

入院患者様と一緒に避難訓練を行いました。

6月14日(水)、10:30から魚津病院で、また、14:00からぬくもりハウス2・3号館で避難訓練を実施しました。入所者・患者様の大切な命を守るため、魚津消防署のご指導をいただきながら、年2回、訓練を実施しています。魚津病院では、患者様をベッドごと移動して安全な場所に避難させるとともに、素早く消火活動を行う訓練をしました。また、夜間の火災を想定し、夜間勤務の少人数の職員での安全・迅速な対応も目指しました。

出火場所、発生時刻、曜日など様々な想定ができますが、どんな場合でも、一人の負傷者も出さないために、しっかりと行動できるよう、常に訓練を継続しておくことが大切です。

入所者・患者様、お見舞いのご家族様にはご迷惑をおかけすることがありますが、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



ふれあいの会で ジューン音楽祭 を開催しました。

6月10日、ふれあいの会の主催で「ジューン音楽会」を開催しました。

今年度は、入善町を中心にご活躍の「入善吹奏楽団」をお招きしました。「サザエさんメドレー」に始まり、「ふるさと」「浜辺の歌」など入所者様にとって懐かしく一緒に口ずさむことのできる曲を5曲、最後には、「津軽海峡 冬景色」を演奏して頂きました。

金管楽器の、大きな音が全身に響き、また、ソフトな音色に包まれて、心地よいひと時を過ごすことができました。ベッドの患者様も、演奏者が目に映らなくとも、耳と肌で音楽を楽しむことができました。

自然に、腕が動いて指揮者になる人、口ずさんで歌手になる人、手拍子や体でリズムを楽しむ人などが多く見られ、音楽のすばらしさにも触れることもできました。



様ご家族様へ

担当

療養室ふれあい日誌227号~ちょっといい話し~



老健 ケアワーカー
今井 桂子

私は、今、老健で働いています。この仕事をして10年になりますが、不安やわからない状況も続いています。

老健では、一人の利用者の方と接することで、自分の意識というものが変わり救われました。その方は私の不安を感じ取って心配してくださり、私に話しかけてくださいました。本来なら介護福祉士として利用者の方の役に立つ様にしないといけないのに、逆に助けて頂いた気がして、恥ずかしく思いました。その方は、今でも私に声をかけてくださいます。その方と接することで自分の中で、緊張せずに利用者の方と接することができるようになりました。



7月行事予定



【病院：医療・介護病棟】

- 7月5日 報恩感謝の集い(勝楽寺)
- 誕生会：医療病棟
- 7月12日 誕生会：介護病棟
- 7月29日 納涼夏祭り

【魚津老健】

- 7月5日 報恩感謝の集い(勝楽寺)
- 7月6日 折り紙教室
- 7月12日 やすらぎ事業(魚津保育園)
- 7月19日 誕生会(琴修会)
- 7月26日 カラオケ会
- 7月29日 納涼夏祭り

【デイケア】

- 7月5・18日 折り紙教室
- 7月12日 やすらぎ事業(魚津保育園)
- 7月17日 誕生会
- 7月29日 納涼夏祭り
- 7/1~7/7 フロアリハビリ
- 7/8~7/14 運動機能向上
- 7/15~7/22 口腔ケア
- 7/23~7/28 夏祭り



【調髪の日】

今月の調髪は **7月26日(水)** の予定になります。調髪のお申し込みは受け付け(事務所)にてお願い致します。締め切りは **毎月10日** です。



～医療病棟だより～ カビによる健康被害

ジメジメした梅雨の季節。80%を超える湿度の中で心配なのが、「カビ」の繁殖ですよね。そのカビが、私たちの健康に大きく影響しているのはご存知でしょうか？ここで紹介する「カビ対策」の方法を実践して、カビに負けずに元気に梅雨を乗り越えていきましょう！！



【カビによる健康被害】

1. 身体の抵抗力が弱っているときに呼吸などでカビが体内に入る。
⇒アレルギー症状(喘息、アレルギー性鼻炎)、アトピー、水虫、角膜炎、結膜炎、カンジダ感染症などの感染症を引き起こしやすくなる。
2. カビが生えて劣化した食材を食べる⇒食中毒の原因に。

【カビの繁殖を防ぐ上で、一番大切なのは“除湿”！！】
室内の湿度を50%以下に抑えるようにしましょう！

1. 雨が降っていない、または小雨の時に窓を開けて“換気”する。
朝一番の換気がおすすめ。それが難しくても「1日15分」を目安に。
2. 換気扇を回して室内の空気を外に排出する。
3. 空気清浄機や除湿機を使う。

～介護病棟だより～



6月14日 6月度誕生会

琴修会の皆さんをお迎えして懐かしい歌と演奏を楽しみました。

6月17日 七夕祈願祭

それぞれの願いを短冊にしたためました。



～老健だより～

まつりに行ってきたちゃ～

6月の魚津神社の祭礼に行ってきました！！
お参りをして、にぎやかな露店めぐりをし、美味しいものを堪能してきました。



主婦の顔になっています！！



老健菜園で収穫したきゅうりを利用者様に切ってもらい、皆できゅうりを食べました。
皆で育てて、食べるきゅうりは最高です！！



父の日感謝の集い

6/17(土)父の日のお祝いをしました。
ダンディーに帽子をかぶり、素敵なお父さんに変身し、写真を撮りました。



6月 誕生会 ～住吉蝶六同好会様来所～



6/21(水)誕生会を開催しました。
住吉蝶六同好会様が来所して下さり、誕生会を盛り上げて下さいました。
蝶六や炭坑節・花笠音頭など、利用者様・職員皆で一緒に踊りました。楽しい時間をありがとうございました。



～通所リハビリだより～

田んぼに水が入り、カエルの大合唱が聞かれますね。6月の折り紙教室ではカエルとカタツムリを折りました。

去年の秋に作成した手形アートを月刊誌「DAY」の作品展に応募したところ、めでたく入賞しました！頑張り認められ、嬉しいですね。



おいしいデザートにニッコリ

6月22日(木)～30(金)にデザートバスハイクがあり、ココスへ行ってきました。美味しいデザートを食べ幸せ笑顔です◎



お知らせ

7月3から7日までの5日間、「14歳の挑戦」で西部中学校の2年生が2名来所します。ドライヤーかけや話し相手などしてもらいます。

7月誕生者様

- 4日 浅井 光治様
- 14日 金三津 千恵子様
- 15日 荒川 國雄様
- 30日 川原田 孝則様

おめでとうございます

家で咲いたお花をデイに届けてくださる方がいます。季節のお花はデイフロアも心もパッと明るくなりますね。利用者様・職員一同元気をもらっています！



いつも
ありがとうございます