

特別号

第 21 号
平成29年1月1日発行
発行所
医療法人社団 七徳会

ふれあい



題字：扇谷利二
(七徳会第三代理事長)

笑顔大切に



家族会会長

浦本 和明

早いもので、家族会会長に就任して初めての新年を迎えました。昨年は、入院・入所されている方の「小さな笑顔を見たいために、家族会・職員の皆様と様々な楽しいイベントを企画してきました。家族会は、企画の手伝いをしながら交流を深め、日頃の悩みなどを職員の方々と共有できるように努めてきました。それによって気持ちだけでなく救われたことでしょうか。まずは職員の皆様に感謝を申し上げなければなりません。家族会は、会員間の親睦を図ることも目的ですが、入院・入所されている多くの先輩方の「小さな笑顔」をこれからもたくさん見たいと思います。

日本は世界有数の長寿の国です。しかし、平均寿命と健康寿命の差が約十年もあります。会員の皆様には健康を意識して、日々の生活態度を考え直さなければいけません。そのためには、まず自分の足で「歩く」ことが大切だと思います。健康寿命を延ばすためには、中高年期において、「早くしっかりと歩けること」が大きく影響していると明らかになっています。私も含めてですが、入院・入所されている方々のためにも、会員の皆様には日ごろから健康を意識していただきたいと思っています。そして、「小さな笑顔」を大きな輪に育てましょう。本年も家族会の皆様と一緒に歩んでまいります。ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



病棟紹介

シリーズ
4



七徳会 事務所

事務所の職員は、保険請求や会計業務だけではなく、医療経営・医療環境の健全化に当たるとともに、患者様や職員が気持ちよく過ごすごとができるよう、日々努力しています。

なかなか表に立つ機会はない仕事ですが、地道な仕事を通じて地域医療の発展に貢献できればと思っております。

皆様の「ありがとう」という声が、私たちの元氣につながっています。何か不安な事や気になる事がございましたら、いつでも声を掛けてください。

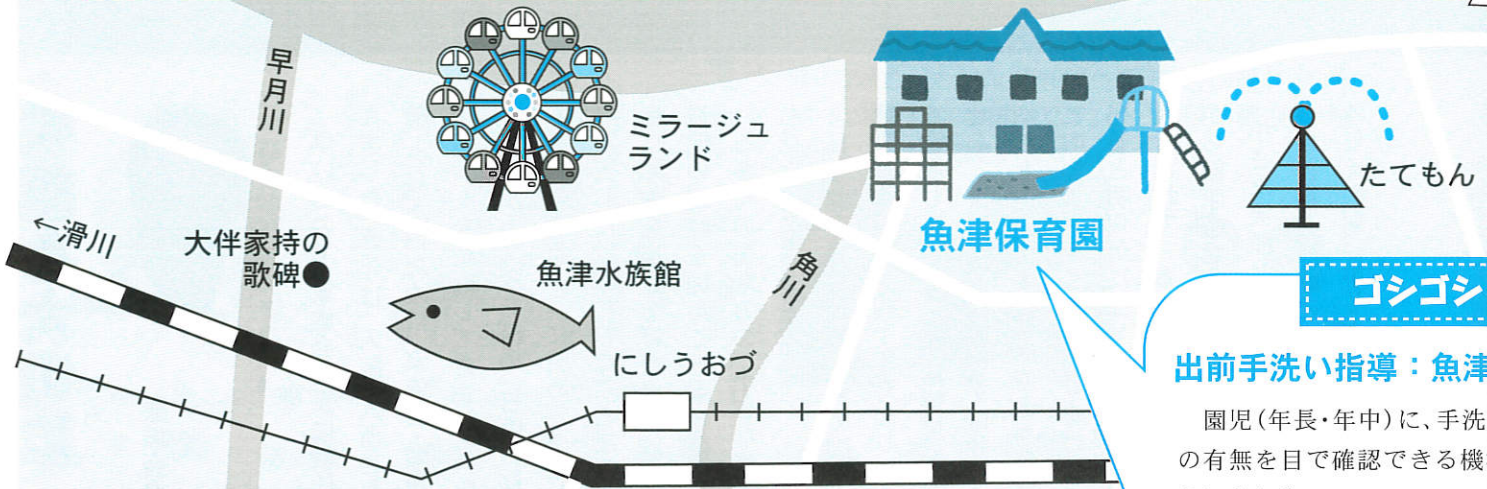
事務員一同、笑顔いっぱい皆様をお待ちしております。



地域の方の役に立ちたい!!!

