



## 🔥 避難訓練 ～火災に備えて～ 🔥

七徳会の各施設では、入所者や患者の大切な命を守るため、いろいろな災害に備えて避難訓練を実施しています。

今回は、魚津病院2階からの出火を想定し、訓練を行いました。

職員の消火活動、消防署への通報、患者の避難誘導と安全確保、他部署職員との連携、組織全体への情報伝達等対応すべき行動は多く、参加者全員緊張しながら真剣に取り組みました。避難訓練後、消防署の方から今回の訓練について指導やアドバイスを頂きました。また、消防署の方に散水栓の使い方を説明していただき、実際に職員が散水栓を使用して訓練を行いました。

ところで、令和元年に新しく開設した魚津老健通所リハビリセンターは、魚津市と災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結し、災害時には、地域の方の避難所としてご利用することもできます。受け入れ対象者は、ケガ等の治療を要する方ではなく、高齢者や障害者等の何らかの特別な配慮を必要とする方です。

今後も、入所者、患者だけでなく、職員や地域の方の大切な命を守るよう避難訓練を継続していきます。



## 手洗い指導を行いました！

介護予防、認知予防、転倒予防、栄養指導、口腔ケアなどの出前講座を行っています。11月には地域貢献活動として、魚津こども園にて手洗い指導を行いました。手洗いは、現在流行しているコロナウイルスやインフルエンザの感染対策にとっても重要になります。

今後も地域の方の健康づくりに貢献できるよう努めて参ります。



様ご家族様へ

担当



# 医療病棟だより



## ☆ 11月誕生会開催 ☆

11/9(水)、感染対策をとりながら11月の誕生会を行いました。顔、手をクリームでマッサージし、ホットタオルで拭き取ります。その後、パックや保湿クリームで保湿し、肌はツヤツヤぴかぴかです。

乾燥する季節ですので、ご家庭でも顔や身体へ保湿ケアを取り入れてみてはいかがでしょうか？医療病棟では清拭・入浴後に個人持ちの保湿クリームをしっかりと塗って、年中保湿をしています。

## インフルエンザの流行に備えて

### ～咳エチケットを知ろう～



2020年より新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的大流行が継続しています。今年は、インフルエンザが同時流行するのでは、と懸念されています。

厚生労働省からは、咳やくしゃみなどの飛沫による他の人への感染を防ぐため、**咳エチケット**をキーワードとして、**3つの正しい咳エチケット**を呼びかけています。

1. マスクを正しく装着する。
2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。  
口や鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱へ。
3. 上着の内側や袖で覆う。

咳エチケットを心掛けることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります。普段の感染症対策にあわせて、実践していきましょう。



2022年も大変お世話になりました。2023年も患者に寄り添い、ケアを提供していきます 医療病棟職員一同



# 介護医療院だより



## 11月16日(水)誕生会



11月誕生者をお祝いしました。マッサージをしてパックをしてすべすべお肌になりました。職員から誕生日の歌のプレゼント♪笑顔溢れる誕生会になりました。



2022年も大変お世話になりました。2023年もよろしくお願ひします！ 介護医療院職員一同





# ～老健だより～



## 熱中！秋の味覚狩りゲーム

11/16(水)の誕生会では、『秋の味覚狩りゲーム』を行いました。これは、テーブル上に沢山置かれた、柿や栗、りんごなどの秋の味覚を、お題通りに集めていくゲームです。お題が発表されると、皆さん、近くのもの手早く集め、遠くものはゆっくりと手を伸ばし、次々と「収穫」していました。「たくさん集められたわ。最高記録更新できたかな。」「これ楽しいね。冬のも作って欲しいわ。」など、楽しんでもらえたようで、好評でした。

来月の行事も、どうぞお楽しみに！



HAPPY BIRTHDAY!



11月には、8名の利用者が誕生日を迎えました。歌や拍手で祝われると、「こんな年のばあば祝わんでいいがに。でもありがとう。」などと、照れくさそうでしたが、とてもいい笑顔をしていました！

2022年も大変お世話になりました。2023年もよろしくお祈いします！ 老健職員一同



## 通所リハビリだより



### 11月誕生会

11月14日(月)誕生会を行いました。今回は「箱の中身はなんだろう？」でした。箱の中にぬいぐるみやたわし等、様々な物を入れて、箱の中に手を入れて箱の中身を当てていきます。中には動くものがあったりしてドキドキしながら恐る恐る手を入れていました。



### 柚子湯で温まろう！！

12月といえば冬至です。冬至にはゆず湯に入るといふ風習があります。運を呼び込む前に体を清めるという意味があります。また、柚子は結実するまでに長い年月がかかるので、長年の苦勞が実りますようにとの願ひも込められています。柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防する効果があります。

※写真の鬼柚子は、利用者ご家族からいただきました。



2022年も大変お世話になりました。2023年もよろしくお祈いします！ 通所リハビリセンター職員一同

# ～職員紹介～



医療病棟 ケアワーカー  
風間 真樹

昨年の12月より医療病棟でケアワーカーとして勤務しています。風間真樹です。

最近はコロナ禍ということもあり、あまり参加できていませんが、月に1回ブラインド・マラソン教室に参加しています。ブラインド・マラソンでは、視覚障害者の方とロープを持って一緒に走ります。私はたくさん走ることができないので、ジョギングやウォーキングで参加しています。屋外で陽を浴びながらたわいのない会話をし、汗を流してリフレッシュさせてもらっています。

入職して1年になります。まだ慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思います。皆さんと協力し合いながら頑張っています。よろしくお願いします。

## 12月行事予定



### 【 介護医療院 】

12月21日 誕生会

\*1月\* 1月18日 誕生会

### 【 医療病棟 】

12月7日 誕生会

\*1月\* 1月11日 誕生会

### 【 魚津老健 】

12月7日 報恩感謝の集い(真成寺)

12月21日 誕生会

\*1月\* 1月18日 誕生会

### 【 デイケア 】

12月21日 誕生会

\*1月\* 1月23日 誕生会

【調髪について】12月の調髪日は、**14日(水曜日)**の予定です。また、1月の調髪日は**1月25日(水曜日)**となります。いずれの予定もコロナウイルス感染の状況により延期の可能性があります。調髪の申し込み締め切りは、**1月8日(日曜日)**です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致します。

特定医療法人 七徳会

## 魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL: 24-7671

魚津老人保健施設

TEL: 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所 魚津病院吉島デイサービス

TEL: 24-7617

魚津病院歯科

TEL: 24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL: 24-7581

ぬくもりハウス1号館

TEL: 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

TEL: 24-6600

魚津病院吉島デイサービス

TEL: 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL: 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL: 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL: 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL: 24-7830

片貝診療所

TEL: 32-7222

