいて計画を立てる)

1. 目標設定

- ★長期目標……長期的展望、あるいは最終的な到達における目標を設定します。
- ★短期目標……長期目標の達成に向けて、現在における問題点の解決や課題の達成など、当面の目標を設定します。

2. 具体的な援助計画を作成

『いつ』『だれが』
『何を』『どのように』
『いつまで』etc 行うのかを明確にした、ケアプランを作成します。

～ケアカンファレンスの開催～

※上記、目標の設定やプラン作成にあたり、施設内において、多職種（医師・看護婦・ケアワーカー・理学療法士・ソーシャルワーカー等）の参加による検討会が催されます。

※その場合、ご本人やご家族の方にも、可能なかぎりカンファレンスに参加をいただいている。利用者ご本人や家族の方の意向・要望等をできるだけケアプランに反映させ、目標やプランに対しての共通の認識を持ってもらいまして、共に取り組んでいくためです。

〈家族参加によるカンファレンス風景〉



ステップ1

アセスメント (課題分析)

1. アセスメントとは?

利用者の生活全体をいろいろな角度からとらえることにより、現時点での利用者の抱える問題や課題を明らかにし、整理することです。

2. どんなことをするのか?

- ★アセスメント表による調査 生活全般の状況について、定型化したいくつかの質問に応えていただきます。
- ★本人・家族の方のケアや生活に対する意向・要望等について、お伺いします。

3. ケアの方向性の検討

上記アセスメントの内容を踏まえて、利用者の抱える問題や課題を分析し、それらへの対応の必要性の有無や、どのような視点でのケアが必要なのかを検討します。

〈アセスメント風景〉



1

シルバーライフを健康で明るく

医療法人社団七徳会

魚津病院★魚津老人保健施設

☎ (0765) 24-7671 ☎ (0765) 24-7691

◎ご相談はお気軽にどうぞ!!

担当：ソーシャルワーカー 四十萬・山田（相談室）