

## 多くのボランティアの皆様を支えられて、うるおいある入院生活が実現

今年度も多くのボランティアの方々のご協力により、利用者や患者にうるおいとやすらぎのある生活を支えて頂いています。

8月には「中西様によるカラオケ教室」、「空鷹塾少年部様による空手道の演武」、「住吉蝶六同好会様による蝶六や踊り」、「郭声会様による民謡・民舞」、「宮崎様による折り紙教室」、「新川相撲甚句様による相撲甚句」「琴修会様による大正琴演奏」、その他、お話しボランティアや日本舞踊、楽器演奏など、多くの活動をご提供いただきました。

お忙しい中、日頃の努力の成果をご披露いただき、参加した患者の皆さんも心躍らせ楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



## 運営推進委員会を開催

法人内各部署毎に、よりよいサービス提供や社会貢献、経営の充実等に関して、提言や助言をいただく組織として運営推進委員会があります。法人には全部で11委員会があり、2年間の任期となっています。会合は、年間に上期・下期の2回を予定しています。上期は8月下旬から9月中に開催します。今年度も委員の皆様からのご意見を参考に、法人の更なる発展を目指してまいります。



様ご家族様へ

担当

# 療養室ふれあい日誌241号~ちょっといい話し~

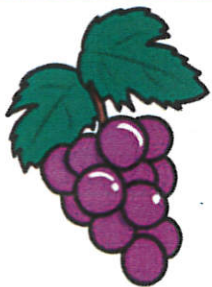


魚津老人保健施設  
介護福祉士 鯉野 翔太

今年から老健で働くことになりました、介護福祉士の鯉野翔太です。富山県で、“鯉野”という名字は私の家だけのようなので、良いも悪いも、“あの人か”と分かりやすいと思います。

趣味は、イラストを描くことで、特にキャラクターのイラストを描くのが好きです。また最近のマイブームは、古着屋巡りをするのと洋楽を聴くことです。洋楽は、高校生ぐらいから好きですが、最近はオールデイズ(50~60年代の洋楽)にはまっています。

仕事では、まだまだ力不足で頼りない所も多いと思いますが、一生懸命努力し、先輩方のように立派な介護福祉士になれるよう、一日一日を大切に働いていきたいと思っています。



## 9月行事予定



### 【 病院：医療・介護病棟 】

- 9月5日 報恩感謝の集い(心蓮坊)  
誕生会(医療)
- 9月12日 敬老会
- 9月19日 誕生会(介護)

### 【 魚津老健 】

- 9月1日 家族交流会
- 9月5日 報恩感謝の集い(心蓮坊)
- 9月6日 折り紙教室
- 9月11日 はとの会
- 9月12日 敬老会
- 9月19日 誕生会
- 9月29日 カラオケ会

### 【 デイケア 】

- 9月12日、18日 折り紙教室
- 9月16日 誕生会
- 9月1日~7日 フロアリハビリ
- 9月8日~14日 運動機能向上レク
- 9月15日~22日 口腔ケア
- 9月23日~30日 敬老会



### 【調髪の日】

今月の調髪は **9月26日(水)** の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは **毎月10日** です。

## 医療病棟だより



☆8月25日(土)、くろべ牧場 まきばの風にて七徳会親睦会による BBQ が開催されました。

医療病棟からも、子供や孫を連れて職員が参加しました。医療病棟で働いている職員も、子育てや孫の面倒を見ながら仕事を続けている職員も多いです。今後も働きやすく、子育てしやすい職場を目指していきます！



9/1~9/30は

### 食生活改善普及運動月間です！

厚生労働省では、9月を食生活改善普及運動月間としています。「健康寿命をのばそう」の下、「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、3つの目標が設定されています。

① 毎日プラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜摂取量は350g。日本人の平均摂取量を達成するには、1皿分の追加が必要です。

② おいしく減塩1日マイナス2g

日本食は意外と塩分が多いです。だし、柑橘類、香辛料を利用して、おいしく減塩しましょう！

③ 毎日のくらしに with ミルク

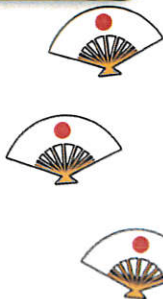
20代~30代の3人に1人が牛乳・乳製品を摂っていません。カルシウムとタンパク質を摂って、未来の健康を目指しましょう。

健康寿命=健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間を延ばすためにも、啓発期間を機に健康管理に気を配ってみませんか？

## 介護病棟だより

### 8/22(水) 介護誕生会&やすらぎ事業

住吉蝶六同好会様による歌や踊りに大盛り上がり！





# ～老健だより～



## 空手道空鷹塾 少年部演舞会



8月11日(土)14時～  
魚津市で活動している空手道空鷹塾の生徒さんたちが今年も演武を披露しに来てくださいました。一生懸命、型や技を披露する姿に、自然と応援の言葉や拍手が上がり、真剣に見ておられました。是非また来てほしいですね!!

## 誕生会&暑気払い会食会



8月22日(水)

誕生会&暑気払い会食を開催しました。8月誕生者のお祝いをしてから、豪華な御膳を頂きました。テーブルクロスを敷いてお花を飾り、いつもと違う雰囲気食べる食事は格別ですね。あつーい夏ですが、美味しいものを食べて元気に乗り切りましょう!!!!

## 郭声会

8月1日(水)

久しぶりに郭声会さんが来てくださいました。素敵な三味線の音色や歌に皆さんうっとりしながら聞かれていました。是非また聞きたいですね!



# ～通所リハビリだより～



8月は甲子園、誕生会、折り紙などの行事で、たくさんのご協力を頂きました!



## 9月の誕生者様

- 5日 原田 キミエ様
- 10日 浦城 文子様
- 17日 吉田 タツエ様
- 18日 澤田 耿明様
- 18日 笠澤 保 様

お誕生日おめでとうございます!



新川碁句会のみなさんがお祝いにきてくれました

高岡商業  
頑張りました!

