

地域の健康度を高める取り組み

春風のさわやかな季節を迎え、わたしたち職員一同新たな気持ちで、患者様・利用者様に寄り添って参りたいと思います。

昨年度は、地域の皆さんに魚津病院をより知って頂こうと「施設見学会」や「健康相談会」などを企画しました。また魚津病院発信の「地域貢献活動」として公民館や保育所への出前講座も実施しました。

今年度も、できるだけ多くの高齢者が自立的生活を送り、要介護状態になることを防ぐことを目指した取り組みを行い、地域の健康度を高めていきたいと考えています。今後ともよろしくお願い致します。



職員一同

お知らせ



ホームページをリニューアル
しました!!

ブログも初めましたので、皆さん
ぜひご覧ください。

<http://www.uozubyuin.jp/pc/>

様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌212号~ちょっといい話し~



介護病棟 ケースワーカー
グナワン トリ サプトロ

今回はインタビュー形式で、グナワンさんをさぐってみたいと思います。

- Q. 好きな日本の言葉は？ 『おはようございます』
 どうして？ 『1日エネルギーが続くように伝える言葉だから。』
- Q. 自分なりの日本語勉強法は？ 『映画を見ます』
 どんなの見るの？ 『ホラーです。』
 好きなのは？ 『呪怨』
 『字幕で見て、音を聞いて、日本語を勉強している。』
- Q. 歌が好きとのことですが…、好きな歌手とかいますか？
 『Kiroro(キロロ)。ほ～ら～足元をみてごらん♪ いいですね(笑)』
 『あと、EXILE(エグザイル)。速いテンポが好き。』
 何か楽器できますか？ 『ドラム。あとギター。高校、大学とバンドしてた。あと、ボーカルもできる。ボーカルも。』
 日本でもやってみたいですか？ 『病院であるの？ あったらやってみたいねー。』
- Q. こっちに来てみて、想像と違ったことがありますか？
 『①日本語の方言。あっちで学んだ日本語とぜんぜん違う。話すスピードも速い。理解するのが難しかった。』
 『②寒い。雪がいっぱい。本当に寒い…思ったのと違った。』
 『③にぎやか。日本で最初にいたのが、豊田。名古屋まで出て日本の街が全部、あんな感じかと思った。こっちに来て、都会だったと知った。』
- Q. 最後に休みなど、何かやりたい事とかありますか？
 『いろんな所に行ってみたい。今の移動は自転車。休みの時、いつも天气が悪い。出るのが大変。場所も分からない。一緒に出かけたりできたらいいね。』

質問に笑顔で答えてくれる感じが、とっても気さくで実直な、グナワンさんでした。



4月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 4月6日(水) 報恩感謝の集い(長圓寺)
 誕生会：医療病棟
 4月20日(水) 誕生会：介護病棟

舟川べり：下新川郡朝日町舟川新

左の写真は…朝日町の舟川べりの桜とチューリップです。
 約 250 本のソメイヨシノが、川の兩岸 800m に渡って咲き誇ります。桜の手前には、チューリップや菜の花が咲き、見事な景観となります。
 開花に合わせて、「あさひ桜まつり」も開催されるようですよ。



【デイケア】

- 4月5日(火) 折り紙教室
 4月13日(水) 折り紙教室
 4月22日(金) 誕生会
 4月23日(土) ゲーム会
- 4/1~4/4 フロアリハビリ
 4/6~4/12 お花見バスハイク
 4/14~4/20 運動機能向上レク
 4/24~4/30 口腔ケア

【魚津老健】

- 4月6日(水) 報恩感謝の集い(長圓寺)
 4月8日(金) 折り紙教室
 4月12日(火) はとの会
 4月13日(水) 誕生会(林夫妻)
 4月20日(水) 琴修会
 4月27日(水) カラオケ会

【調髪の日】

今月の調髪は **4月25日(月)**の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは**毎月10日**です。



不整脈薬にアルツハイマー抑制効果？！

国立長寿医療研究センター・理化学研究所・同志社大学の研究チームが、「不整脈などの治療に使われる薬が、アルツハイマー型認知症の原因となる神経細胞の脱落を抑制することが分かった」と、英科学誌ネイチャー・コミュニケーションズ電子版に論文を発表しました。

徐脈や気管支ぜんそくの治療に使われる薬剤「イソプロテレノール」をマウスに3か月間投与したところ、異常行動を抑制する効果が確認され、認知症治療薬の開発につながる可能性があります。今後、心臓に負担がかかるなどの副作用を克服し、人間でもマウス同様の効果が得られるか研究段階である、という事ですが、嬉しいニュースですね。



3月誕生者 紹介



～介護棟だより～

3月の誕生会♪3/23(水)



清水夫妻に来院頂き、高校三年生やふるさとなど懐メロ演奏に聞き入っておられました♪



山本なみ様の 104 歳の誕生日をお祝いし病院より花束贈呈。



祝 104 歳



～老健だより～



誕生会 ～大正琴 琴修会様～

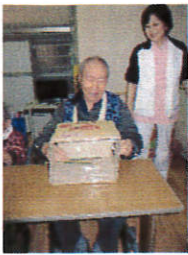


3/23 (水) 誕生会を開催しました。

大正琴で懐かしい曲を演奏され、皆で口ずさみながら聴きました。

東日本大震災5年目ということで、「花は咲く」の演奏もありました。

新川高校ボランティア部 来所！！



3/3 (木) 新川高校ボランティア部の生徒さんが来所して下さいました。

歌の披露と物あてゲームや風船バレーをしました。

カラオケ会



3/30 (水) 中西様のカラオケ会がありました。

毎回、中西様のカラオケ会を楽しみにしています。



歌って認知症予防！！ ちょっとした豆知識



音楽は、古い記憶を呼び起こす力があります。何年も前の歌が、その当時の記憶を蘇らせてくれます。その歌を聞いた時、自分は何処にいたのか、楽しい思い出や体験、そういった記憶が歌をきっかけに脳裏に浮かびます。

過去の事を思い出す「回想体験」が、脳にとって良い刺激になる効果があるとされています。

自然と昔の事を思い出す力が歌にあるので、これが脳のためになり、認知症予防になります。



～通所リハビリ～



3月の誕生者



じゃがもちつくりました



誕生会に新川相撲甚句会の皆さんと楽しく過ごしました。