



魚津市通所型介護予防事業

ふれあい運動教室 5月11日より開始します

5月11日（火）より魚津老健通所リハビリセンターにて魚津市通所型介護予防事業「ふれあい運動教室」を開始します。

ふれあい運動教室は、レッドコードやリハビリマシーンを使用し体を動かすことで、体力の維持・免疫力の向上を目指します。実施期間は5月11日（火）～7月27日（火）の毎週火曜日に行います。今回も多くの方にご予約のお電話を頂きありがとうございました。

次回第2クールの実施期間は、9月14日（火）～11月30日（火）で、第1クール同様に毎週火曜日の10時～11時30分の間に行います。ふれあい運動教室にご興味がある方はぜひご利用ください。

新入職員オリエンテーションを行いました

4月1日（木）、令和2年9月以降に入職した職員20名を対象に、新入職員オリエンテーションを実施しました。令和3年度は看護師や介護士、理学療法士等12名の職員が入職しています。オリエンテーションに参加した新入職員は、よりよい医療・介護サービスを提供するために、各事業所の業務内容や特定医療法人七徳会の理念など様々なことを真剣な眼差しで学びました。患者様、利用者様の笑顔が見られるよう今後も積極的に研修を進めます。暖かい応援をよろしくお願いいたします。

また、「ふれあい」裏面に「～職員紹介～」を掲載しています。新入職者の紹介を順次行っていますので、ご覧ください。



様ご家族様へ

担当



医療病棟だより

新緑の輝く季節となりました。コロナウイルスの感染拡大は収まらず、気の抜けない生活が続きます。そのような中、医療病棟には新しい職員が加わりました。面会制限の中、皆様と顔を合わせる機会も少ない状況ですが、患者様へのよりよいケアを提供する為、チーム一丸となって努めてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



～・～・～・～ 医療病棟行事紹介 ～・～・～・～

医療病棟で毎月開催している誕生会では、以下のような手順でマッサージを行っています。



- ① マッサージクリームで顔全体を優しくマッサージ。
ポイントは内側から外側へ向かうこと！
- ② ホットタオルでクリームを拭き取る。
- ③ 化粧水を浸したパックを顔にのせる。
- ④ パックを数分置いている間に、
指先～腕にかけて保湿クリームでマッサージをする。
- ⑤ パックを外し、保湿ジェルを塗る。 終了！



ポイントは優しく！マッサージをすることです。みなさん血色がよくなり、パツと顔色が明るくなります。顔のマッサージをする前に、耳を根本からグルグル回すと、さらに血行がよくなりますよ♪おうちでもぜひ実践してみてくださいね！



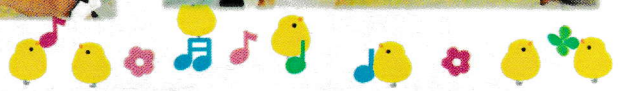
介護医療院だより



4/21 (水) 誕生会

日々春めいてきました。誕生会では、顔や手のマッサージ、エステを実施しました。ホットタオルで温め、顔には美容液たっぷりのフェイスパックを(o^ー^o)♪♪職員からのハッピーバースデーの歌とともに4月誕生者3名を入所者様、職員でお祝いました。

素敵な笑顔を見せてもらいました。





老健だより

お誕生日会を開きました



4月21日(水)に、誕生会を開催しました。全員に参加して頂き、木のデザインの壁画を作成しました。皆さん真剣に描いて下さり、完成後には「いいがになったね。」と笑顔でお話しされました。壁画はB病棟の掲示板に掲示して皆で楽しく鑑賞しています。写真撮影では、4月に誕生日を迎えられた3名がお花を手にして、嬉しそうに喜んでいらっしゃいました。



おねがい

梨の花も満開を迎え、日々暖かさが増してきました。利用者様の衣類を冬物から春夏物へ、順次衣替えをしていけたらと思っています。恐れ入りますが、ご準備頂き1階事務所へご持参ください。
※併せて、紛失防止の為、**名前の確認**をお願いします。

