



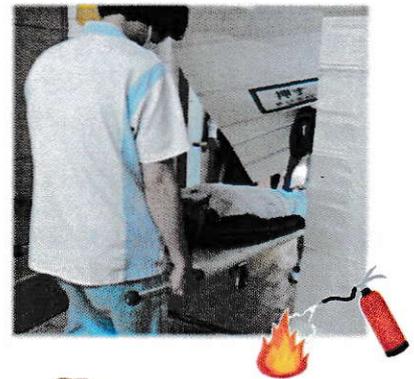
避難訓練～命を守る行動を～

魚津病院では、患者様や入所者の大切な命を守るため、年2回避難訓練をしています。11/6(水)地震発生からの火災を想定して訓練を行いました。地震発生時の行動で命を守るために行う、大切な3つの安全行動!!

①姿勢を低く、②頭を守り、③揺れがおさまるまで動かないを実践しました。

火災警報が鳴ってからは、火災箇所の把握、大きな声で火災情報の共有、迅速な初期消火により大規模火災を未然に防ぐことができました。

近年、自然災害の発生が至る所で起きています。いつ、どんな状況であっても、落ち着いて的確な行動ができるよう、何より、一人の負傷者も出さないためにも、今後も定期的に避難訓練を行っていきます。



セラピードックとふれあい

11/27(水)、セラピー犬 TOYAMA から6匹のワンちゃんを迎え、交流を楽しみました。ベドリントンテリアは、なんと親子3世代3匹で来てくれました!セラピードックは人への忠誠心と深い愛情で、高齢者を始め、障害を持つ方や病気の治療を必要とする患者さんの身体と精神の機能回復を補助する活動をされています。とても人懐っこく、参加された方は、ゆっくりふれあいを楽しみました。かわいいワンちゃんに、自然と笑顔がこぼれ、癒しのひと時となりました。



様ご家族様へ

担当



医療棟だより



☆インフルエンザ予防の為4つのポイント☆

1. 正しい手洗い



私たちは毎日、様々なものに触れており、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐためにも、①外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。②手洗い石鹸で手を洗う(ウイルスは石鹸に弱い)が大切です。



2. 十分な睡眠とバランスのよい食事

インフルエンザ予防に効果的な食材は多くありますが、普段の食事に簡単にプラスできるヨーグルトをご紹介します。発酵食品であるヨーグルトを意識して摂取することで良好な腸内環境を作り、インフルエンザにかかりにくい体を目指すことができます。栄養の宝庫とも言われるバナナやミカンなどのフルーツをプラスするとさらに免疫力アップが期待できますよ！ヨーグルトはちょっと苦手…という方はキムチや納豆などの発酵食品でもOKです。



3. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。

4. 人混みへの外出を控える。外出の際には必ずマスクを着用

マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

11月中旬より、富山県内でもインフルエンザにかかっている患者が増え、流行シーズンに入っています。インフルエンザにかからないため、予防方法をおさらいしましょう！



11月6日
誕生会にて顔と
手のマッサージ
を行いました♪



介護医療院だより



~クリスマス飾りつけ~

11月20日(水)クリスマスツリーの飾りつけを行いました🎄
皆さん楽しそうに飾りつけをしてくださいました！



~誕生会~

11月13日(水)11月の誕生会があり、あおいバラサークルの皆様のご歌や踊りに盛り上がりました🎵



～老健だより～



お誕生日おめでとう!

11/20(水) 11月の誕生会を行いました。お誕生日を迎えた 6名様は、花束と一緒に記念撮影をしました。おめでとうございます



虹の会の皆様にお越しいただき、唄や踊りでお祝いいただきました。曲に合わせて一緒に踊りを楽しまれる方、懐かしの歌に涙ぐまれる方もいました。素敵なひと時をありがとうございます。



笑って元気はつらつ!

今月は、上野方・松倉地区の民生委員の方々と一緒に自画像を描いたり歌謡曲や童謡に合わせて体操をしたりしました。上手にできるととっても良い表情を見せて下さり、改めてレクリエーションの大切さを教えていただきました。



歯科とも連携図っています!

