令和２年１月 10 日発行　第 405 号

ふれあい

～新年明けましておめでとうございます～

２０２０年は東京オリンピックが開催される年、干支は子年で新しいサイクルがスタートする年です。子孫繁栄の年ともいわれ、未来に向け希望の多い年になりそうです。

当法人は、昨年、令和元年度に法人改革の節目として新たなチャレンジを進め、介護医療院への転換、訪問看護・訪問入浴の事業、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業をスタートしました。また、通所リハビリテーションを拡張・新築し、最新のリハビリ機器を導入しました。さらに２階には在宅支援サービス事業の事務所を集結し、ワンストップサービスの提供を開始しました。

昨年末実施しました満足度アンケートの中のご意見を紹介します。

「安心、安全，丁重で親切だと感じております。また、老後老人の不自由な面を少しでも希望と楽しみに代えられる施設として継続していただきたいと願っています。老人でなくてもちょっとした声がけでも嬉しくなったりします。出会えたこと利用できることは本当にラッキーでした。ケアマネの方が私たちの状況を親身になって考えアドバイスして下さり本人共々感謝の日々です。時には悩み折れそうな気持ちの状況であっても黙って向かい合って下さる姿勢はストレスが軽く快く感じられるのも事実です。私は当院が大好きです。」

いま令和２年に入り、医療・介護サービスの一層の充実を目指し、地域医療福祉の拠点として皆様のお役に立てるように、全職員、高い意識をもって務めますので、本年も皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

～旬な野菜をおいしく頂きました！～

魚津市野菜出荷協議会は、毎年魚津市内の老人福祉・医療施設と保育施設に、地場産野菜を贈っておられます。

七徳会も毎年多くの野菜を頂いています。

今年は、11 月 12 日に、大根 32 本と白菜 24 玉、ネギ 10 本、小松菜 25 袋と、たくさん頂き、普段の食事に活用しました。旬な野菜で、利用者様もおいしく味わっていました。

頂いた野菜は、煮物やサラダ、味噌汁などの食事に使いました！新鮮な野菜をありがとうございました！

様ご家族様へ

担当

～医療病棟だより～

2020年もよろしくお願いいたします。
医療病棟スタッフ一同

お誕生日おめでとう！

１２／４（水）、４名の誕生者の病室を訪問し、誕生会を開催しました。ハンドマッサージとフェイスエステを実施！クリームでマッサージをし、ホットタオルで拭き取った後、フェイスパック（*^^*）血色もよくなり、素敵な記念写真が撮れました💛

インフルエンザ流行中！
～風邪とインフルエンザの違いを知ろう～

魚津市内でも、インフルエンザが流行しています。**面会の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。**今回は、風邪とインフルエンザの症状の違いをお伝えします。インフルエンザかな？と思ったら、早めにかかりつけ医へ受診しましょう。

	風邪	インフルエンザ
発症時期	１年を通じて	冬季 （11月下旬～3月頃まで）
症状の進行	ゆるやか	**急激**
発熱	通常は微熱（37～38℃）	高熱（38度以上）
主な症状	くしゃみ、のどの痛み 鼻水など	**全身倦怠感** **関節痛、筋肉痛**、頭痛 咳、喉の痛み、鼻水など

☆インフルエンザの特徴として、**急激な高熱**と**全身症状**が挙げられます。**発症する１日前から発症後３日目までが特に感染力が高いと言われています。**外出時にはマスクの着用、帰宅時には手洗いうがいで予防に努めましょう。

12月誕生会　介護医療院だより

サンタやトナカイに変身！

12月18日(水)誕生会があり、住吉蝶六同好会様による華麗な踊りで盛り上がりました。リズムに乗って手を振っている方や口ずさむ入所者もいました。

誕生日おめでとう㊗

老健だより

新年あけましておめでとうございます。

２０２０年も皆様のお力になれるよう努めて参りたいと思います。

本年もどうぞ、よろしくお願い致します。　老健職員一同

サンタさんがやってきた！

12/18（水）12 月の誕生会＆クリスマス会を開催しました。老健毎年恒例！職員が仮装しての余興タイム！ギターの演奏やマジックの出し物に笑いが溢れました

利用者様にもクリスマスの被り物をつけていただき、懐かしの唱歌を歌い、クリスマス仕様のデザートを頂きました～♡

"楽しい" が原動力！

12/10（火）天神地区の民生委員さんが来てくださり、お手玉や風船遊びを一緒に楽しみました。風船がふわふわと飛んでくると、反射的に手を伸ばし、上手に打ち返せるとキラキラした笑顔に満ちあふれます。いくつになっても楽しいが元気の源になりますね。