地域貢献活動とは…??

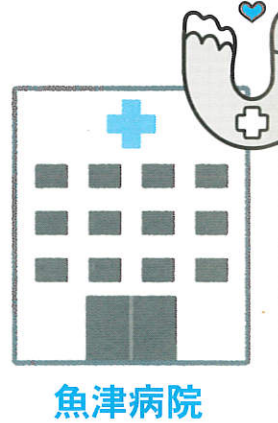
「地域貢献活動」と一口で言っても、文化・環境に関する活動や、教育、雇用に関する活動など、様々な取り組みがあります。当法人では、保健・医療・福祉に関する活動、教育に関する活動、環境に関する活動を行っています。良き「医療・介護施設」として豊かな社会をつくるため、地域と一体となって地域貢献活動に積極的に取り組んでいます。ここでは、いくつかの活動の中から一部を抜粋してご紹介します。



おいしい食事は健康な歯から!

口腔器の機能向上を図る講座：大光寺公民館

歯科衛生士と介護福祉士の職種を合わせた内容で、まずは清掃方法、ブラシや便利な補助道具を紹介しました。何かひとつ「歯」に興味・関心をもって頂くために、その場で対象者にあった内容をお話させていただきました。参加者のみなさまと会話をしたり、ゲームを交えたりして、楽しい教室になりました。「おもしろかった」「わかりやすかった」と笑顔と一緒に言葉をもらえることが次へのやる気・自信となっています。



転ばぬ先の杖 転倒予防体操

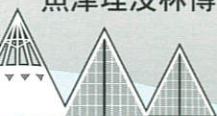
転倒予防教室：友道公民館

予防教室では、簡単な体操・足の曲げ伸ばし、骨や転倒・予防のお話をさせていただきました。お時間を頂き一緒に勉強し体操することで、心身ともに健康であることの大切さを改めて感じる事ができました。何事も習慣化するまでが大変なもので、継続してみなさんにお伝えしていきたいと思えます。



