



医療法人社団七徳会

富山県魚津市友道 789

<http://www.uozubyouin.jp/pc/>

魚津病院：(0765) 24-7671

片貝診療所：32-7222

魚津老人保健施設：24-7691

ぬくもりハウス：24-7681

平成 31 年 4 月 1 日 「魚津病院介護医療院」 開設

魚津病院 1 階の介護療養病床を転換し、「魚津病院介護医療院」として開設し、4 月 1 日からスタートします。

介護医療院は国の施策により平成 30 年 4 月に創設された療養施設で、長期的な医療と介護のニーズに併せ持つ高齢者を対象とし、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。

各室にはパーティションやキャビネット、枕元壁掛け照明などを設置し、プライバシーに配慮した明るい療養室に改修しました。

利用できる方は、介護保険の要介護の認定を受けた方です。入所定員は 50 名です。

これまでと同様、医療・介護の専門職がそれぞれの専門性を活かし、入所者の立場に立ったサービスを提供します。



ふれあいの会役員、OB・OG の皆様、ありがとうございました。

平成 31 年 2 月 23 日（土）午後、ひな祭りお茶会を開催しました。

参加された利用者様・患者様は、ひな人形顔負けのチャーミングな女雛や男雛に変身して記念写真を撮り、その後は、お菓子と抹茶を楽しまれました。ご家族様にも、ぬくもりあるふれあいの時間を過ごして頂きました。

ふれあいの会の役員や OB・OG の方々には、写真撮影も、お茶を立てるのも、お運びも、洗い場も、すべて仕切っていただきました。おかげで盛会裏にお茶会を終えることができました。ご尽力に感謝・感激です。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌247号~ちょっといい話~



魚津老人保健施設 介護士
小路 亜紀乃

昨年の3月から老健に勤務している、介護福祉士の 小路 です。介護の仕事に就くのは、初めてではありませんが、若い頃とは違い仕事を覚えることがとても大変でした。しかし、周りの方に助けていただき、毎日やりがいを感じながら頑張っています。

私の一番の楽しみは、子育てです。今年成人を迎えた長女は、得意の英語を活かし、春から新社会人となり、親としてはドキドキです。高校2年生の長男は、高校球児で、甲子園を目指して頑張っています。また、小学3年生の次男も野球少年で、とてもわんぱくですが、まだまだ甘えん坊で可愛いです。3人の成長を楽しみながら、毎日仕事に励んでいます。

おっちょこちょいな性格で、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお願ひします。

3月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 3月6日 報恩感謝の集い（安成寺）
誕生会（医療）
3月20日 誕生会（介護）

【魚津老健】

- 3月6日 報恩感謝の集い（安成寺）
3月8日 折り紙教室
3月12日 はとの会
3月13日 誕生会
3月27日 カラオケ会

【デイケア】

- 3月5日、13日 折り紙教室
3月26日 誕生会

3月1日～7日 フロアリハビリ
3月8日～14日 運動機能向上レク
3月15日～21日 口腔ケア
3月22日～31日 曜日対抗ゲーム大会
3月27日～29日 フロアリハビリ表彰会



【調髪の日】

3月の調髪申し込み締め切りは10日(日)で、調髪日は27日(水)です。調髪のお申込みは受付（事務所）にてお願ひ致します。

また、4月から調髪の申し込み締め切り日が、毎月8日に変更となります。ご協力のほどよろしくお願ひします。

◆◆◆医療病棟だより◆◆◆

鬼は外～、福は内～！！！

2月2日、鬼の衣装を着た職員が病室を訪問し、患者様に豆まきを楽しんでいただきました。可愛らしい鬼の姿に喜ばれている患者様が多く、たくさんの笑顔が見られ、こちらまで幸せな気持ちになりました。



冬に大流行！！ノロウイルスを予防しよう！！！



☆ノロウイルスって？

ノロウイルスは主に11月～3月にかけて流行しています。主な症状は「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」です。潜伏期間は12～48時間で、胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きること、感染力が非常に強いことが特徴です。ノロウイルスに有効な薬は開発されておらず、医療機関では症状を緩和させる対症療法が用いられます。

☆感染予防のために出来ること



・感染しない為には？手洗い、うがい、マスク着用の徹底を！

→ノロウイルスの感染ルートは経口感染、接触感染、飛沫感染、空気感染です。牡蠣などの二枚貝を摂取することが感染の原因になることもあります。二枚貝を調理するときは、中まで火が通るよう85～90度以上の温度で、90秒間を目安に加熱しましょう。また、外出からの帰宅時には、手洗いとうがいを必ず実施しましょう。ショッピングカートや、手すりなどに掴まった手で、安易に口元などを触らないように注意が必要です。

・善玉菌を摂取し、腸内環境を整えよう！

→腸内には善玉菌と悪玉菌がありますが、善玉菌が優勢だとノロウイルスなどの感染症にかかりにくいといわれています。善玉菌はヨーグルトや納豆、キムチなどの発酵食品や、食物繊維の摂取によって活性化します。こうした食品を積極的に食べることもおすすめです。

～介護病棟だより～



2月誕生会



節分豆まき



竹山かおり様に来院頂き、ギター演奏&懐メロを楽しみました。患者様の中には口ずさんでおられる方もおられました♪♪♪



ひな祭りお茶会





老健だより

ホットケーキ作り

2/13(水)、今月の誕生会は、おやつ作りをしました！！

一緒にホットケーキを焼き、生クリームやチョコレートソースをトッピング！！甘い香りに誘われて、焼けるまで「今か今か」と楽しみにされていました。やっぱり出来立ては格別ですね。皆さんぺろりと食べておられました！！



★HAPPY BIRTHDAY!



一足先に春が来ました！

3/8(金)今月も折り紙の宮崎先生が来てくださいました。テーマは梅とうぐいす！細かい部分も、一生懸命指先を使って取り組まれていました。

完成作品と一緒に笑顔でパシャリ！いい笑顔です！



豆まきで鬼退治！

2/2(土)に節分の豆まきをしました。

職員扮する赤鬼・青鬼めがけて

「鬼は～外！」と丸めた新聞で鬼退治！

「福は～内！」もたくさんしました。

いいことが、沢山ありますように！



～通所リハビリだより～



レクリエーションはサークルを使ってボールを飛ばしました！！！
皆さん楽しい様子でした！



住吉蝶六同好会の
皆さん素敵なお踊りを
ありがとうございました！