～通所リハビリ～

～誕生会～

12/21（土）ボランティアさんによるマンドリン・ギター演奏がありました。心が和らぐ素敵な音色でしたね！

～おやつ作り～

みんなで一緒にホットケーキを作りました。クリスマスに何を食べていたかなどの話題で盛り上がっていましたね。

越中富山ふるさとチャレンジに挑戦！！

・富山弁で「わらびしい」の意味は？

① 甘い　② 大人っぽい　③ 苦い　④ 若々しい

※答えは、ふれあい次月号、魚津病院ブログにて掲載します。

ふれあい 12 月号の越中富山ふるさとチャレンジのクイズは、富山県では寒締めほうれん草や寒中キャベツなど冬の寒さで甘みが増す野菜のことを何というか？というクイズでしたね♪
答えは、富山のカンカン野菜でした。1 月号のクイズもぜひチャレンジしてください♪

～職員紹介～

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所
魚津老健通所リハビリセンター
介護士　海原　朗子

昨年の４月から訪問入浴とデイケアを兼務している海原といいます。

数年前から、キャンピングカーにとても興味を持つようになりました。夫が定年退職をし、自宅に居るようになり、休日の私との会話の一つにキャンピングカーの話があります。「あんな車に乗って日本中を旅したいネ」と何気ない話でしたが、イベントに行ってから、その思いは日に日に大きくなりました。「どこかに行っても宿泊代が浮くね」とか「孫を乗せてキャンプも行きたいね」と色々考えて話が盛り上がっています。実際のキャンピングカーを見ると、小さい車から大きい車と様々で、中にはベッド、ソファー、キッチンやトイレ、シャワーなど、とても車の中とは思えず、快適な空間で、見ているだけでワクワクと嬉しくなりました。しかし現実にはとても手が出せるような値段ではなく、夢は夢で終わりそうです…。それでも、夫とこたつの中でそんな話をしている今日この頃です。(*^-^*)

１月行事予定

【　介護医療院　】

１月８日　報恩感謝の集い（照善寺）
１月２２日　誕生会（カラオケ）

＊２月＊　２月１９日　誕生会

【　医療病棟　】

１月８日　報恩感謝の集い（照善寺）
１月８日　誕生会

＊２月＊　２月５日　誕生会

【　魚津老健　】

１月８日　報恩感謝の集い（照善寺）
１月９日　折り紙教室
１月１５日　誕生会（新年会＆会食会）
１月２９日　カラオケ会

＊２月＊　２月１９日　誕生会

【　デイケア　】

１月１日～３日　デイケアお休み
１月４日～９日　書き初め、お正月ゲーム
１月７日、８日　折り紙教室
１月８日、９日　新年会
１月１０日～１６日　フロアリハビリ
１月１７日～２３日　運動機能向上レク
１月２１日　誕生会（魚津蜃気楼節保存会）
１月２４日～３１日　口腔ケア向上レク

＊２月＊　２月２０日　誕生会

【調髪の日】

１月の調髪日は、２９日（水）です。
２月の調髪申し込み締め切りは、２月８日（土曜日）です。
調髪のお申し込みは受付（事務所）にてお願い致します。

魚津病院
☎（0765）24-7671
ホームページQRコード
医療法人社団七徳会

魚津病院介護医療院　TEL：24-7671
魚津老人保健施設　TEL：24-7691
魚津老健ふれあい支援事業所　TEL：24-7617
魚津病院歯科　TEL：24-6482
魚津老健通所リハビリ　TEL：24-7581
ぬくもりハウス　TEL：24-7681
魚津病院吉島デイサービス　TEL：24-6630
ぬくもり訪問介護事業所　TEL：24-7682
魚津病院ふれあい訪問看護ステーション　TEL：24-7071
魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所　TEL：24-7830
片貝診療所　TEL：32-7222
ぬくもりハウス２・３号館　TEL：24-6600