



ふれあい

平成28年3月10日発行 第359号

医療法人社団七徳会

富山県魚津市友道 789

魚津病院：(0765) 24-7671

片貝診療所：32-7222

魚津老人保健施設：24-7691

ぬくもりハウス：24-7681

ぬくもりハウス2号館：24-6600

ひな祭りお茶会



2月27日(土)、家族会役員・OB会の皆様のご協力のもと、ひな祭りお茶会を行いました。

おひな様を飾り、ひな祭りの雰囲気の中で、ご家族と記念写真を撮ったり、抹茶と茶菓子を味わいながら、患者様・ご家族・ボランティアさんとの交流を深めました。



転倒予防教室



当日同時開催した「転倒予防教室」に友道地区の10名の皆さんに参加いただきました。前田理学療法士と田村看護師が、「フットケア(足を動かして血流アップ)」と「ながら体操」として、足踏みしながらゲームの脳トレで楽しんで頂きました。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌211号~ちょっといい話し~



外来 看護師
本堂 和代

昨年の10月から外来で働いています。専業主婦からの復帰で、日々仕事の楽しさを感じています。その反面、子育てとの両立の難しさも実感しています。

私のストレス発散法は、おいしい物を食べる事です。最近では金太郎温泉に行って、ゆっくり入浴する事が加わりました。

昨年は春にもインフルエンザが流行しました。暖かくなりつつありますが、手洗い、うがいに気をつけましょう。何か気にかかることがありましたら気軽にお声をかけてください。



3月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 3月2日(水) 報恩感謝の集い(安成寺)
誕生会：医療病棟
- 3月23日(水) 誕生会：介護病棟(清水夫妻)

【魚津老健】

- 3月2日(水) 報恩感謝の集い(安成寺)
- 3月4日(金) 折り紙教室
- 3月8日(火) はとの会
- 3月23日(水) 誕生会(琴修会)
- 3月30日(水) カラオケ会

【デイケア】

- 3月1日(火) 折り紙教室
- 3月9日(水) 折り紙教室
- 3月10日(木) 誕生会
- 3/2~3/8 口腔ケア
- 3/11~3/19 運動機能向上レク
- 3/20~3/22 じゃがもち作り
- 3/23~3/31 フロアリハビリ

一口メモ

桜の花言葉：精神の美・優美な女性
日本人が愛する花の一つである桜は、私達にとって特別な存在ですね。今年のさくらの開花予想では、平年並みとされており、富山では4月4日頃になるようです(2月4日時点)。暖かくなってきたら、お近くの桜スポットにお出かけしてみたいはかがですか？

【調髪の日】

今月の調髪は **3月28日(月)** の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは**毎月10日**です。

～医療病棟～ 花粉症の免疫最新治療紹介



スギ花粉 の「舌下免疫療法」



「舌下免疫療法」とは、スギ花粉症の原因であるスギ花粉エキスを自宅で毎日滴下して、2分間、舌の下に保持してから飲み込む治療です。少量から服用することによって体を慣らし、スギ花粉によるアレルギー症状を和らげることが目的です。最終的には花粉症の症状をなくし完治を目指します。



毎日必ず服用し、長期間継続することが前提の治療法です。この治療法で、約2年間治療を続けた場合、“完治、もしくは症状が軽減した”方が、全体の約8割以上という臨床データがあり、効果の高い治療法として注目されています。

ただし、この治療を行うには必ず医師の診断が必要です。まずはかかりつけの医院に相談しましょう。花粉症にお悩みの方は、ぜひ一度検討されてみてはいかがでしょうか？

2月誕生者紹介

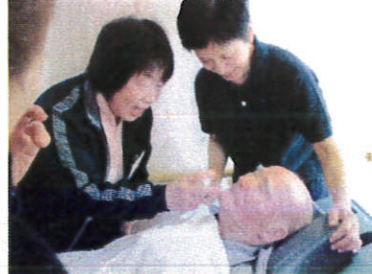


～介護病棟～

2月の誕生会♪2/13(水)



ひな祭りお茶会 2/27(土)



二月の誕生会では、琴修会の皆さん（一〇名）に来院頂き、大正琴でのなつかしい曲の演奏を楽しみました。ひな祭りお茶会では、日頃見られない患者様の笑顔がたくさん見れました！



～老健だより～



2/17 (水) 誕生会を開催しました。

今月は、新川相撲甚句会の皆さんが来所され、誕生会を盛り上げて下さいました。ありがとうございました。

きときとです!! ひょうきんな鬼めがけて・紙芝居とボーリング



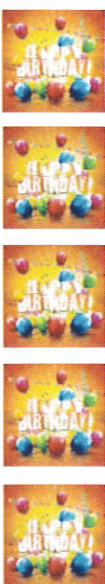
2/9 (火) 昼食に新鮮な刺身を食べました。
きときとの刺身を食べ、笑顔満開になりました。

2/3 (水) 節分の豆まきをしました。鬼は外～福は内～、元気いっぱい鬼めがけて玉を投げました。今年も一年元気に過ごしましょうね。

2/10 (水) 新川高校ボランティア部の方が今月も来て下さいました。紙芝居とボーリングをしました。ありがとうございました。



2月の誕生者



通所リハビリ



カラオケ会

とてもすてきな歌声でした。



魚解体ショー

新鮮な魚でおいしかったです。



最近の近況

デイケアでは去年の4月からリハビリカードを作り、皆さんに出来るリハビリを行って頂きました。今では自ら進んでリハビリを行っていただけるようになりました。