

## 百歳、万歳！！

介護病棟に入院なさっている寺崎重三郎さんがめでたく100歳の誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます。

5月24日に魚津市長 村椿晃様が来院され、魚津市と魚津病院が



一緒に「百寿のお祝い会」を開催しました。お祝いに駆けつけられたご家族の皆様にも囲まれて、重三郎さんには緊張の中にも幸せに満ちた笑顔が見られ、ご家族との温かなつながりが伝わってきました。ご家族の表情にも重三郎さんを大切にする優しさがあふれていました。

戦前、戦中、戦後の激動と混乱、貧困を乗り越え、たくましく生き抜いてこられた生き様には、後を継ぐ私たちにとって学ぶべきことが多くあります。また、思うように身体が動かなくなってしまう現在を、決して悲観せず、穏やかに笑顔で過ごすことのできる重三郎さんの心の豊かさもすばらしいと思います。

今現在、汗を出して働くことができなくても、今を生きる姿の中に、家族を幸せにしたり他の人に感動を与えたりするパワーが潜んでいます。重三郎さん、これからも長

生きをして、周り中に幸せを広げてください。



様ご家族様へ

担当

# 療養室ふれあい日誌214号~ちょっといい話し~



事務課 事務長  
四月朔日 秀典

4月に入職し、早くも2か月を経ました。これまでは教育関係の職についており、医療・介護関係の職は初めての体験です。毎日、職場の皆様には迷惑をかけるように気を張っているつもりですが、まだまだ半人前です。60歳を超えていますが、我が身の成長力を信じ、日々新たな課題に積極的に取り組み、やり立ちできるように頑張ります。

七徳会は、入所者・利用者本位の考えに立ち、幸せ感や安心感を抱いて頂けるように医療等のサービスに努めています。学校で言えば児童生徒のための教育を目指してより良い指導に努めているところと全く重なるところです。その根底には、人を大切にする愛情があり、利用者や児童生徒の幸福のために努力を惜しまない姿勢があります。

現在、毎朝のラジオ体操や、廊下や食堂で出会う利用者の皆様の笑顔に喜びを味わい、私のほうが元気をいただいている状態です。今後は、これまで出会ってきた児童生徒と同様、またはそれ以上に、利用者や家族の皆様と笑顔に満ちた関係を築いていきたいと願っています。



## 6月行事予定



### 【病院：医療・介護病棟】

- 6月8日(水) 報恩感謝の集い(光顔寺)  
誕生会：医療病棟
- 6月11日(土) ジューン音楽会
- 6月15日(水) 誕生会：介護病棟(琴修会)
- 6月18日(土) 父の日：医療・介護病棟

### 【魚津老健】

- 6月2日(木) 折り紙教室
- 6月8日(水) 報恩感謝の集い(光顔寺)
- 6月11日(土) ジューン音楽会
- 6月14日(火) はとの会
- 6月15日(水) 誕生会
- 6月18日(土) 父の日
- 6月29日(水) カラオケ会



### 【デイケア】

- 6月7・8日(火・水) 折り紙教室
- 6月11・12日(土・日) カラオケ大会
- 6月16~19日 父の日
- 6月22日(水) 誕生会
- 6月23日(木) カラオケ大会
- 6/1~6/6 口腔ケアレク
- 6/9~6/15 買い物ツアー
- 6/16~6/21 フロアリハビリ
- 6/24~6/30 運動機能向上レク



### しんめはんのまつり

正式名称は「魚津神社春季例大祭」といい、毎年6月4、5、6日に行われます。

☆6月4・5日：高倉政憲禰宜（ねぎ）が乗る神馬と神輿が氏子町内を巡ります。御祈禱を希望する氏子宅には、玄関先にお米、お神酒が祀られていて、神様への感謝と家内安全を祈願し祝詞が詠まれます。

☆5日：例大祭式典が行われます。

### 【調髪の日】

今月の調髪は6月27日(月)の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け（事務所）にてお願い致します。締め切りは毎月10日です。

# 医療棟だより



## 朝食を抜くと、脳出血リスク36%増！！

朝食を食べる回数が週2回以下の人は、毎日朝食を食べる人に比べて脳出血の危険性が36%高まるとの論文を、磯博康大阪大教授と国立がん研究センターなどのチームが米医学誌に発表しました。朝食を抜くと、空腹によるストレスなどで血圧が上がるようです。高血圧は脳出血の大きな要因で、中でも早朝の血圧上昇がリスクを高めます。朝の欠食が、肥満や高血圧につながる恐れのあることは知られていますが、脳出血の危険性も高まると確認されたのは世界で初めての事です。

朝食を食べる習慣が無い人は、おにぎりがおすすめ！ご飯はパンに比べ消化吸収が緩やかで、血糖値も緩やかに上昇するので体への負担が軽く、腹持ちも良いのが特徴です。また、ご飯のほうが噛む回数が多く、唾液がよく分泌されて胃や腸で消化しやすくなる上に、噛むことによって満腹感を得られます。さらに、あたたかいおみそ汁で野菜等の栄養を摂るとよいでしょう。

5月誕生者  
紹介

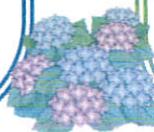


# 介護棟だより

## 5月の誕生会 (5/18)



4名の方が今月、誕生日を迎えられました。『華邑会』の皆様をお迎えして、大正琴の演奏を楽しみました。



## さわやか運動会 (5/28)

患者様、ご家族、職員が一体となって、白熱した3競技が行われました。



フォークダンス！！



ふわらふわらゲーム



障害物競走





いつも  
ありがとう

# ～老健だより～

## 母の日～いつもありがとう～

5/7 (土)  
母の日感謝の集いを  
行いました。  
日頃の素敵な笑顔に  
いつも癒されています。  
いつまでも元気で  
過ごしてくださいね。



## 誕生会

～馴染みの民謡に癒されました～

## 老健菜園

始めました



イチゴや枝豆など沢山の  
野菜を植えました。  
大事に育てていき、収穫を  
楽しみにしましょうね。



5/18 (水) 誕生会 5月の誕生会を開催しました。  
今月は、魚津民謡愛好会の皆様が来所して下さい、ドンパン節など聞きなれた馴染みの曲を披露して下さいました。  
誕生会の後、ある利用者の方から・・・私も昔、踊りをしていて、色々な所に慰問に行ったり、発表会をしたりしていたので、懐かしかったとお話を聞かせて下さいました。



# ～通所ハビだより～



メイクアップやアクセサリーをつけて写真撮影をさせていただきました。いつも、素敵な笑顔をありがとうございます。これからも元気でいてくださいね！

折り紙教室で作った「雨つぶぼうや」です！

お母さん  
ありがとう!

おめでとうございます

## ご協力ありがとうございました。

今年度も使用済み切手の回収をしておりました。  
回収した切手は合計 **4307 枚** となり、社会福祉協議会に提出しました。



## 6月誕生者様

- 1日 田中 郁子様
- 5日 上岸 喜代枝様
- 17日 濱田 美奈子様