老健では、院内にある歯科診療室の歯科衛生士と、月2回口腔カンファレンスを実施しています。

利用者様の情報共有や口腔ケアについての勉強会を行い、日々更なるサービスの向上に努めています。



2019年はお世話になりました。2020年もよろしくお祈りします! 老健職員一同

～通所リハビリ～

誕生会

11/13(水) 林ご夫妻による誕生会がありました。パワフルなギター演奏で楽しい時間を過ごせましたね。元気いっぱい、笑顔いっぱいでした!



折り紙教室

毎月第2水曜日と第3火曜日に宮崎先生と中村様による折り紙教室があります。今回は「菊」を作りました。みんなで色々な話をしながら指先も一生懸命に動かし、出来上がった作品にうっとり



越中富山ふるさとチャレンジに挑戦!!

・富山県では寒締めほうれん草や寒中キャベツなど冬の寒さで甘みが増す野菜を「とやまの〇〇野菜」としてブランド化すすめているが〇に入る語句は??

- 1.ウマウマ
- 2.カンカン
- 3.キトキト
- 4.シャキシヤキ

※答えは、ふれあい次月号、魚津病院ブログにて掲載します。

11月ふれあいの越中富山ふるさとチャレンジのクイズは富山県で生まれていない米はどれか? という問いでした。答えは、ひとめぼれでした。12月号のクイズもチャレンジしてください!

～職員紹介～



魚津病院 医療病棟
介護士 坂下 徳子

4月に医療病棟に入職しました介護福祉士の坂下です。10年ちょっと富山市の特養に勤めていました。医療病棟は初めてで、毎日業務や患者様の顔と名前を覚えることに一生懸命でしたが、先輩方のおかげで、早半年が過ぎました。まだまだ勉強すべきことはたくさんありますが、自分らしい、自分にしかできない介護ができるよう、これからも笑顔で頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈りいたします。

私には、小学生の女の子と男の子の2人の子供が居ます。子供達も近くの魚津病院で働いていることを喜んでいますが、働く母親としては、近くで働けて良かったなど、しみじみ実感しており、安心して働いています。

インフルエンザが流行する季節となりました。皆様、うがい、手洗い、マスクなど予防をして、寒い冬を乗り切りましょう！



12月行事予定



【 介護医療院 】

- 12月4日 報恩感謝（真成寺）
- 12月18日 誕生会&クリスマス会（林夫妻）
- 12月28日 繭玉飾り
- 1月2日 新春！書初め大会
- *1月* 誕生会はありません。

【 医療病棟 】

- 12月4日 報恩感謝（真成寺）
- 12月5日 誕生会&クリスマス会
- 12月28日 繭玉飾り
- 1月2日 新春！書初め大会
- *1月* 誕生会はありません。



【 魚津老健 】

- 12月4日 報恩感謝（真成寺）
- 12月5日 折り紙教室
- 12月10日 はとの会
- 12月18日 誕生会&クリスマス会（住吉蝶六同好会）
- 12月25日 カラオケ会
- 12月28日 繭玉飾り
- 1月1日～3日 新春！書初め大会
- *1月* 誕生会はありません。

【 デイケア 】

- 12月1日～7日 フロアリハビリ
- 12月8日～14日 口腔ケア
- 12月11日、17日 折り紙教室
- 12月15日～20日 運動機能向上レク
- 12月21日 誕生会&クリスマス会
- 12月22日～24日 おやつ作り
- 12月26日～29日 お正月準備

【調髪の日】

12月の調髪日は、**18日（水）**です。

1月の調髪申し込み締め切りは、**1月8日（水曜日）**です。

調髪のお申し込みは受付（事務所）にてお願い致します。



魚津病院

☎ (0765) 24-7671

ホームページQRコード

医療法人社団七徳会



魚津病院介護医療院

TEL：24-7671

魚津老人保健施設

TEL：24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

TEL：24-7617

魚津病院歯科

TEL：24-6482

魚津老健通所リハビリ

TEL：24-7581

ぬくもりハウス

TEL：24-7681

魚津病院吉島デイサービス

TEL：24-6630

ぬくもり訪問介護事業所

TEL：24-7682

魚津病院ふれあい訪問看護ステーション

TEL：24-7071

魚津病院ふれあい訪問入浴介護事業所

TEL：24-7830

片貝診療所

TEL：32-7222

ぬくもりハウス2・3号館

TEL：24-6600

