

～敬老会を開催、皆さんの長寿をお祝いしました～

9月12日（水）に病院と老健の入所者様の敬老会を開催しました。

今年度の最高齢は107歳です。次に101歳と100歳の方が続かれて、100歳以上の方が計3名いらっしゃいます。さらに、99歳の方が4名、98歳の方が3名、97歳の方が4名、96歳の方が6名いらっしゃいます。96歳以上の方が全体で20名（うち男性1名、女性19名）となり、当法人の高齢者も益々増えています。

長寿番付で受賞なさった皆様の表情には、豊かな経験と長寿の喜びが溢れていました。日常生活に不便さを感じる方も多くいらっしゃいますが、一人一人の状態の中で、命を大切に、自分なりの生活を享受していらっしゃいます。これからもますます長生きをして心豊かな生活を謳歌していただきたいものです。

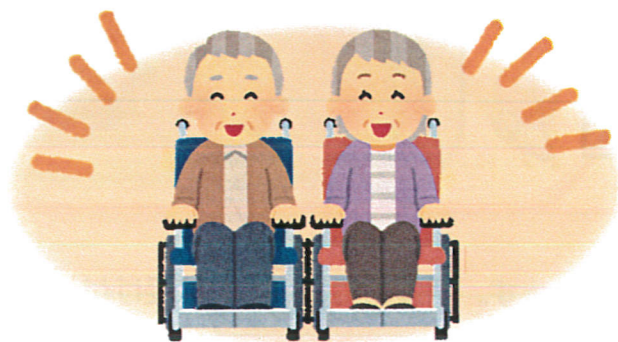


～秋祭り「おわらい大爆笑」を楽しみました～

9月22日（土）に、新川老人福祉会と合同で、落語家の「三遊亭良楽」師匠と住みます芸人「フィッシュ&チップス」をお迎えして、演芸を楽しみました。



フィッシュ&チップスの軽妙な掛け合い漫才や、良楽師匠のウィットに富んだよもやま噺に、会場も笑いの渦に包まれました。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌242号~ちょっといい話し~

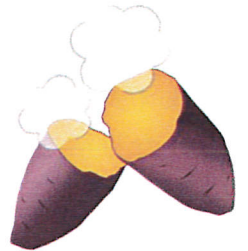


魚津病院 介護職
日高 璃実

5月から、医療病棟で勤務している“日高璃実”です。介護の仕事は初めてで、覚えることがたくさんあり、大変ですが、優しい先輩方に教えて頂きながら、日々頑張っています。趣味は、ハーバリウム作り、ジグソーパズルです。また、絵を描いたり、細かい作業をしたりするのが好きで、子供がお弁当の時は、キャラ弁を作るのが、とても楽しいです。仕事と育児の両立は大変ですが、充実した毎日を送れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



10月行事予定



【 病院：医療・介護病棟 】

- 10月3日 報恩感謝の集い（専光寺）
誕生会（医療）
- 10月13日 秋風ふれあい祭り（医療・介護）
- 10月17日 誕生会（介護）

【 魚津老健 】

- 10月3日 報恩感謝の集い（専光寺）
- 10月4日 折り紙教室
- 10月9日 はとの会
- 10月13日 秋風ふれあい祭り
- 10月24日 誕生会
- 10月31日 カラオケ会

【 デイケア 】

- 10月10、16日 折り紙教室
- 10月13日 秋風ふれあい祭り
- 10月17日 琴修会
- 10月22日 誕生会
- 10月1日～7日 フロアリハビリ
- 10月8日～15日 運動機能向上レク
- 10月18日～21日 口腔ケア
- 10月23日～31日 買い物ツアー



【調髪の日】

今月の調髪は 10月31日(水) の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け（事務所）にてお願い致します。締め切りは 毎月10日 です。



医療病棟だより



あつ〜い夏が終わり、やっと一息…と思いきや、

今度は季節の変わり目！**秋バテ**に注意が必要です！

◆秋バテにならないポイント◆

◆いつもより多めの睡眠・規則正しい生活を！◆

睡眠は体や心の疲れを癒し、免疫力アップにつながります。生活リズム＝体内時計を整え、自律神経のバランスを整えましょう。

◆リラックスタイムを設けよう！◆

38～40度のぬるめの湯船にゆっくりとつかること、身体の冷え・自律神経の乱れを改善します。

◆バランスの良い食事、温かい食事で

身体を内側から温めよう！◆

偏った食事はNG！3食きちんと食べましょう。ニンジン、カボチャなどの根菜類、イモ類、ショウガやネギなどの薬味には身体を温める作用があり、ビタミン・ミネラル・カルシウムには自律神経を整える作用があります。



笑顔の作品展

9/12に開催された敬老会に合わせて、各部署で笑顔の写真展を開催しています。医療病棟は魚津のたてもん祭りがモチーフ♪面会の際に、ぜひご覧ください♡



介護病棟だより

9月誕生会 9/19(水)

魚津民謡愛好会6名の方が来院され、民謡を鑑賞しました。



笑顔の写真作品

敬老会に合わせて笑顔の写真作品を展示しています。患者様の笑顔の陽光が注がれ、ひまわりが大輪を咲かせます。是非ご覧下さい。



老健だより

誕生会

9月生まれの方の誕生会を行いました。竹山かおりさんが素敵な歌を聞かせて下さり、懐かしい歌謡曲や童謡を一緒に口ずさみました。山口百恵さんの「コスモス」よかったですね～！
100回記念、おめでとうございます♡♡♡またお越しく下さい！



笑顔の写真展



毎年恒例！！皆さんの笑顔を集めて壁紙を作成しました。魚津市のゆるキャラ《みらたん》をモチーフに、花紙を丸めて貼り付けました是非お越しの際は、りんどう食堂にお立ち寄りください。

お願い！

一雨ごとに、段々と秋らしくなってきましたね。涼しい日が増えてきましたので、お越しの際は衣替えの衣類をお願いします。

～通所ハピだより～

9月は敬老会、誕生会、折り紙、体験ツアーなどの行事で、たくさんのご協力を頂きました！

体験ツアーでかまぼこ作りに挑戦しました！

フクロウの完成！



尾崎蒲鉾さんのプロの作品です！



10月の誕生者様

- 2日 川久保 慎二 様
- 5日 谷越 きく彖 様
- 12日 谷越 輝雄 様
- 14日 寺田 寿一 様



お誕生日おめでとうございます！