



お口の健康を保つために

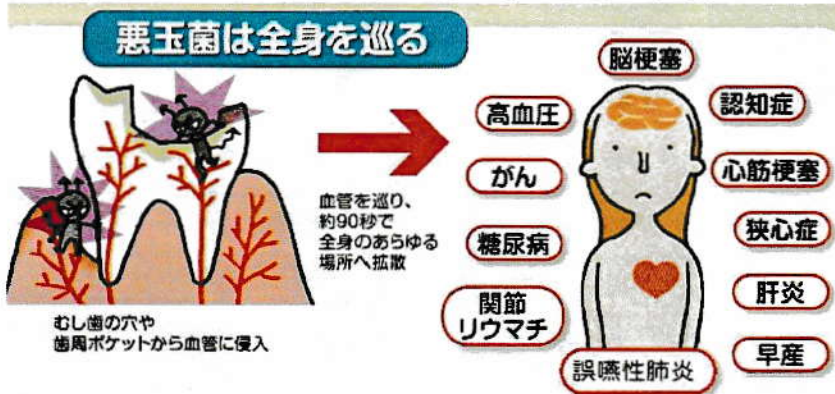


入院患者・入所者「全て」の皆様の歯科診療を行います

魚津病院歯科は平成27年4月に開院して以来、今年で7年目を迎えようとしています。「お口と身体の健康状態をより良く保つために」患者様のお口の問題に取り組んでいます。

歯科が介入することで、これまで「入院患者様のお口の状態が良くなり誤嚥性肺炎が減った」、「咬めるようになって食事量が増えた」、「口臭が減った」等、たくさんの喜びの声をいただいています。

歯の病気は大きく分けて虫歯と歯周病があげられ、現在、中高年の8割が歯周病であり、歯を失う原因の第1位であるといわれています。歯周病になると口の中の細菌が血管を巡り、糖尿病、心疾患、脳梗塞、認知症等、全身の病気を引き起こす原因の一つになることが分かっています。



歯周病になると様々な病気が引き起こる確率が上がるので気を付けましょう！！



また、高齢になると唾液分泌の減少や嚥下機能が低下することにより、気管に食べ物や唾液が入り込みやすくなります。そのため、口腔内が汚れていると口の中の細菌が肺に入り込み『**誤嚥性肺炎**』のリスクが高まります。

そこで、これまで歯科ではご希望の方のみを対象としていましたが、「すべての患者様のお口の健康をより良く保つ」ために、令和3年4月からは、魚津病院（介護医療院、医療病棟）入院患者様及び、魚津老健保健施設入所者様（短期入所を除く）全員を診させていただきます。あわせてお口の状態に応じた清掃用具等の選択、交換等も行います。どうぞご理解の上、ご利用くださいますようお願い致します。

※現時点で受診されていない方には別紙を同封していますので、ご一読くださいますようお願いいたします。

※老健施設短期入所者の方で歯科受診を希望される場合、相談員までご連絡をお願いいたします。

様ご家族様へ

担当

医療病棟だよ！



♪2月誕生会♪

ゆっくりとエステをした後に
写真撮影を行いました♡



2/3、節分行事の豆まきを行いました。
今年の節分の日は2/2で、なんと1897
年以來の124年ぶりでした！豆まきは、旧
曆の新年前日に大豆を炒った福豆をまいて
邪気を祓い、1年の幸福を祈る行事です。
病棟ではお手玉を使用して「福が来ますよ
うに！」と豆まきをしました。幸せが訪れ
ますように🍀

介護医療院だよ！

節分 豆まき

2/3(水)介護医療院で、節分の豆まきを行
いました。鬼の衣装を着た職員が、お部屋
を訪問し、豆まきや写真撮影をしました。鬼
を見て「鬼は～外」「福は～内」と勇ましく
豆をまく方や、可愛い鬼に喜ばれる方など、
たくさんの笑顔が見られました。(*^_^*)

