

秋風ふれあい祭りを開催！！

10月14日（土）、恒例となった「秋風ふれあい祭り」を開催しました。

ご家族やボランティアの方々、法人職員によって、利用者・患者の皆様にも本格的なアロマセラピーを楽しんでいただきました。血行もよく艶やかになったお肌と穏やかな笑顔を見て、セラピストの皆さんも底力が沸きはじめ最期まで頑張ることができました。

また、隣の喫茶コーナーでは、お好みのケーキや手作りのホットケーキ、コーヒーやジュースなどをご家族と一緒に味わっていただきました。多くの方のぬくもりに包まれて食するケーキの味も格別のような感じでした。

ご協力くださったご家族様やボランティアの皆様にも心から感謝申し上げます。

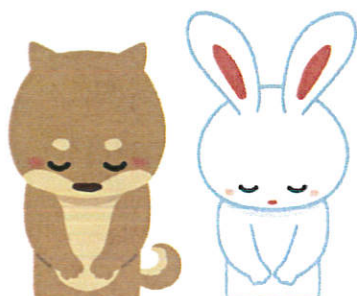


満足度アンケートにご協力をお願いします。

本法人では、常により良い医療・介護サービスの提供を目指しておりますが、ご利用の皆様のご意見をいただき、さらに質の向上を図って参りたいと存じます。

つきましては、今年度も満足度アンケートを実施いたしますので、ご面倒をおかけしますが、ご回答にご協力をお願いいたします。

なお12月10日（日）までにアンケート用紙をご返送くださいますようお願いいたします。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌 231号~ちょっといい話し~



魚津病院 ケアワーカー
尾島 美佳

6月に入職した尾島です。特養・老健・デイでの経験はありましたが、病院勤務は初めてで、戸惑いもありましたが、先輩方の指導のおかげでようやくスムーズに業務が行えるようになってきました。

趣味は、健康の為に始めたゴルフとフットサルです。フットサルはミックスチームを作り、現在9年目ですが、ミックスリーグの富山大会では1部所属、今年度『優勝』させて頂きました。20代~40代の中の最年長ですが、今後も、『生涯現役』を目指しいつまでも健康でありたい!!と思う、今日この頃です。

いちだんと寒さが増してきましたが、皆様も体調には気を付けて、健康にお過ごしください。



11月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 11月11日 蝶六鑑賞(医療)・アロマ(介護)
- 11月15日 誕生会(医療・介護)

【魚津老健】

- 11月2日 折り紙教室
- 11月14日 はとの会
- 11月15日 誕生会(琴修会)
- 11月18日 シルバーリハビリ体操
- 11月29日 カラオケ会

【デイケア】

- 11月8・21日 折り紙教室
- 11月18日 誕生会
- 11/1~7 フロアリハビリ
- 11/9~14 運動機能向上レク
- 11/15~22 口腔ケア
- 11/23~30 デイ喫茶



【調髪の日】

今月の調髪は **11月29日(水)** の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは **毎月10日** です。

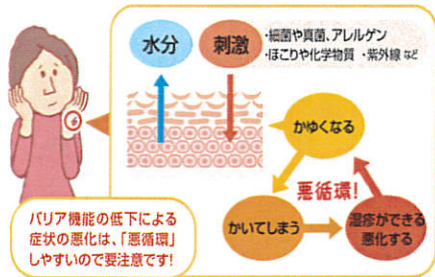


～ 医療病棟だより～

「秋から特に注意したい乾燥肌対策」についてお伝えします。

肌は細菌から身を守ってくれる人体で最大の臓器です。

秋～冬は若い人でも乾燥する時期ですから、高齢者は更に注意が必要です。

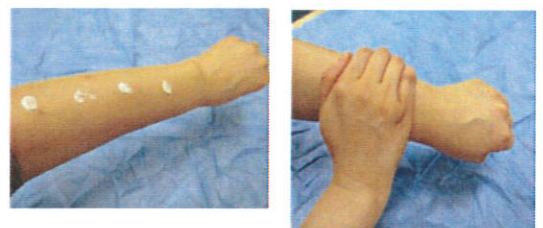


① 皮膚の乾燥を予防する

石けん類は弱酸性で、なるべく低刺激のものを選びます。保湿剤入り入浴剤や清拭剤を使用します。入浴後、速やかに保湿剤や市販のボディクリームなどを使用します。保湿を行う際にも、皮膚をこすらないように優しく塗布します。一週間くらいでかなり変わります。

■ 保湿剤の塗布方法

保湿剤を点在させ、指先ではなく手のひらを使って、優しく丁寧に広げます。皸(しわ)に沿って塗ると皮膚に広がりやすくなります。



② 物理的刺激を避ける

衣類、とくに肌着類は化学繊維を避け、なるべく木綿などの自然素材で柔らかい肌触りのものを選びます。

③ 紫外線を避ける

紫外線の強い時期には、帽子や上着で紫外線から肌を守ります。日焼け止めも必要なので、刺激の少ないものを選びましょう。

④ その他

電気毛布やホットカーペットは、皮膚の乾燥を助長しやすく、知覚の低下から低温熱傷(低温やけど)の危険性が高いため、長時間の使用は避けます。暖かくなったら電源を切ることが必要です。

～ 介護病棟だより～



やすらぎ事業の一環として「魚津民謡愛好会」の皆様をお迎えして、10月度誕生会を行いました。懐かしい歌と踊りに全員笑顔で、とても素敵なひと時を過ごすことが出来ました。



10月誕生日の笑顔の4人の皆さんです





～老健だより～



老健ふれあいの会

懇談会の参加をお願いします



老健菜園で、大切に育てたさつまいもを皆で掘り出しました。
大小沢山のさつまいもが掘り出せました。



11/18 (土) 午後2時～ 3階多目的ホールにて
案内書は送付してありますが、老健ふれあいの会懇談会
「今やらなきゃいつやるの？今でしょ ～シルバーリハビリ体操～」
を行います。沢山の参加お願い致します！！ 今後の自分の為に是非役立
てただけたらと思っています。出欠の返事は、締め切りしましたが、前
日まで、参加受付をします。

歌に踊りに

楽しいひと時でした



10/11 (水) 誕生会を開催しました。今回は、あおいばらサークル様が
来て下さり、歌や踊りを披露して下さいました。職員と一緒に蝶六も踊りま
した。楽しい時間を過ごす事ができました。又来て下さいね。



～通所リハビリだより～



アピタお買い物ツアー

10/24～31 にバスハイクでアピタへ行ってきまし
た。スーパーやパン屋、衣料品店でのお買い物をし
たり、ドーナツ店でお茶をしたり楽しいひとと
きを過ごすことができました。宝石店でウイ
ンドウショッピングをし、
目を輝かせている方も
おられましたよ。



第一興商様より、カラオケ機の
無料レンタルをさせて頂きまし
た。この機械は、ラジオ体操や
口腔体操、思い出映画館等カラ
オケ以外にもさまざまなプログ
ラムがあり、驚きました。今回
のレンタルでは、口腔ケア週間
に体操とカラオケをして楽し
みました。みなさんの素敵な歌
声にケアに響きわたりました。



11月誕生者様



14日	池田 親男 様
22日	出戸端 ハル 様
22日	南部 靖治 様



ピカピカのデイバスです！

デイバス2号車の老朽化に伴い、
20日に新車がやってきました。
利用者様からも、「きれいやね」
「新車ののにおいがする」と好評
です。これから大事に使っていきます。

