



## 地域貢献活動

### 「転倒予防教室」を行いました。

5月13日に大町コミュニティセンターにて、5月19日には新宿町内会館にて、転倒予防教室を開催しました。

始めに、骨密度測定を行いました。すると、骨密度がご年齢の標準値と同じ方や、標準値を上回る方もおられ、大変優秀な結果の方が多くおられました。

また、骨密度測定後に行った転倒予防体操では、皆様楽しく活発に体を動かされ、とても楽しいひと時となりました！

転倒予防体操は、ご自宅でも実施できる体操です。ぜひ、ご自宅でもこれからも続けていただき、健康に過ごしていただく力になれば幸いです。



### 「認知症のアセスメント」について 研修を行いました



5/19(水)に富山労災病院の認知症看護認定看護師の大城様にお越しいただき、「認知症のアセスメント」について講義をしていただきました。

認知症の方は、大まかに中核障害として「記憶障害」、「見当識障害」、「実行機能障害」があり、この障害により体に起こっている病気が発見しづらい為、病状が悪化していきやすい傾向にあります。そのため、身体的・生理的・心理的アセスメントが特に重要となっており、それぞれのアセスメントについて具体例を交えて教えて頂きました。その人の思いや背景を理解し、人格を尊重した対応をすることの大切さを再確認しました。



様ご家族様へ

担当

5月12日(水) ☆☆母の日の記念撮影☆☆

母の日をお祝いして、花束と一緒に写真撮影を行いました。花束(ソープフラワー)はふれあいの会から贈呈されたものです。花束を見ると、みなさんぱっと表情が明るくなり、素敵な表情をしておられました☆



☆5月の誕生会☆



顔と手のエステでお祝いしました。  
血行が良くなり、肌ツヤがアップしました♡



介護医療院だより

♡母の日♡



♪誕生会♪



母の日のお祝いとして、ふれあいの会から贈呈された花束(ソープフラワー)と、職員手作りのお花のパネルと一緒に写真撮影! とても素敵な写真が撮れました!

5月の誕生会では、より綺麗になっていたたく、職員より、顔や手のマッサージ・顔のパックをしました! ツルツルモチモチ肌になりました! (\*^-^\*)



お母さんいつもありがとう！

5月8日、母の日のイベントを行いました。また、職員手作りのパネルをバックにして、ふれあいの会より贈呈された花束（ソープフラワー）と一緒に記念撮影をしました。みなさん照れながらも、すごく良い笑顔でした！



お誕生日おめでとう！

5月19日に、5月の誕生会を行いました。誕生者の記念撮影会を行い、玉入れ大会で盛り上がりました。5月の誕生者は6名。年齢層は86才～97才と幅広いですが、みんなとってもお元気です。来年も、またみんなでお祝いしたいですね！



通所リハビリだより



5月誕生会

5月22日（土）誕生会を行いました。今回は職員による歌謡ショーでした。利用者からの歌のプレゼントもあり、盛り上がりました！



今日は何の日？

レクリエーションの時間には「今日は何の日？」についてお話をさせていただいています。毎日、いろんな〇〇の日があっておもしろいですよ！

6月14日は「認知症予防の日」だそうです。アルツハイマー病を発見したドイツの医学者の誕生日にちなんで記念日となりました。65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍とされています。生活の中で意識して認知症を予防しましょう。

認知症予防・5つのポイント

- 1 生活習慣病を予防・治療する
- 2 運動する
- 3 達成感を味わう
- 4 他人と交流する
- 5 無理なく楽しく行う



# ～職員紹介～



魚津病院 医療病棟  
ケアワーカー 松島 美代子

2月から医療病棟で勤務をさせて頂いている松島美代子です。

趣味は音楽を聴くことで、ジャズファンク系やピアノトリオなどのジャンルをよく聴いています。コロナウイルスの影響で以前のように気軽にライブに行くことができないのが残念です。

以前までは老健や特養に勤めていましたが、医療病棟で働くのは初めてです。戸惑うことが多く、皆さんからご指導いただきながらの3ヶ月でした。

これからも安心、安全、安楽を心がけてケアに取り組んでいきたいと思っております。



## 6月行事予定



### 【 介護医療院 】

6月16日 誕生会  
6月19日 父の日

\*7月\* 7月21日 誕生会

### 【 医療病棟 】

6月2日 誕生会  
6月19日 父の日

\*7月\* 7月7日 誕生会

### 【 魚津老健 】

6月2日 報恩感謝の集い(法盛寺)  
6月16日 誕生会  
6月19日 父の日

\*7月\* 7月21日 誕生会

### 【 デイケア 】

6月4日～10日 歯の衛生週間  
6月13日～19日 頭の体操をしましょう  
6月24日 誕生会

\*7月\* 7月28日 誕生会

【調髪について】6月の調髪日は、**23日(水曜日)**です。

また、7月の調髪日は**21日(水曜日)**となります。調髪の申し込み締め切りは、**7月8日(木曜日)**です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致します。

ただし、コロナウイルス感染の状況により変更することもありますのでご了承ください。

特定医療法人 七徳会

## 魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院

TEL: 24-7671

魚津老人保健施設

TEL: 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

TEL: 24-7617

魚津病院歯科

TEL: 24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL: 24-7581

ぬくもりハウス1号館

TEL: 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館

TEL: 24-6600

魚津病院吉島テイクサービス

TEL: 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL: 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション

TEL: 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL: 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL: 24-7830

片貝診療所

TEL: 32-7222