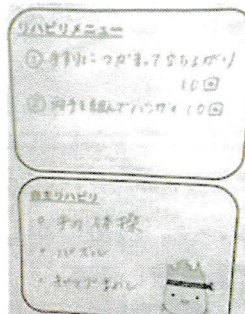


通所リハビリだより



新年度スタート

デイケアでは、理学療法士とのリハビリの他に、自分で取り組む「自主リハビリ」、看護師やケアワーカーと行う「フロアリハビリ」を実施しています。今年度も皆さん頑張っておられます！



作品作り

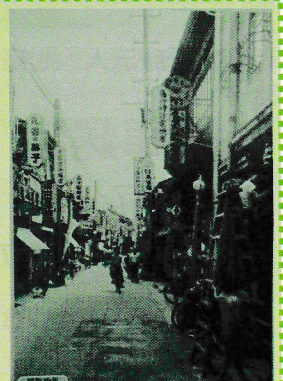
「鯉のぼり」と「かぶと」を作成しました。出来上がりが楽しみです♪



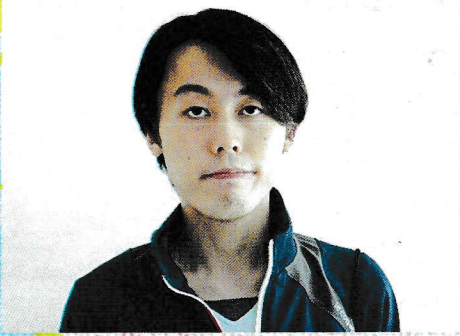
～回想法～

回想法とは、昔の写真を見て過去を思い出すことで、気持ちの安定やコミュニケーションの活性につながるリハビリの手法です。

デイケアには懐かしの写真をまとめたノートが置いてあります。この写真は昭和20年の真成寺町の商店街です。魚津地域の中心商店街として発展し、小売店や映画館、旅館などが建ち並んでいます。繁華街であることから、銀座通りと呼ばれ休日には多くの人で賑わいました。何か思い出すことはありますか？



～職員紹介～



魚津老人保健施設
ケアワーカー 浜崎 龍未

2月から老人保健施設でケアワーカーとして勤務している浜崎龍未です。

趣味は映画鑑賞です。特にアクション系やサスペンス系が大好きです。また、最近は上司と一緒に空手を行っています。

入社してから約2ヶ月が経ちますが、まだまだ分からないことが多くあるので、先輩方の御指導の下、少しずつ成長できるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いします。

5月行事予定

【 介護医療院 】

5月8日 母の日
5月19日 誕生会

6月 6月16日 誕生会

【 医療病棟 】

5月12日 誕生会、母の日

6月 6月2日 誕生会

【 魚津老健 】

5月8日 母の日
5月12日 報恩感謝の集い(光顔寺)
5月19日 誕生会

6月 6月16日 誕生会

【 テイクア 】

5月1日～7日 フロアリハビリ
5月8日～14日 外へ出よう
5月15日～21日 口腔機能向上レク
5月22日 誕生会
5月23日～28日 運動機能向上レク
5月29日～31日 作品作り

6月 6月24日 誕生会



【調髪について】5月の調髪日は、**26日(水曜日)**です。

また、6月の調髪日は**6月23日(水曜日)**となります。調髪の申し込み締め切りは、**6月8日(火曜日)**です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致します。

特定医療法人 七徳会

魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院
TEL: 24-7671

魚津老人保健施設
TEL: 24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所
TEL: 24-7617

魚津病院歯科
TEL: 24-6482

魚津老健通所リハビリ
TEL: 24-7581

ぬくもりハウス1号館
TEL: 24-7681

ぬくもりハウス2・3号館
TEL: 24-6600

魚津病院吉島デイサービス
TEL: 24-6630

ぬくもり訪問介護事業所
TEL: 24-7682

魚津病院24時間訪問介護看護ステーション
TEL: 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション
TEL: 24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所
TEL: 24-7830

片貝診療所
TEL: 32-7222