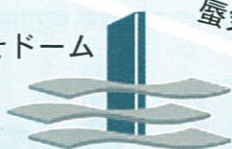
～あなたの健康に寄り添います～

魚津埋没林博物館



ありそドーム

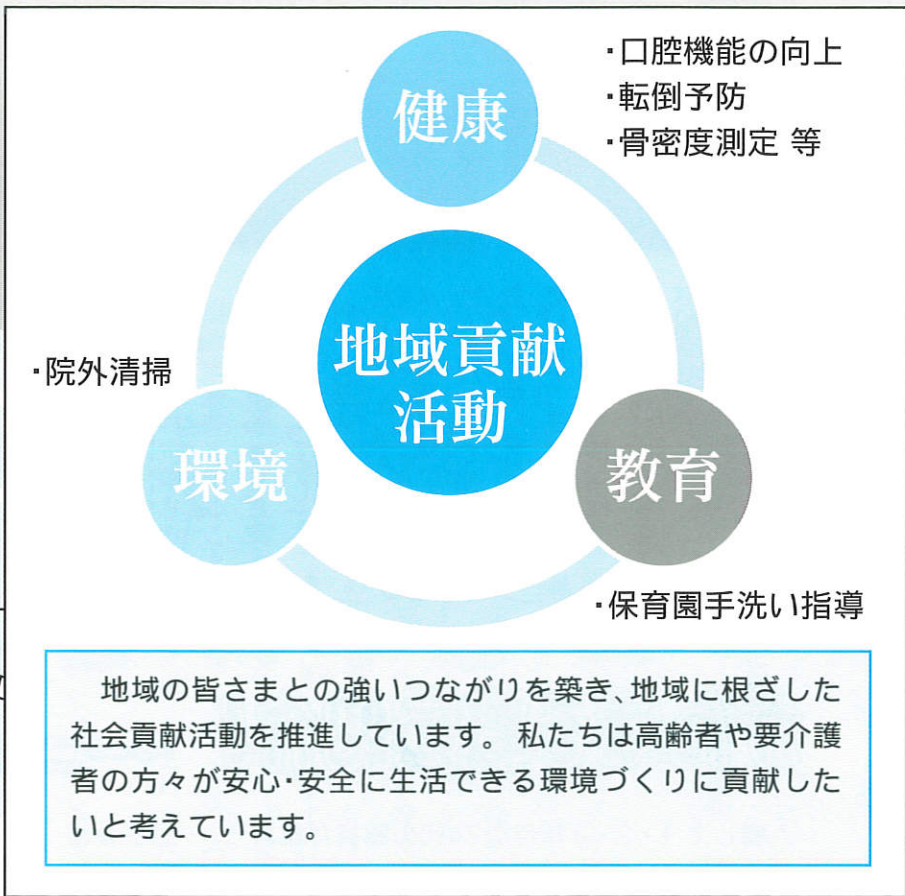
蜃気楼ロード



ピカピカ感染予防

保育園

の大切さについて説明しました。洗い残し
 を使用し、実際に園児たちに手を洗っても
 に残っている子がいました。
 洗うのはつらくなりますが、頑張ってお手洗
 防に努めてもらいたいです。



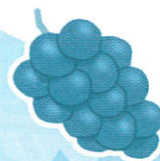
骨太で延ばす!! 健康寿命

骨を丈夫にする講座：魚津病院

当講座では、骨を丈夫にする食事やメニューを紹介させていただきました。参加者からはカルシウム食品の種類や日常生活での摂り方について質問があり、食への関心の高さを実感しました。

骨粗しょう症予防は、色々な種類の食品をバランス良くしっかり食べることを基本として、その上でカルシウムやビタミンDを多く含む食品を意識して摂ることが大切です。

また、インスタント食品やスナック菓子の摂り過ぎに気をつけて、程よい日光浴をするとより効果的です。



やすらぎ支援事業 セラピー犬がやってきました!



11月2日にやすらぎ支援事業の1つとして、NPO法人セラピー犬TOYAMAさんより、魚津病院にセラピー犬がやってきました。犬を抱いたり、なでたりして、生き物のあたたかさを感じ、自然と笑顔あふれる時間になりました。



院内研修

七徳会は「老人とその家族に幸福と安心を」「患者本位・利用者本位の医療サービスの提供」「質の高い看護と介護」を目標として、職員一人ひとりの資質向上に向けた研修を行っています。内容は「おもてなしの心でより良い関係を築く接遇研修」「生き活きと仕事を楽しむメンタルヘルス研修」「楽しいリーダーシップのかたちを習得する能力開発セミナー」「インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症予防と処理の研修」のほか、手洗い、認知症への対応、口腔ケア、転倒・転落予防など様々です。どの職員も意欲的・積極的に取り組んでいます。



がんばる職員紹介!

～一二三会活動しています～

入職して1・2・3年目の20代の職員が集まり、一二三会として活動しています。介護士、看護師、理学療法士、事務員、相談員とメンバーの職種は様々です。月1回の活動では、真面目に話し合いを行います。せっかくの集まる機会なので、悩み事を相談したり、アドバイスをし合ったりと貴重な意見交換の場にもなっています。

毎年、1つテーマを決め、研究や活動を行っています。今年は、どうしたら入職希望者を増やすことができるか考え、新卒者向けに私たちが魚津病院・魚津老健をアピールしよう!と新卒者向けパンフレットを作成しています。完成したものを、母校に配布する予定です。今後も、私たちにできることを若い力で実現していけるように頑張ります!



シルバーライフを健康で明るく
医療法人社団 七徳会



魚津病院 魚津老人保健施設 ☎(0765)24-7691
魚津老健ふれあい支援事業所 ☎(0765)24-7617
☎(0765)24-7671 ぬくもり訪問介護事業所 ☎(0765)24-7681

ぬくもりハウス ☎(0765)24-7681 友道

ぬくもりハウス2号館 ☎(0765)24-6600

ぬくもりハウス3号館 ☎(0765)24-6600 吉島

吉島デイサービス ☎(0765)24-6630

片貝診療所 ☎(0765)32-7222 島尻

ボランティア募集

- ご利用者のお話し相手
- 行事イベントのお手伝い
- 特技を生かした作業活動等々

お気軽にご連絡ください。
お待ちしております。