

参加者の瞳が輝いた「ひな祭りお茶会」

平成 30 年 2 月 24 日（土）、3 階の多目的ホールで、ひな祭りお茶会を開催しました。

まずはひな人形の前で、女雛や男雛に変身、愛嬌のあるお姫様やお殿様になって、家族と記念撮影です。頬もちょっと赤く染まり、どの人も幸せいっぱいの表情です。

次は、テーブル席で、お菓子と抹茶を味わいます。家族一緒に味わうお抹茶や抹茶オレは特別に美味しそうです。抹茶のおかわりもあり、家族との団欒を楽しんで皆さん満足顔です。お世話をしてくださったふれあいの会の役員の皆さん、OB・OG の皆さん、ありがとうございました。



介護予防講座として講師派遣をしています。 地域での健康教室等でご利用ください。

七徳会と新川老人福祉会とが連携して、地域貢献活動の一環としての介護予防等の出前講座を行っています。内容は「転倒予防教室」「栄養バランス講座」「歯と口の健康教室」「脳の健康講座」「骨密度と栄養の話」「介護相談」などです。

地域の公民館活動やサークル活動などでご希望の場合、魚津病院事務室（24-7671）までご連絡ください。ご相談に応じて、日程・内容・講師等を検討いたします。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌 235号~ちょっといい話し~



魚津病院 看護師
八倉巻 真依

昨年9月に入職した、八倉巻です。新卒で初めてのことばかりでわからないことだらけですが、優しい先輩方のご指導のおかげで業務を少しずつ覚え行なえるようになりました。今は、子ども2人を育てながら仕事をする毎日で、親の大変さが今になってわかってきました。

いつも子育ての息抜きとしては You tube で吉本新喜劇を見て、大笑いすることがブームになっています。4月には、富山で公演される、4座長による全国ツアーを初めて見に行く予定です。



3月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

3月 7日 報恩感謝の集い(安城寺)
3月 7日 誕生会(医療)
3月 14日 誕生会(介護)

【魚津老健】

3月 1日 折り紙教室
3月 7日 報恩感謝の集い(安城寺)
3月 13日 はとの会
3月 14日 誕生会「琴修会」様
3月 28日 カラオケ会

【デイケア】

3月 14・20日 折り紙教室
3月 22日 誕生会

3月 1~13日 フロアリハ
3月 15~21日 運動機能向上レク
3月 23~29日 口腔ケア
3月 30~31日 お茶会



【調髪の日】

今月の調髪は **3月28日(水)** の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは **毎月10日** です。

～医療病棟だより～ 家の中での花粉症対策！



●外出時は完全防備

帽子・メガネ・マスク・マフラーを身につけて。コートもツルツルした素材を選びましょう。

●掃除はこまめに

防いでいるつもりでも、室内にはかなり花粉が侵入しているので掃除をこまめに行いましょう。

床がフローリングであれば毎日拭き掃除を行うと効果的です。

また、きれいな室内はダニアレルギー対策にもなります。

●枕元の花粉を拭き取る

床の上はもちろん、ベッドにも花粉はたまっています。寝ているときに花粉を吸い込まないように、

枕まわりの約1mぐらいを水で少し湿らせたティッシュやタオルで拭き取りましょう。

●お風呂・シャワーで花粉を流す

お風呂やシャワーは朝に入るとい人もいますが、花粉の時期は寝る前に花粉をしっかり洗い流してから布団に入るようにしましょう。

●空気清浄機を活用

空気清浄機を使いながら寝るのもぐっすり睡眠をとるためのポイント。また、風邪の予防にも役立ちます。



～介護病棟だより～

1月・2月合同誕生会(2月21日水曜日)



職員と一緒にカラオケ大会を行いました。



1月誕生者の皆さん



2月誕生者の皆さん





～老健だより～



誕生会 ～南国の風と共に～



ひな祭りお茶会



2/24 (土) ひな祭りお茶会を開催しました。
記念撮影とお抹茶を楽しんで頂きました。
ご家族様と一緒に参加している利用者様の笑顔が沢山見られました。
ふれあいの会の役員・ボランティアの方の協力を得て、盛大に開催する事ができました。ありがとうございました。

2/14 (水) 誕生会を開催しました
マヒエ ホアラウナ様が来て下さり、誕生会を盛り上げて下さいました。
利用者様の歌に合わせて、フラダンスを踊って下さり、楽しいひと時を過ごしました。
ありがとうございました。



そばうち体験



2/7 (水) そばうち体験を行いました。そば粉を練り、延ばして、包丁で切りました。
メは、そばを皆で堪能しました。
楽しい！！美味しい！！ひと時を過ごしました。



～通所リハビリだより～



エイッと皆で投げて 鬼たいじ

平昌五輪を皆で観戦!! 日本選手に熱い応援をおくりました

3月の誕生者様



- 3日 内生 榮子 様
- 4日 五十嵐文二 様
- 8日 松井 利夫 様
- 10日 酒井 民子 様
- 15日 里崎とし系 様
- 24日 松本 邦人 様
- 27日 三輪 圭子 様
- 30日 木下 富二 様
- 31日 高松千枝子 様
- 31日 櫻坂なつ系 様

お誕生日、おめでとうございます。



2/21 (水) 誕生会を開催しました。
カラオケありそ海の 5 名が来て下さり、唄と踊りで楽しい誕生会になりました。

風邪に注意!!
56豪雪以来の大雪でしたね、朝と日中の温度差が厳しい日が続きます。体調に気をつけましょう。