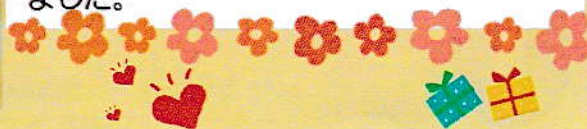


～2月 誕生会～



2月の誕生者 7 名をお祝いして顔のマ
ッサージを行いました。ホットタオルで拭
いたのち、顔には美容液たっぷりのフェイ
スパックを(o^ー^o)♪♪

身だしなみを整え、職員からのハッピー
バースデーの歌とともに、記念撮影も行い
ました。



老健だより



焼きたてホットケーキで 誕生祝い♡



節分の日、「皆が健康で幸せに過ごせますように」との願いを込めて、今年も鬼退治！！凸凹鬼コンビをめぐけて、丸めた新聞紙の玉を一生懸命当てました。玉を握ることも、手を振りかざして投げることもリハビリになります。「鬼はーそと！福はーうち！」と元気に大きな声を出し、おやつは炒った豆によく似たタマゴボーロを食べました(*^^*)

2月の誕生会では、利用者と一緒にホットケーキを焼きました！慣れた手つきで粉を混ぜ、焼き上がると「うんまいね〜」「おかわりないの？」と大好評でした。

また美味しいおやつので企画を
しましょうね♪



無病息災を願って！

友道神社にて、1月25日鎮火祭が行われました。

大御幣の祈祷と一緒に、新年の書初めも焼納していただきました。

今年も元気に1年過ごせますように！



通所リハビリだより



デイケアでは2月1日～3日に節分ゲームをしました。折り紙で作った鬼を目がけて豆（利用者様が作られた箱やスポンジボール）を投げて厄払い、無病息災を願います。簡単そうに見えてなかなか倒れない鬼！全ての鬼が倒れるまで頑張りました！



おやつには美味しい甘納豆で体の中の鬼を退治しました！早くコロナ鬼も退散して欲しいですね。



3月3日は「桃の節句」

ひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長を祈る行事です。旧暦の3月3日は、桃の花が咲く季節であるため「桃の節句」とも呼ばれています。デイケアでも一足早く春のお茶会をしました。自分でお茶菓子を選んで、お抹茶と共に美味しく頂きました♪楽しいひと時を過ごすことができました。



～職員紹介～



魚津病院ふれあい訪問看護
ステーション
看護師 中松 真由美

昨年4月から訪問看護師として勤務をしている中松真由美です。
 始めの頃は訪問看護師が自分に務まるか不安でしたが、困った時もすぐに的確なアドバイスをしてくださる上司や先輩のおかげで、不安もいつのまにか解消されていきました。訪問看護師は、利用者と1対1で向き合ってケアをするだけではなく、家族ともコミュニケーションを取って健康管理・介護面のアドバイスをするなど、より利用者や家族の笑顔を見られたりしたときは、特に大きなやりがいを感じます。
 勤務してみて、訪問看護師には、高い技術や心配りが大切だと実感しています。これからも、私の訪問が利用者や家族にとって前向きで楽しい時間になるよう、笑顔でいることを心がけて頑張っていきたいと思えます。

3月行事予定

【 介護医療院 】

3月3日 春の行事
3月17日 誕生会

4月 4月21日 誕生会

【 医療病棟 】

3月3日 誕生会
3月10日 春の行事

4月 4月7日 誕生会

【 魚津老健 】

3月3日 報恩感謝の集い(安成寺)
3月17日 誕生会、春のお茶会

4月 4月21日 誕生会

【 テイクア 】

3月1日～7日 フロアリハビリ
3月8日～14日 運動機能向上レク
3月15日～20日 口腔機能向上レク
3月21日 誕生会
3月22日～28日 曜日対抗ゲーム大会
3月29日～31日 作品作り

4月 4月26日 誕生会

【調髪について】R3年3月の調髪日は、**24日(水曜日)**です。

また、R3年4月の調髪日は**4月28日(水曜日)**となります。調髪の申し込み締め切りは、**4月8日(木曜日)**です。調髪のお申し込みは受付(事務所)にてお願い致します。

特定医療法人 七徳会

魚津病院

〒937-0806

富山県魚津市友道 789

☎ (0765) 24-7671

魚津病院介護医療院
TEL: 24-7671
魚津老人保健施設
TEL: 24-7691
魚津老健ふれあい支援事業所
TEL: 24-7617
魚津病院歯科
TEL: 24-6482
魚津老健通所リハビリ
TEL: 24-7581

ぬくもりハウス1号館
TEL: 24-7681
ぬくもりハウス2・3号館
TEL: 24-6600
魚津病院吉島サービス
TEL: 24-6630
ぬくもり訪問介護事業所
TEL: 24-7682
魚津病院24時間訪問介護看護ステーション
TEL: 24-7837

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション
TEL: 24-7071
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所
TEL: 24-7830
片貝診療所
TEL: 32-7222

