

# 特別号

第 22 号  
平成30年 1月 1日発行  
発行所  
医療法人社団 七徳会

# ふれあい



題字：扇谷利二  
(七徳会第三代理事長)

## 新年をむかえて



片貝診療所 医師  
井出 克樹

新年明けましておめでとうございませう。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

私が片貝診療所に勤務するようになって二度目の正月を迎えることとなりました。労災病院に勤務していた頃とは違った環境のなかでの仕事は、戸惑うことも多く、周囲のスタッフのご指導・ご協力を仰ぎながら日々の診療をさせていただいております。魚津に移り住んでから30年が経過し、随分年齢を重ねてまいりました。以前のようにフットワーク軽く動き回れることは体力的には若干問題があるかと思いますが、精神的にはまだまだ「若い？」と思っております。この先、健康で動き回れる間は、少しでも地域の皆様のお役に立てるよう頑張っておりますと思っております。

片貝診療所は、事務員1名、看護師1名、医師1名の3人体制で、とても家庭的な雰囲気の中で診療を行っています。病気やけがの相談はもちろん、特定検診、大腸がん検診などの検診や、インフルエンザの予防接種、肺炎球菌ワクチンの接種なども、待ち時間を気にすることなく受けることができます。是非気軽に立ち寄りください。お待ちしております。

昨年5月、魚津市桃山運動公園の式典会場では天皇皇后陛下のご臨席を仰ぎ、「第68回全国植樹祭」が開催されました。片貝診療所から少し奥の三ヶ地区にも会場が整備され、「記念植樹祭」が開催されました。私も医療救護班の医師として参加させて頂きました。三ヶ地区に植樹されたたくさんの方の苗木も美しく成長していることと思います。どうぞ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。本年も皆様にとって良き一年となるよう祈念いたします。

## 病棟紹介

シリーズ 5



ぬくもり訪問  
介護事業所

ぬくもり訪問介護事業所は、職員21名、パート11名、計31名の法人内一の大所帯となりました。訪問介護とは、訪問介護員（ホームヘルパー）が高齢者や障害を持つ方などの介護サービス利用者の自宅を訪れ、身体介護（入浴や洗濯、買い物の手伝い等）を行うサービスです。ぬくもり訪問介護事業者は、ぬくもりハウスの入居者の方へ訪問介護サービスを提供しています。「その人らしい」生き方を尊重し、その人が自立できるように手助けをすることも大事な役目のひとつです。「その人らしい」生活の中、安心して・笑顔で過ごしてもらえようサービスを提供していきたいと思っております。



# あなたのそばに寄り添う 七徳会

介護を必要とする人も、看護を必要とする人も、人それぞれに自分らしく幸せな生き方ができることが大切です。  
私たち七徳会では、地域高齢者の様々な状況に対応した支援ができるように、オールラウンドな事業を展開しています。どうぞご利用ください。

## 魚津病院

長期療養の必要な利用者様の状態により、医療保険や介護保険を使った医療ケアやリハビリを行っています。  
また、運動会や夏祭りなど一年を通してイベントを開催し、季節を感じながら穏やかにその人らしい時間を過ごせるよう、うるおいある生活づくりに努めています。

## 魚津病院 歯科

院内に開設しており、訪問歯科診療も行っています。また、地域貢献活動としてお口のケアについての教室を行い、高齢者がなりやすい肺炎予防や食べる力の向上についてお話しています。

## ぬくもりハウス、ぬくもりハウス2・3号館

一人暮らしに不安がある方が、食事の提供や緊急コール対応、生活相談のサポートを受けて安心して過ごせる住宅です。自由な外出や趣味活動、家族・友人と触れ合うことができ、住み慣れた自宅と同じように過ごすことができます。

