

医療法人社団七徳会
富山県魚津市友道 789

平成 31 年 4 月 10 日発行 第 396 号

<http://www.uozubyouin.jp/pc/>

魚津病院：(0765) 24-7671

片貝診療所：32-7222

魚津老人保健施設：24-7691

ぬくもりハウス：24-7681



訪問看護事業・訪問入浴介護事業をスタート

高齢者が、介護が必要になっても住み慣れた地域で生活できるようになるためには、訪問看護、訪問入浴、訪問介護などの訪問による介護サービスや、通所介護、通所リハビリなどの通所によるサービスが大切です。

七徳会では、これらのニーズに応え、より充実したサービスを提供するために、4月1日から、訪問看護事業と訪問入浴介護事業をスタートしました。

訪問看護は、利用者の「主治医」の指示により専門の看護師が訪問し、ご自宅での病気療養や疾患管理の効果を最大限にするものです。心の通った看護を提供することで、住み慣れたご自宅での療養生活がより快適になるよう支援をさせていただきます。

訪問入浴介護は、ご自宅まで浴槽を運び、一人一人の状態に合わせた方法で入浴のお手伝いをするものです。ターミナルケア、重度の寝たきりや人工呼吸器装着等で通所の入浴が不可能な方に、主治医や訪問看護等と連携して、入浴サービスを実施します。

申し込みは、当法人「魚津病院ふれあい訪問看護ステーション」(TEL24-7071)、または、みなさまの「ケアマネージャー」や「主治医」にご連絡をお願いします。

魚津病院ホームページの案内

今月号から魚津病院のホームページに簡単に移動することができるよう、このページの上部に魚津病院のホームページに繋がる QR コードを貼り付けました。

魚津病院のホームページには、各事業所の説明や、行事のお知らせ、ブログなどを記載しています。

ホームページをご覧になる際はぜひ、お手持ちの携帯の QR コード読み取りアプリを使用してみてください。

こちらの QR コードからホームページまで移動できます



訪問看護と訪問入浴介護事業をスタートしました

高齢者が、介護が必要になっても住み慣れた地域で生活できるようになるためには、訪問看護、訪問入浴、訪問介護などの訪問による介護サービス、さらに通所介護、通所リハビリなどの通所によるサービスが大

様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌248号～ちょっといい話～



魚津病院 医療病棟
(EPA 看護師候補者)
ノファントリ ウィディヤント

12月から勤務しているノファントリです。私には、妻と子供が居るので家族を早く日本に連れてきたいと思っています。私は業務をする際患者様を自分の親のように考えながら日々業務をしています。日々業務をこなす中で感じることは、ここの職員はユーモアがありおもしろいことです。冬はとても大変だと思いますが、今はとても幸せです。

国家試験に合格するために、日本語を勉強しながら仕事を頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。



魚津病院 医療病棟
(EPA 看護師候補者)
トリップ ハシブアン

12月から勤務しているトリップです。勤務をしていて漢字が難しく患者様の名前を覚えることが大変に感じます。

好きなことは、スポーツを見たり、実際にスポーツを行うことや、“上に向いて歩こう”や kiroro の“未来へ”などを聞いたり歌ったりすることです。国家試験に合格するために頑張ります。合格します。



4月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 4月10日 報恩感謝の集い（長圓寺）
誕生会（医療）
4月24日 誕生会（介護）

【魚津老健】

- 4月4日 折り紙教室
4月9日 はとの会
4月10日 報恩感謝の集い（長圓寺）
4月17日 誕生会
4月24日 カラオケ会

【デイケア】

- 4月2日、10日 折り紙教室
4月19日 誕生会

4月1日～7日 お花見
4月8日～14日 運動機能向上レク
4月15日～21日 口腔ケア
4月22日～30日 フロアリハビリ



【調髪の日】

4月の調髪日は24日（水）です。また、5月の調髪申し込み締め切りは、5月8日（水）です。調髪のお申込みは受付（事務所）にてお願い致します。

医療病棟だより

自律神経を整えて、健康に過ごそう！

春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため、自律神経の一つである交感神経優位が続くと、エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなります。自律神経を整え、寒暖差や気圧の変動に耐えられる体づくりをする為のポイントをお伝えします！健康の為、意識してみましょう！！



①朝食を必ず食べる！

1日3食食べることが基本ですが、特に朝食は、寝ている間に下がってしまった体温を上げ、自律神経を整えるのに大きな役割を果たします。特に、ビタミンB1は脳の栄養素・糖質を体内でエネルギーに換えてくれる働きをします。ビタミンB1が多く含まれている豚肉・うなぎ・玄米などを積極的に摂取しましょう。



②ゆっくり長くできる運動をする！

自律神経を安定させるために取り入れたい運動は、ウォーキングや軽めのランニング、水泳など、ゆっくり長くできるものです。なかでも水泳は、自律神経の働きにより刺激を与えてくれます。体温より低い水の中でゆっくり体を動かすと、体の代謝がじわじわと上がっていきます。何キロも泳ぐ必要はありません。水の中をゆっくり歩くだけでも効果があります。

排泄ケア研修

2月27日、病棟内で排泄ケア研修を行いました。ユニ・チャームの職員を講師に迎え、リニューアルした製品の特長から排泄用品の基礎知識を学びました。よりよい排泄ケアの提供に向けて、これからも積極的に学習を続けていきます！



介護医療院だより



3月誕生会(3/20)

花秋会8名の方が来院され、みだれ髪や金沢茶屋街、越中おわら節など7曲の踊りの鑑賞を楽しみました。



老健だより

お菓子作り 第二弾！

世の中はホワイトデーの3/14(水)、
老健では3月生まれの誕生会が開かれました♡
「自分で作ると美味しいね！」「出来たてはうまいな！」と、
前回のホットケーキ作りが好評だったので、今回はフルーチェ
づくりにしました！ボールを押さえ、こぼさないよう
注意して混ぜる時の真剣なまなざし！いい目をしてました。
手作りフルーチェも大好評♡また手作りしましょうね！



★HAPPY★
BIRTHDAY!



フロアリハビリやっています

老健では、看護師や介護職員が、リハビリの先生と一緒に考えたプログラムを利用者様と行っています。

日々の小さな積み重ねが、やがて目標達成へつながるよう、一緒にがんばっています！



面会時ご利用ください！

老健のサービスステーション奥に、新しく家族相談室ができました。ガラス張りでゆっくり会話が出来るスペースとなっています。面会に来られた際は、お気軽にご利用ください。

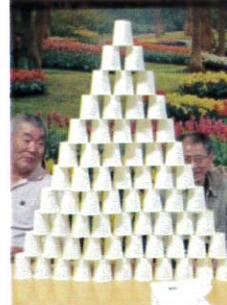
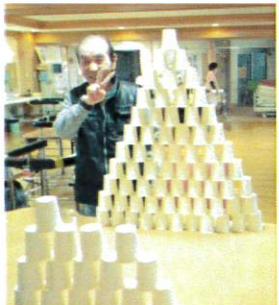


※ご利用時は、職員までお声掛けください。

通所リハビリ

テイケアでは一年を締めくくる為、一週間対抗のゲーム会を行いました。

コップ積み



PK



この一年テイケアを温かく見守ってください、ありがとうございました。

利用者様はリハビリ、フロアリハビリや自主リハビリをがんばっておられ、体力がついたかと思います。