お困りごとには、介護支援専門員が相談に応じ、介護・看護・医療のサービス事業者と常時連携して対応できます。

## ぬくもり訪問介護事業所

ぬくもりハウスに併設。掃除洗濯等の家事支援から身体介護まで、一人ひとりに合わせた支援を行っています。

## 魚津老人保健施設

家で歩行能力が落ちたような気がする。自立して、自分で何でも出来るようになりたい。病院に入院したけど、退院してそのまま家に帰るのが不安な方など、医学的管理のもと、医師・看護師・介護士・理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士など多職種が、本人様・家族様をサポートし、在宅復帰支援を行っています。

## 魚津老健デイケア

理学療法士による専門的なりハビリをはじめ、介護スタッフと行うフロアリハビリや自分で挑戦する自主リハビリ(脳トレプリント、パズル等)、皆で行う集団体操やゲームをして生活機能の維持、向上を図っています。

## 吉島デイサービス

利用者様に対する職員数が多く、心身状態を把握したよりきめ細やかなサービスを提供します。いつも一緒に笑い・歌い・頭や身体を動かし、利用者様の『〇〇したい』の思いに近づくお手伝いをしています。

## 居宅(魚津老健ふれあい支援事業所)

利用者様が住み慣れた在宅での生活を継続できるように、心身の状況や環境及び本人様と家族様の希望を考慮して、医療・介護・福祉サービスが適切に利用できるように支援します。本人様や家族様の希望を聞き、自立支援と生活の質向上を目的としてケアプランを作成しています。

## 家族会・地域の皆様

# 家族交流会



9月2日(土)に法人家族会「ふれあいの会」の会員を対象に、バスツアーを開催しました。行き先は、北日本新聞 創造の森 越中座と、やまふじぶどう園です。

越中座では、全自動・機械化されている新聞印刷の技術を見学し、北日本新聞社の歴史と共に富山県の歴史も学びました。

やまふじぶどう園は北陸最古のワイナリーです。ワイナリーを見学しながら、情熱溢れるワイン造りについてお話を伺いました。豊作のぶどう畑の下、昼食を食べながら、ご家族同士の交流を深めるよい機会となりました。

# 地域貢献活動

七徳会では、「地域貢献活動」としてリハビリ・歯科スタッフや、看護師などが地域の高齢者サロンや保育園などに出前講座として出張し、地域の高齢者の方々や子ども達に「転倒予防教室・骨密度測定」や「歯磨き講座」などを開催しています。転倒予防教室の内容としては、理学療法士が、自宅で行える転倒予防についての運動を紹介し、実際に行うことで、日常生活の中で、運動習慣を身につけていただくように助言しています。参加された方からは「これなら家でも続けることができそう」という言葉を頂いています。今後も、魚津市民の方々の健康に寄り添えればと思ひ、活動を続けていきます。



# がんばる職員紹介!

～がんばるお母さん～

看護師や介護士といえば女性を思い浮かべる方は多いのではないのでしょうか。七徳会でも男性職員はいますが、女性職員が全職員の8割以上を占めています。その中でも約4割が、18歳以下の子供がいる「お母さん職員」なのです。

私は6歳と3歳の子供がいますが、納涼祭やバーベキュー、ボウリング大会等の行事に子供と一緒に参加することで、部署を超えた親同士のコミュニケーションを図ることができています。また、子育て・人生の先輩である職員や、時には利用者さんに子育ての悩みについてアドバイスをもらうことで、子育てと仕事の両立の活力になっています。



シルバーライフを健康で明るく  
医療法人社団 七徳会



**魚津病院**

☎(0765)24-7671

魚津老人保健施設

☎(0765)24-7691

魚津老健ふれあい支援事業所

☎(0765)24-7617

ぬくもり訪問介護事業所

☎(0765)24-7681

ぬくもりハウス ☎(0765)24-7681 友道

ぬくもりハウス2・3号館 ☎(0765)24-6600 吉島

吉島デイサービス ☎(0765)24-6630 吉島

片貝診療所 ☎(0765)32-7222 島尻

# ボランティア募集

- 利用者様のお話し相手
- 行事イベントのお手伝い
- 特技を生かした作業活動 等々

お気軽にご連絡ください。  
お待ちしております。